

VETERANS FEMMES au 31 décembre 2016



épreuves officielles					
100m	14.92	Françoise	HELOU	07.06.13	Bernay
200m	30.36	Françoise	HELOU	17.07.13	Le Neubourg
400m	65.93	Françoise	HELOU	18.06.11	Lillebonne
800m	2.29.06	Frédérique	CROMBEZ	08.06.16	Maromme
1000m	3.18.59	Nathalie	QUESNOT	10.07.11	Paris
1500m	4.57.79	Sophie	CHERAL	17.06.06	Sotteville
3000m	10.20.34	Sophie	CHERAL	08.05.05	Lomme
5000m	18.20.26	Sophie	CHERAL	21.06.08	Sotteville
10 000m	38.14.6	Nathalie	QUESNOT	20.03.13	Val de Reuil
Heure	14Km820*	Brigitte	VILAIN LEGOUEZ	30.03.02	Rouen
10 Km route	35.57	Sophie	CHERAL	17.04.05	Pont Audemer
15 Km route	55.40	Sophie	CHERAL	08.07.07	Pont Audemer
21,1Km route	1H18.05	Sophie	CHERAL	31.10.04	Morlaix
Marathon	2.50.35	Sophie	CHERAL	02.10.05	Le Havre
100Km route	8H55.13	Nathalie	QUESNOT	27.08.11	Theillay
100m haies					
400m haies					
3000m steeple					
Longueur					
Hauteur	1.20	Virginie	CABOT-BELLET	22.05.11	Lillebonne
	1.20	Evelyne	AMBRON	21.05.16	Tourlaville
Triple saut					
Perche					
Poids(4)	8.63	Annie	BELLANGER	11.01.04	Eaubonne
Disque(1)	31.70	Annie	BELLANGER	26.05.02	Val de Reuil
Javelot(0,6)	27.99	Aline	PAVILLET	17.04.16	Barentin
Marteau(4)	44.90	Annie	BELLANGER	26.05.02	Val de Reuil
3000m marche	17.16.44	Ariane	LELANT	06.05.01	Sotteville
5000m marche	29.52.0	Ariane	LELANT	28.10.01	Le Havre
10000m marche	59.52.1	Ariane	LELANT	28.10.01	Le Havre
20000m marche	2h07.44.9	Ariane	LELANT	20.06.04	Gonfreville
Heure marche	10Km022	Ariane	LELANT	28.10.01	Le Havre
10Km marche	59.01	Sylviane	VARIN	07.04.02	Montreuil sous Bois
20Km marche	2H03.00	Sylviane	VARIN	23.06.02	Ay en Champagne
50Km marche	6H04.00	Ariane	LELANT	26.10.03	Bernouville
24Heure marche	179Km226	Sylviane	VARIN	03.03.02	Bernouville
Heptathlon					
Décathlon					
4X100m					
4X400m					

* Pas encore 40 ans au moment du record