

# LE MARCHE-PIED n°38

## Editorial

L'hiver est interminable mais les compétitions continuent. Au classement final du challenge de la Varenne, doublé ASPTT avec **François Pesquet et Cyrille Leblond**. Cyrille sillonne également les routes de la somme où il a remporté deux victoires en février au Hourdel et à Fressenneville.

Les régionaux élites en salle ont vu la victoire d' **Emmanuel Boulay** (record du club vétérans et de la salle de Val de Reuil).

**François Pesquet et Cyrille Leblond** se classent respectivement 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> alors qu' **Andy Boutrais** gagne d'un cheveu chez les juniors.

Aux pré France Andy Boutrais se classe 3<sup>ème</sup> junior et passe en dessous de la barre des 26'(25'43''60).

En école d'athlé, l'atelier marche est en perte de vitesse, espérons, qu'avec le printemps et les régionaux de durée, les vocations reprennent.

Deux bonnes nouvelles : la reprise depuis plus d'un mois de **Manuela Fernandes et d'Héloïse Lenglet**.

*Dans ce marche pied le top10 jeunes et le top10 du 5000 m hommes tous temps avec les vitesses en km/h pour donner une idée du rythme d'un marcheur sur 5000 m.*

**François le 20/02/10.**



*Cyrille Leblond au challenge de L'éclaireur*

## Bilans tous temps jeunes

### 2000 m piste minimes benjamines depuis 1989

1	<i>Charlotte</i>	<b>Gosselin</b>	MIF	<b>11'36"2</b>	16/01/2005	<b>Vernon</b>
2	<i>Margaux</i>	<b>Laroche</b>	BEF	<b>12'08"44</b>	28/06/2009	<b>Rouen</b>
3	<i>Marion</i>	<b>Loisel</b>	MIF	<b>12'30"16</b>	28/06/2009	<b>Rouen</b>
4	<i>Sandra</i>	<b>Picot</b>	MIF	<b>12'36"1</b>	22/09/1996	<b>St Quentin</b>
5	<i>Séverine</i>	<b>Belloir</b>	MIF	<b>12'38"6</b>	16/06/2001	<b>Barentin</b>
6	<i>Harmonie</i>	<b>Gautier</b>	BEF	<b>13'00"1</b>	06/06/2004	<b>Rouen</b>
7	<i>Dahlia</i>	<b>Dridi</b>	BEF	<b>13'02"80</b>	08/05/2009	<b>Lillebonne</b>
8	<i>Sandrine</i>	<b>Lepiller</b>	MIF	<b>13'11"7</b>	19/09/1993	<b>Sotteville</b>
9	<i>Marie-Amélie</i>	<b>Leclerc</b>	MIF	<b>13'16"00</b>	16/06/2002	<b>Rouen</b>
10	<i>Charlène</i>	<b>Mardoc</b>	MIF	<b>13'18"48</b>	19/12/2004	<b>Eaubonne</b>

### 3000 m Minimes Filles

1	<i>Charlotte</i>	<b>Gosselin</b>	MI	<b>18'23"6</b>	2005	<b>Montreuil</b>
2	<i>Marion</i>	<b>Loisel</b>	MI	<b>19'05"3</b>	2009	<b>Montreuil</b>
3	<i>Sandra</i>	<b>Picot</b>	Mi	<b>19'15"8</b>	1996	<b>Barentin</b>
4	<i>Ozlem</i>	<b>Ayaz</b>	MI	<b>19'26"50</b>	1992	<b>Maurepas</b>
5	<i>Sandrine</i>	<b>Lepiller</b>	MI	<b>20'25"4</b>	1993	<b>Rouen</b>
6	<i>Alexandra</i>	<b>Moreau</b>	Mi	<b>21'24"2</b>	1991	<b>Le Havre</b>
7	<i>Coumba</i>	<b>Gueye</b>	Mi	<b>21'36"3</b>	2002	<b>Rouen</b>
8	<i>Habibata</i>	<b>Dia</b>	Mi	<b>21'54"8</b>	2002	<b>Rouen</b>
9	<i>Faustine</i>	<b>Bellenger</b>	MI	<b>22'35"0</b>	1992	
10	<i>Isabelle</i>	<b>Halfaoui</b>	Mi	<b>23'09"02</b>	2000	<b>Rouen</b>

### 10 minutes benjamines

1	<i>Margaux</i>	<b>Laroche</b>	BEF	<b>1752 m</b>	11/10/2009	<b>Montreuil sous bois</b>
2	<i>Dahlia</i>	<b>Dridi</b>	BEF	<b>1651 m</b>	11/10/2009	<b>Montreuil sous bois</b>

### 20 minutes minimes

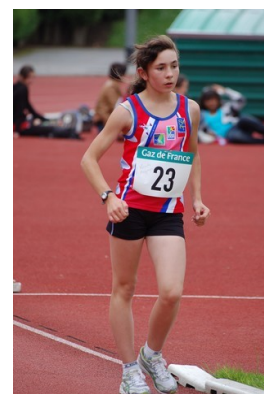
1	<i>Charlotte</i>	<b>Gosselin</b>	MIF	<b>3280 m</b>	02/10/2005	<b>Montreuil sous bois</b>
2	<i>Marion</i>	<b>Loisel</b>	MIF	<b>3159 m</b>	11/10/2009	<b>Montreuil sous bois</b>
3	<i>Charlotte</i>	<b>Bonutto</b>	MIF	<b>2999 m</b>	11/10/2009	<b>Montreuil sous bois</b>
4	<i>Meriem</i>	<b>Dridi</b>	MIF	<b>2976 m</b>	11/10/2009	<b>Montreuil sous bois</b>
5	<i>Harmonie</i>	<b>Gautier</b>	MIF	<b>2975 m</b>	03/10/2004	<b>Montreuil sous bois</b>
6	<i>Laure</i>	<b>Capitao</b>	MIF	<b>2747 m</b>	12/08/2008	<b>Montreuil sous bois</b>
7	<i>Adèle</i>	<b>Toutain</b>	MIF	<b>2739 m</b>	08/10/2005	<b>Montreuil sous bois</b>
8	<i>Coumba</i>	<b>Gueye</b>	MIF	<b>2709 m</b>	30/03/2002	<b>Rouen</b>
9	<i>Habitata</i>	<b>Dia</b>	MIF	<b>2684 m</b>	30/03/2002	<b>Rouen</b>

### 30 minutes cadettes

1	<i>Héloïse</i>	<b>Lenglet</b>	CAF	<b>5108 m</b>	12/10/2008	<b>Montreuil sous bois</b>
2	<i>Charlotte</i>	<b>Gosselin</b>	CAF	<b>4806 m</b>	07/10/2007	<b>Montreuil sous bois</b>
3	<i>Laura</i>	<b>Seyrat</b>	CAF	<b>4031 m</b>	27/03/2004	<b>Rouen</b>
4	<i>Isabelle</i>	<b>Halfaoui</b>	CAF	<b>3480 m</b>	21/10/2001	<b>Rouen</b>

### 45 minutes juniors filles

1	<i>Charlotte</i>	<b>Gosselin</b>	JUF	<b>7697 m</b>	12/10/2008	<b>Montreuil sous bois</b>
---	------------------	-----------------	-----	---------------	------------	----------------------------



**Margaux Laroche**



**Charlotte Gosselin  
Héloïse Lenglet**



**Louis Mercier**

### 10 minutes benjamins

1	<i>Louis</i>	Mercier	BEM	1625 m	11/10/2009	Montreuil sous bois
2	<i>Gabriel</i>	Cajot	BEM	1561 m	11/10/2009	Montreuil sous bois

### 2000 m Benjamins Garçons depuis 1989

1	<i>Wilfried</i>	Wahl	BEM	11'52"0	29/09/1984	Rouen
2	<i>Alexandre</i>	Hache	BEM	12'42"67	26/06/2005	Rouen
3	<i>Louis</i>	Mercier	BEM	12'43"43	08/05/2009	Lillebonne
4	<i>Maxime</i>	Boucher	BEM	12'51"6	02/07/2000	Rouen
5	<i>Kevin</i>	Vannier	BEM	13'17"4	xx/xx/1996	
6	<i>Gabriel</i>	Cajot	BEM	13'20"87	28/06/2009	Rouen
7	<i>Thomas</i>	Bénard	BEM	13'27"3	25/06/2006	Rouen
8	<i>Nicolas</i>	Ninot	BEM	13'47"9	13/12/2006	Rouen
9	<i>Doryan</i>	Choquet	BEM	13'49"9	30/05/1998	Lillebonne
10	<i>Louis</i>	Tinti	BEM	14'05"6	06/06/2009	Mt St Aignan

### 3000 m Minimes Garçons

1	<i>Wilfried</i>	Wahl	MIM	16'20"0	16/06/1985	Le Havre
1	<i>Gérôme</i>	Mamillon	MIM	17'57"9	12/03/2000	Deauville
2	<i>Kevin</i>	Vannier	MIM	18'41"7	04/04/1998	Le Grand Quevilly
3	<i>Damien</i>	Vavasseur	MIM	19'43"95	25/09/2005	Le Havre
4	<i>Benoît</i>	Nicolle	MM	19'47"5	xx/xx/1993	
5	<i>Mathias</i>	Nouvel	MIM	20'01"35	30/09/2007	Evreux
6	<i>David</i>	Houssin	MIM	20'11"7	17/10/2004	Vernon
7	<i>Adrien</i>	Sautet	MIM	20'55"67	27/06/2004	Rouen
8	<i>Souleïmanou</i>	Sylla	MIM	21'09"1	02/06/2002	N D de Gravenchon
9	<i>Younoussou</i>	Sylla	MIM	21'09"1	02/06/2002	N D de Gravenchon
10	<i>Joachim</i>	Abassi	MIM	21'26"63	27/06/2004	Rouen

### 30 minutes Minimes

1	<i>Kevin</i>	Vannier	MIM	4 445 m	18/10/1998	Montreuil sous bois
2	<i>Younoussou</i>	Sylla	MIM	4 239 m	30/03/2002	Rouen
3	<i>Souleïmanou</i>	Sylla	MIM	4 183 m	30/03/2002	Rouen
4	<i>David</i>	Houssin	MIM	4 006 m	27/03/2004	Rouen

## 5000 m Hommes Top 10

1	19'48"52	<i>Emmanuel</i>	BOULAY	Se	2008	Sotteville-lès-Rouen	15,1 km/h
2	23'34"40	<i>François</i>	PESQUET	Ve	2008	Remiremont	12,7 km/h
3	24'49"86	<i>Sébastien</i>	DELACOURT	Se	2008	Le Havre	12,1 km/h
4	24'55"60	<i>Gilles</i>	BELLOIR	Ve	2001	Maromme	12 km/h
5	25'03"29 (ind)	<i>Cyrille</i>	LEBLOND	Se	2010	Val de Reuil	12 km/h
6	25'43"60 (ind)	<i>Andy</i>	BOUTRAIS	Ju	2010	Val de Reuil	11,7 km/h
7	26'14"11	<i>Pascal</i>	PLOUCHARD	Se	2005	Gonfreville l'Orcher	11,4 km/h
8	26'19"40	<i>Nicolas</i>	LEPAGE	Se	1996	Villeneuve d'Ascq	11,4 km/h
9	26'44"31	<i>Vincent</i>	YGOUT	Es	1998	Villeneuve d'Ascq	11,2 km/h
10	27'07"9	<i>Laurent</i>	MICHEL	Es	2004	Val de Reuil	11,05 km/h

## *Résultats*

### 21 novembre 2009 St Blimont : 10 km.

1 Cyrille **Leblond** SEH **51'54**

### 17 décembre 2009 Val de Reuil Départementaux : 5000 m

1 François **Pesquet** VEH **24'38"20**

6 Andy **Boutrais** JUH **26'00"32** *Record personnel*

### 17 janvier 2010 Val de Reuil Régionaux : 5000 m.

1 Emmanuel **Boulay** VEH **21'24"00**

3 François **Pesquet** VeH **24'32"08**

5 Cyrille **Leblond** SEH **25'03"29** *Record personnel*

7 Andy **Boutrais** JUH **26'02"19**

### 30 janvier 2010 Val de Reuil Pré France : 5000 m.

3 Andy **Boutrais** JUH **25'43"60** *Record personnel, ancien : 26'00"32*

### 14 février 2010 Le Hourdel : 10 km

1 Cyrille **Leblond** SEH **49'51**

### 21 février 2010 Fressenneville : 10 km

1 Cyrille **Leblond** SEH **49'49**



### Régionaux en salle à Val de Reuil:

*L'armada* PTT (François Pesquet, Cyrille Leblond, Emmanuel Boulay (futur vainqueur) et Andy Boutrais)