

Records du club au 30 juillet 2018  
**SENIORS FEMMES**



épreuves officielles					
100m	11.63	Nathalie	FOKOUA	24.07.93	Annecy
200m	23.49	Nathalie	POLIN FOKOUA	23.06.96	Evry Bondoufle
400m	54.85	Nathalie	POLIN FOKOUA	13.07.99	Rouen
<b>800m</b>	<b>2.09.46</b>	<b>Mathilde</b>	<b>BOURGET</b>	<b>07.08.17</b>	<b>Albi</b>
1000m	3.04.2	Christine	LECOIN	14.05.80	St Maur
1500m	4.42.6	Charlotte	GAUCHET	13.07.04	Lillebonne
<b>2000m</b>	<b>6.43.59</b>	<b>Emilie</b>	<b>QUESNEL</b>	<b>11.07.18</b>	<b>Le Neubourg</b>
3000m	9.45.14	Valérie	DUVIALARD	17.09.95	Val de Reuil
5000m	16.37.9	Valérie	DUVIALARD	10.09.95	Gonfreville
10000m	34.11.9*	Valérie	DUVIALARD	18.09.96	Evreux
Heure	17332m	Valérie	DUVIALARD	23.03.96	Rouen Lemire
10 Km route	34.16	Valérie	DUVIALARD	31.08.96	Arras
15 Km route	52.44	Valérie	DUVIALARD	04.06.95	Moreuil
20 km route	1H20.21	Brigitte	VILAIN LEGOUZ	18.10.98	Rouen
21,1Km route	1H14.06	Valérie	DUVIALARD	09.03.97	Caudebec les El.
Marathon	2H50.13	Ariane	WATTEBLED	12.10.80	Montataire
100Km route	8H55.13	Nathalie	QUESNOT	27.08.11	Theillay
24 heures	179Km226	Sylviane	VARIN	03.03.02	Bernouville
100m haies	13.96	Béatrice	DAMPIED	12.08.00	Val de Reuil
200m haies	28.0	Béatrice	DAMPIED	08.09.93	Rouen Lemire
400m haies	58.95	Nathalie	POLIN FOKOUA	31.07.99	Niort
3000m steeple	10.47.11	Hélène	LAMON	19.06.13	St Maur
Longueur	6.85	Aurelie	FELIX	30.07.99	Göteborg(SUE)
Hauteur	1.80	Aurelie	FELIX	05.05.96	Evreux
Triple saut	12.24	Chantal	BADE	09.07.95	Evry Bondoufle
<b>Perche</b>	<b>3,46 (i)</b>	<b>Alix</b>	<b>LOISEL</b>	<b>24.06.15</b>	<b>Aunay Sous bois</b>
Poids(4)	11.92	Irène	COMBRET	27.04.96	Val de Reuil
Disque(1)	37.36	Irène	COMBRET	02.07.97	Toulouse
Javelot(0,6)	42.60	Béatrice	DAMPIED	09.07.00	Saint Etienne
Marteau(4)	47.88	Wendy	THIEUSLIN	28.05.04	Tours
<b>3000m marche</b>	<b>14.46.36</b>	<b>Christèle</b>	<b>JOUAN-VAQUE</b>	<b>30.06.18</b>	<b>Eu</b>
<b>5000m marche</b>	<b>25.56.50</b>	<b>Christèle</b>	<b>JOUAN-VAQUE</b>	<b>08.07.18</b>	<b>Albi</b>
10000m marche	59.52.1	Ariane	LELANT	28.10.01	Le Havre
20000m marche	2h07.44.9	Ariane	LELANT	20.06.04	Gonfreville
Heure marche	10Km022	Ariane	LELANT	28.10.01	Le Havre
<b>10Km marche</b>	<b>53.16</b>	<b>Christèle</b>	<b>JOUAN-VAQUE</b>	<b>09.06.13</b>	<b>Dieppe</b>
<b>20Km route</b>	<b>1H46.47</b>	<b>Christèle</b>	<b>JOUAN-VAQUE</b>	<b>09.06.13</b>	<b>Dieppe</b>
50Km route	6H04.00	Ariane	LELANT	26.10.03	Bernouville
24H marche	179Km226	Sylviane	VARIN	03.03.02	Bernouville
Heptathlon	5371 pts	Béatrice	DAMPIED	09.07.00	Saint Etienne
			(13.88-1.69-10.75-26.04-5.17-42.60-2.18.93)		
Décathlon	6338 pts	Béatrice	DAMPIED	01.09.96	Val de Reuil
			(12.97-5.22-10.41-1.54-60.27-14.63-25.02-2.40-33.48-5.25.08)		

4X100m	47.00	Chantal Nathalie Nathalie Sandra	BADE POLIN FOKOUA SIEURIN BLONDEL	05.10.96	Niort
4X200m	1.41.57	Nathalie Sandra Béatrice Nathalie	SIEURIN BLONDEL DAMPIED POLIN FOKOUA	05.10.96	Niort
4X400m	3.52.18	Nathalie Tina Sandra Béatrice	POLIN FOKOUA BOUTTARD BLONDEL DAMPIED	05.10.97	Evry Bondoufle
<b>4X800m</b>	<b>9.24.33</b>	<b>Mathilde Marie Alize Emilie Emilie</b>	<b>BOURGET DENIS LECLERE QUESNEL</b>	<b>15.10.18</b>	<b>Niort</b>
4X1500m	20.40.37	Aurelie Claire Elodie Frédérique	LECLERC MOUETTE SPARENBERG CROMBEZ	10.10.98	Evry Bondoufle
EKIDEN	2.50.23	Mathilde Sophie Géraldine Hélène Emilie Laetitia	BOURGET CHERAL PATIN LAMON LECLERE MORICE	06.11.11	St Amand

\* Course mixte : record de ligue non homologué