

Records du club au 31 décembre 2016
SENIORS FEMMES



épreuves officielles					
100m	11.63	Nathalie	FOKOUA	24.07.93	Annecy
200m	23.49	Nathalie	POLIN FOKOUA	23.06.96	Evry Bondoufle
400m	54.85	Nathalie	POLIN FOKOUA	13.07.99	Rouen
800m	2.10.68	Marine	TANGUY	05.07.11	Celle Ligure (ITA)
1000m	3.04.2	Christine	LECOIN	14.05.80	St Maur
1500m	4.42.6	Charlotte	GAUCHET	13.07.04	Lillebonne
2000m	7.06.8	Djida	MORICE	08.09.93	Rouen Lemire
3000m	9.45.14	Valérie	DUVIALARD	17.09.95	Val de Reuil
5000m	16.37.9	Valérie	DUVIALARD	10.09.95	Gonfreville
10000m	34.11.9*	Valérie	DUVIALARD	18.09.96	Evreux
Heure	17332m	Valérie	DUVIALARD	23.03.96	Rouen Lemire
10 Km route	34.16	Valérie	DUVIALARD	31.08.96	Arras
15 Km route	52.44	Valérie	DUVIALARD	04.06.95	Moreuil
20 km route	1H20.21	Brigitte	VILAIN LEGOUENZ	18.10.98	Rouen
21,1Km route	1H14.06	Valérie	DUVIALARD	09.03.97	Caudebec les El.
Marathon	2H50.13	Ariane	WATTEBLED	12.10.80	Montataire
100Km route	8H55.13	Nathalie	QUESNOT	27.08.11	Theillay
24 heures	179Km226	Sylviane	VARIN	03.03.02	Bernouville
100m haies	13.96	Béatrice	DAMPIED	12.08.00	Val de Reuil
	28.0	Béatrice	DAMPIED	08.09.93	Rouen Lemire
400m haies	58.95	Nathalie	POLIN FOKOUA	31.07.99	Niort
3000m steeple	10.47.11	Hélène	LAMON	19.06.13	St Maur
Longueur	6.85	Aurelie	FELIX	30.07.99	Göteborg(SUE)
Hauteur	1.80	Aurelie	FELIX	05.05.96	Evreux
Triple saut	12.24	Chantal	BADE	09.07.95	Evry Bondoufle
Perche	3.46 (i)	Alix	LOISEL	24.06.15	Aunay Sous bois
Poids(4)	11.92	Irène	COMBRET	27.04.96	Val de Reuil
Disque(1)	37.36	Irène	COMBRET	02.07.97	Toulouse
Javelot(0,6)	42.60	Béatrice	DAMPIED	09.07.00	Saint Etienne
Marteau(4)	47.88	Wendy	THIEUSLIN	28.05.04	Tours
3000m marche	14.47.83	Christèle	VAQUE	22.05.11	Longjumeau
5000m marche	27.25.9	Christèle	VAQUE	17.02.02	Rouen Lemire
10000m marche	50.37.8	Christèle	VAQUE	04.03.06	Gaillon
20000m marche	1H50.17.0	Christèle	JOUAN-VAQUE	03.06.12	Brétigny/Orge
Heure marche	11482m	Christèle	VAQUE	04.03.06	Gaillon
10Km route	53.16	Christèle	JOUAN-VAQUE	09.06.13	Dieppe
20Km route	1H46.47	Christèle	JOUAN-VAQUE	09.06.13	Dieppe
50Km route	6H04.00	Ariane	LELANT	26.10.03	Bernouville
24H marche	179Km226	Sylviane	VARIN	03.03.02	Bernouville
Heptathlon	5371 pts	Béatrice	DAMPIED	09.07.00	Saint Etienne
			(13.88-1.69-10.75-26.04-5.17-42.60-2.18.93)		
Décathlon	6338 pts	Béatrice	DAMPIED	01.09.96	Val de Reuil
			(12.97-5.22-10.41-1.54-60.27-14.63-25.02-2.40-33.48-5.25.08)		
4X100m	47.00	Chantal	BADE	05.10.96	Niort
		Nathalie	POLIN FOKOUA		
		Nathalie	SIEURIN		
		Sandra	BLONDEL		
4X200m	1.41.57	Nathalie	SIEURIN	05.10.96	Niort
		Sandra	BLONDEL		
		Béatrice	DAMPIED		
		Nathalie	POLIN FOKOUA		
4X400m	3.52.18	Nathalie	POLIN FOKOUA	05.10.97	Evry Bondoufle
		Tina	BOUTTARD		
		Sandra	BLONDEL		
		Béatrice	DAMPIED		
4X800m	9,24,33	Mathilde	BOURGET	8,10,16	Niort
		Marie Alizé	DENIS		
		Emilie	LECLERE		
		Emilie	QUESNEL		
4X1500m	20.40.37	Aurelie	LECLERC	10.10.98	Evry Bondoufle
		Claire	MOUETTE		
		Elodie	SPARENBERG		
		Frédérique	CROMBEZ		
EKIDEN	2.50.23	Mathilde	BOURGET	06.11.11	St Amand
		Sophie	CHERAL		
		Géraldine	PATIN		
		Hélène	LAMON		
		Emilie	LECLERE		
		Laetitia	MORICE		

* Course mixte : record de ligue non homologué