

Records du club au 11 août 2016

ESPOIRS HOMMES



épreuves officielles					
100m	10.3	Christophe	BOUTTARD	19.06.86	Rouen
	10.63	Christophe	BOUTTARD	19.07.86	Montgeron
200m	21.5	Christophe	BOUTTARD	29.06.88	Amiens
400m	47.5	Christophe	LEMONNIER	18.07.87	Sotteville
	47.81	Christophe	LEMONNIER		
800m	1.49.14	Christophe	LEMONNIER	23.05.89	Vesoul
1000m	2.25.8	Jean Pierre	HERNOT	29.05.63	St Maur
1500m	3.44.98	Alexis	ABRAHAM	05.06.98	Sotteville
2000m	5.34.4	El Mokhtar	BENHARI	24.06.93	Rouen
3000m	8.15.6	El Mokhtar	BENHARI	21.09.95	Sotteville
5000m	14.35.64	El Mokhtar	BENHARI	31.05.95	St Maur
10000m	31.17.4	Francis	BRIFFAUT	29.06.77	Evreux
20000m	1H06.30	Francis	BRIFFAUT	03.04.77	Louviers
Heure	18083m	Francis	BRIFFAUT	03.04.77	Louviers
10Km route	30.02	El Mokhtar	BENHARI	06.10.96	Clichy
15Km route					
20Km route					
21,1Km route	1H09.06	Pierre	LEMAITRE	04.04.04	Valognes
Marathon	2H24.46	Francis	BRIFFAUT	17.07.77	Arvert
110m haies(106)	15.28	Yann	MUSSOT	25.06.96	Caen
400m haies(91)	55.30	Guillaume	FREBOURG	12.07.03	Lyon
3000m steeple	09.06.06	Alexis	ABRAHAM	03.05.98	Villeneuve d'Ascq
Longueur	7m33	Timothée	SADIER	11/02/16	Val de Reuil
Hauteur	2.10	David	DUMOUCHEL	14.06.97	Val de Reuil
Triple saut	14.86	François	GOURNAY	05.06.82	Villeneuve d'Ascq
Perche	4.80	Stéphane	THILL	01.05.05	Sotteville
Poids(7.26)	13.72	Nicolas	BIETTE	18.06.98	Sotteville
Disque(2)	41.26	Cedric	JOSEPH	22.06.99	Sotteville
Javelot(0,8)	57.22	Alain	GILLES		Sotteville
Marteau(7.26)	51.52	Edouard	MORAINVILLE	19.05.02	Reims
5000m marche	11,44,02	Florian	DESJARDINS	10,12,16	Val de Reuil
10000m marche	45,03,00	Florian	DESJARDINS	02,10,16	Saran
20km marche	1h41.49	Andy	BOUTRAIS	14.04.13	St Renan
Heure marche	13321m	Florian	DESJARDINS	02,10,16	Saran
Décathlon	6050pts	Olivier	OUIINE	28.05.95	Val de Reuil
	(12.00-6.46-10.85-1.77-53.62-15.84-27.70-4.40-40.62-4.59.12)				
4X100m	43.4	Fabrice	PALUT	16.09.84	Evreux
		Jean Luc	LETORD		
		Christophe	BOUTTARD		
		Pascal	ROUSSEL		
4X400m	3.39.25	Zakaria	HATTABY	25.09.05	Le Havre
		Lucas	MASSE		
		Audun	NORDVEIT		
		Mansour	SEMEGA		