

MASTERS HOMMES au 31 décembre 2016



épreuves officielles					
60m ind	7.80	Martial	HAZARD	03.01.09	Mondeville
100m	11.7	Martial	HAZARD	04.07.12	Le Neubourg
200m	24.01	Martial	HAZARD	25.06.08	Quimper
400m	53.09	Martial	HAZARD	08.06.08	Compiègne
800m	1.57.48	Arnaud	CROCHEMORE	27.05.01	Val de Reuil
1000m	2.52.8	Frédéric	CHETREFF	18.07.14	Le Neubourg
1500m	4.00.70	Arnaud	CROCHEMORE	03.06.01	Aix les Bains
2000m	07.03.50	François	MASSE	04.07.12	Le Neubourg
3000m	8.44.89	Arnaud	CROCHEMORE	10.07.02	Rouen
5000m	15.09.26	Pascal	VALLEE	06.05.01	Sotteville
10000m	32.21.0	Jean Marie	LACHEVRE	08.06.94	Rouen
20000m	1H13.59	Pierre	DOMEC	26.03.95	Gaillon
Heure	17272m	Christian	PELLENC	19.03.89	Petit Couronne
10Km route	31.29	Pascal	LECOMTE	29.10.06	Taule Morlaix
15Km route	50.47	El Mostafa	KHADRAOUI	11.07.10	Pont Audemer
20Km route	1H10.45	Pascal	MORICE	18.10.98	Rouen
21,1Km route	1H09.49	Pascal	LECOMTE	27.10.02	Morlaix
Marathon	2H26.28	Pascal	VALLEE	25.11.01	La Rochelle
100Km route	8H48.38	Jean Claude	PLAUT	30.09.01	Millau
Ekiden	2H25.02	F MASSE- P LECOMTE E MAUDUIT- J.BENARD J.C.PLAUT-F.CHETREFF		15.10.06	Val de Reuil
24H route	Non établi				
110m haies(1m)	17.46	Jean Yves	LEROY	02.06.02	Elancourt
400m haies	62.10	Marc	BEAUFILS	09.06.07	Bondoufle
3000m steeple	9.43.69	Pascal	MORICE	25.05.97	Val de Reuil
Longueur	5.73 ind	Martial	HAZARD	05.01.08	Mondeville
Hauteur	1.63	Jean Yves	LEROY	11.05.02	Gaillon
Triple saut	10.05	Yann	LELOUARGANT	09.05.98	Rouen
Perche	3.91 ind.	Nicolas	BORDET		
Poids(7,26)	12.90	Sylvain	FOUCART	28.09.01	Sotteville
Disque(2)	38.31	Jean Yves	LEROY	14.06.03	Evreux
Javelot(0,8)	52.38	Sylvain	FOUCART	17.05.03	Dieppe
Marteau(7,26)	34.28	Wilfried	THIEUSLIN	09.07.03	Rouen
5000m marche	20.35.56	Emmanuel	BOULAY	24.06.11	Tomblaine
10Km route	42.44	Emmanuel	BOULAY	20.03.11	Lugano
10000m marche	43.38.36	Emmanuel	BOULAY	09.07.10	Valence
heure marche	12km639	Emmanuel	BOULAY	06.03.10	Yvetôt
20Km route	1h25.38	Emmanuel	BOULAY	20.03.11	Lugano
20000m marche	1H30.49.9	Emmanuel	BOULAY	25.04.10	Rouen
50Km marche	5H02.23	Gilles	BELLOIR	28.04.02	Sarreguemines
100Km marche	11H14.22	Gilles	BELLOIR	03.09.00	Hennequeville
Décathlon	6022pts	Jean Yves	LEROY	02.06.02	Elancourt
	(12.81-5.67-10.58-1.63-56.71-17.46-37.27-3.20-40.65-4.56.50)				
4X100m	NON ETABLI				
4X400m	3.44.51	Arnaud	CROCHEMORE	02.06.02	Elancourt
		Bruno	GAUTIER		
		Pascal	LECOMTE		
		François	MASSE		
4X800m	9.09.36	Christian	BEAUSSIRE	04.06.14	Maromme
		Frédéric	CHETREFF		
		Pascal	LECOMTE		
		François	MASSE		