

Critérium national jeunes et championnat de France de 20km à Saint Renan.

Trois athlètes représentaient, ce weekend, le R2MA, pour le championnat de France de 20 km marche. C'est sous la pluie que nous avons effectué les 500 kilomètres nous séparant de Saint Renan, charmante bourgade du Finistère. Logés dans des chambres d'hôtes peu onéreuses et confortables et dans un hôtel, choisis judicieusement par **Laetitia Morice**, tout était réuni pour de bonnes performances.

La Bretagne sait recevoir mais on le savait déjà. Comme il y a deux ans, nos athlètes ont été placés dans des conditions optimales, même si la météo a été beaucoup moins favorable.

Vers 8h30 s'élance le 20 km femmes. Notre représentante, **Christèle Jouan** est dans un grand jour. Encadrée par **Alain Legros et François Pesquet** elle tourne le plus souvent entre 5'25 et 5'30 au km. Un petit fléchissement au 13^{ème} km (5'35) n'entame pas sa détermination contre le vent. Dès le kilomètre suivant elle reprend son rythme pour ne plus faiblir. Elle réalise sa deuxième performance tous temps (son record datant de 2006) pour finir 11^{ème} en 1h48'42 (N2). Une très grande performance qui a comblé son entraîneur.

Nos deux autres athlètes, sur 20 km hommes, ont, quand à eux, rempli leur contrat. Ainsi, **Andy Boutrais**, auteur d'un départ sans doute un peu trop rapide et victime d'une douleur à l'adducteur à la mi-course, a continué à se battre. Même s'il perd près d'une minute sur les deux derniers kilomètres, il bat son record personnel de trois minutes (20^{ème} en 1h41'49) et finit 5^{ème} espoir comme aux championnats de France en salle. **Emmanuel Boulay**, quant à lui, victime d'un gros hématome au pied en début de semaine à son travail, était encore incertain vendredi. Malgré cela, fort de son expérience et avec le soutien de **Sandrine**, il obtient une 11^{ème} place, en 1h36'39 (N3)), synonyme d'un nouveau titre de champion de France vétérans.

Le pays d'Iroise a donc, deux ans après, encore, apporté « bonne fortune » au club.

François Pesquet

Le 15 avril 2013.



Andy avec Yohann Diniz