

## **LE MARCHE-PIED n°31**

Avec quatre titres régionaux, sept qualifications à des championnats de France, huit podiums et un sélectionné en équipe de France, la saison 2008 voit la section marche athlétique de l'Asptt s'installer dans le haut niveau.

17 marcheurs(euses) ont participé à des compétitions (un poussin, sept benjamines, une minime, un minime, deux cadettes, deux seniors femmes, trois seniors hommes).

### **Championnats de France**

**Charlotte Gosselin a fini 19<sup>ème</sup>** des championnats de France cadette sur 5000 m à Parilly près de Lyon.

Après un départ rapide, 5'29 au premier kilomètre, elle a ensuite un peu faibli en raison de la chaleur et d'un mal de ventre du, sans doute, à l'appréhension de son premier France. Elle termine en 29'43"95, ce qui constitue un bon temps alors que ce n'était que le deuxième 5000 m de sa carrière. Elle conclut ainsi une très belle saison où elle aura battu trois records personnels (sur 5000m, 3000m et 2000 m).



### **Championnats de France Nationaux.**

François Pesquet : 17<sup>ème</sup>.

### **Championnats de France élites.**

Emmanuel Boulay : 4<sup>ème</sup>.

Christèle Jouan Vaqué : 8<sup>ème</sup>.

## Temps forts de la saison 2008

### - Octobre 2007 :

Montreuil, critérium national des jeunes.

Sur 10 minutes, **Margaux Laroche** réalise **1 589 m (record de ligue)**, sur 30 minutes, **Héloïse Lenglet**, **4 644 m** et **Charlotte Gosselin** pulvérise le record du club avec **4 806 m**.

Bondoufle, Championnats de France de relais.

L'Asptt Rouen (**Emmanuel Boulay**, **Sébastien Delacourt**, **François Pesquet**, **Mathias Nouvel**) finit 8ème.

### - Décembre 2007 : Eaubonne, régionaux jeunes en salle.

**Charlotte Gosselin** remporte le titre en cadette et **Héloïse Lenglet** termine troisième.

### - Janvier 2008 : Eaubonne, régionaux élites en salle.

**Manuela Fernandes** finit troisième chez les femmes, **Emmanuel Boulay** et **François Pesquet** font premier et deuxième chez les hommes.

### - Mars 2008 :

Bordeaux : Championnats de France élites en salle.

**Emmanuel Boulay** fait un nouveau podium lors de championnats de France en se plaçant troisième.

Eaubonne : Championnats de France Vétérans en salle.

**François Pesquet** arrive dixième.

Lalonde les maures : critérium national.

**Emmanuel Boulay** gagne et est sélectionné en équipe de France pour la coupe du monde.

### - Mai 2008 :

Gonfreville : Départementaux benjamines.

**Margaux Laroche** gagne les départementaux devant **Laure Capitaou**.

Cheboksary, Coupe du monde.

Cinquantième place pour **Emmanuel Boulay** qui se place dans les vingt meilleurs performeurs français tous temps sur 20 km.

Remiermont : interclubs

Après la marche l'Asptt est en tête du match avec 2000 points d'avance sur le sixième.

### - Juin 2008 :

Val de Reuil : Régionaux.

**François Pesquet** remporte le titre en senior et **Charlotte Gosselin** en cadette. Ils se qualifient, respectivement, pour les France nationaux et jeunes en réalisant un minima D.

Sotteville : Meeting Lagardère.

**Emmanuel Boulay** bat le record de ligue du 5000 m.

### - Juillet 2008 :

Dijon : Championnats de France Nationaux.

**François Pesquet** est 17ème.

Lyon Parilly : Championnats de France jeunes.

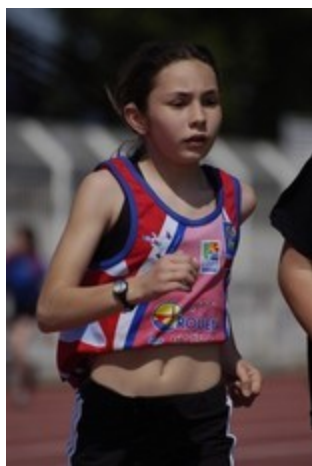
**Charlotte Gosselin** termine 19ème.

Albi : Championnats de France élites.

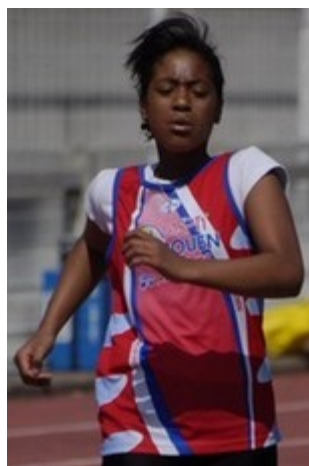
**Emmanuel Boulay** se classe quatrième et **Christèle Jouan Vaqué** huitième.

## Bilans de la saison 2008

		<b>1000 m piste</b>	<b>poussin</b>				
1	<i>Louis</i>	<b>Mercier</b>	POG	<b>7'20''6</b>	05/04/08	<b>Rouen</b>	<i>Record perso</i>
		<b>10 minutes</b>	<b>Benjamines</b>				
1	<i>Margaux</i>	<b>Laroche</b>	BEF	<b>1589 m</b>	07/10/07	<b>Montreuil</b>	<i>Record LHNA</i>
		<b>2000 m piste</b>					
1	<i>Charlotte</i>	<b>Gosselin</b>	CAF	<b>11'32"22</b>	30/09/07	<b>Evreux</b>	<i>Record club CAF</i>
2	<i>Margaux</i>	<b>Laroche</b>	BEF	<b>12'57"3</b>	22/06/08	<b>Bernay</b>	<i>Record perso</i>
3	<i>Marion</i>	<b>Loisel</b>	MIF	<b>13'43"05</b>	30/09/07	<b>Evreux</b>	<i>Record perso</i>
4	<i>Elise</i>	<b>Durosay</b>	BEF	<b>14'13"3</b>	23/04/08	<b>Rouen</b>	<i>Record perso</i>
5	<i>Laure</i>	<b>Capitao</b>	BEF	<b>14'15"2</b>	29/06/08	<b>Rouen</b>	<i>Record perso</i>
6	<i>Charlotte</i>	<b>Bonutto</b>	BEF	<b>15'01"0</b>	29/06/08	<b>Rouen</b>	<i>Record perso</i>
7	<i>Meriem</i>	<b>Dridi</b>	BEF	<b>15'03"4</b>	29/06/08	<b>Rouen</b>	
8	<i>Marine</i>	<b>Giulia</b>	BEF	<b>16'04"0</b>	23/04/08	<b>Rouen</b>	<i>Record perso</i>
9	<i>Eléonore</i>	<b>Duteil</b>	BEF	<b>16'34"8</b>	24/04/08	<b>Rouen</b>	<i>Record perso</i>
		<b>3000 m</b>	<b>femmes</b>				
1	<i>Christèle</i>	<b>Vaqué</b>	SEF	<b>15'05"97</b>	18/05/08	<b>Remiremont</b>	
2	<i>Charlotte</i>	<b>Gosselin</b>	CAF	<b>16'46"78</b>	18/05/08	<b>Remiremont</b>	<i>Record perso</i>
3	<i>Manuela</i>	<b>Fernandes</b>	SEF	<b>17'10"4</b>	17/05/08	<b>Gonfreville</b>	<i>M. P au club</i>
4	<i>Héloïse</i>	<b>Lenglet</b>	CAF	<b>17'34"08</b>	06/06/08	<b>Mt St Aignan</b>	<i>Record perso</i>
		<b>3000 m</b>	<b>garçons</b>				
1	<i>Mathias</i>	<b>Nouvel</b>	MIM	<b>20'01''35</b>	30/09/07	<b>Evreux</b>	<i>Record perso</i>
		<b>5000 m</b>	<b>femmes</b>				
1	<i>Charlotte</i>	<b>Gosselin</b>	CAF	<b>29'07"6</b>	08/06/08	<b>Val de Reuil</b>	<i>Record club CAF</i>
		<b>5000 m</b>	<b>hommes</b>				
1	<i>Emmanuel</i>	<b>Boulay</b>	SeH	<b>19'48''52</b>	15/06/08	<b>Sotheville</b>	<i>Record LHNA</i>
2	<i>François</i>	<b>Pesquet</b>	VeH	<b>23'34''40</b>	18/05/08	<b>Remiremont</b>	<i>Record club VH</i>
3	<i>Sébastien</i>	<b>Delacourt</b>	SEH	<b>24'56"18</b>	28/06/08	<b>Lillebonne</b>	<i>M. P au club</i>
		<b>30 minutes</b>	<b>cadettes</b>				
1	<i>Charlotte</i>	<b>Gosselin</b>	CAF	<b>4806 m</b>	07/10/2007	<b>Montreuil</b>	<i>Record club CAF</i>
2	<i>Héloïse</i>	<b>Lenglet</b>	CAF	<b>4644 m</b>	07/10/2007	<b>Montreuil</b>	<i>Record perso</i>
		<b>10 km route</b>	<b>hommes</b>				
1	<i>Emmanuel</i>	<b>Boulay</b>	SeH	<b>42'40"0</b>	10/05/08	<b>Cheboksary</b>	<i>Record club</i>
		<b>Heure</b>	<b>femmes</b>				
1	<i>Manuela</i>	<b>Fernandes</b>	SEF	<b>9 703 m</b>	12/04/08	<b>Gaillon</b>	<i>M. P au club</i>
		<b>20 km route</b>	<b>femmes</b>				
1	<i>Christèle</i>	<b>Vaqué</b>	SEF	<b>1h50'27"</b>	25/07/08	<b>Albi</b>	
		<b>20000 m piste</b>	<b>hommes</b>				
1	<i>François</i>	<b>Pesquet</b>	VeH	<b>1h41'39</b>	08/06/08	<b>Val de Reuil</b>	
		<b>20 km route</b>	<b>hommes</b>				
1	<i>Emmanuel</i>	<b>Boulay</b>	SeH	<b>1h25'21"</b>	10/05/08	<b>Cheboksary</b>	<i>Record club</i>
2	<i>François</i>	<b>Pesquet</b>	VeH	<b>1h52'13"</b>	13/07/08	<b>Dijon</b>	
		<b>18 000 m</b>	<b>championnat de France relais.</b>				
	<b>ASPTT ROUEN</b>			<b>1h32'19"9</b>	14/10/2007	<b>Bondoufle</b>	<i>Record club</i>
	<i>Mathias Nouvel(2800m); François Pesquet(5200m)</i>						
	<i>Sébastien Delacourt(4800m); Emmanuel Boulay(5200m).</i>						



**Margaux Laroche**  
1000 m : 6'47"1  
2000 m : 12'57"3  
10' : 1589 m



**Laure Capitao**  
2000 m : 14'15"2



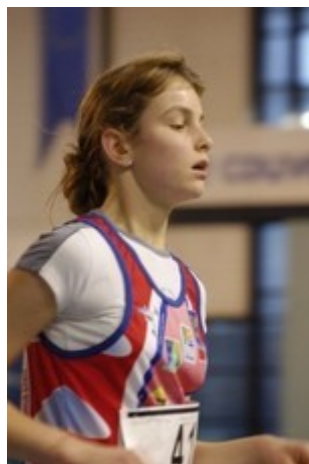
**Charlotte Bonnuto**  
2000 m : 15'01"0



**Meriem Dridi**  
2000 m : 14'49"6



**Adèle Toutain**  
2000 m : 13'54"27  
20' : 2739 m



**Héloïse Lenglet**  
3000 m : 17'34"08  
30' : 4644 m



**Mathias Nouvel**  
3000 m : 20'01"35



**Marion Loisel**  
2000 m : 13'43"4



**Charlotte Gosselin**  
2000 m : 11'32"22  
3000 m(ind):17'40"93.  
3000 m : 16'46"78  
20' : 3280 m  
5000 m : 29'07"6  
30' : 4806 m



**Christèle Vaqué**  
3000 m(ind):14'48"54.  
3000 m : 15'01"76.  
5000 m : 27'25"9.  
10000 m : 50'37"8  
Heure : 11 482 m.  
20000m(P):1h52'13"6.  
20 km(R):1h47'35"0.



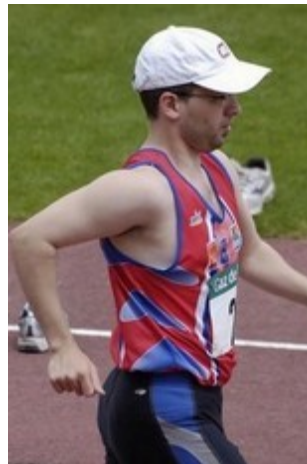
**François Pesquet**  
5000 m(ind) :23'56"3.  
5000 m : 23'34"40.  
10000 m : 49'34"6.  
Heure : 12 094 m.  
20 000m(P):1h40'45".  
20 km (R) : 1h42'29



**Emmanuel Boulay**  
5000 m(ind):20'11"47.  
5000 m : 19'48"52.  
10000 m : 42'40"0  
Heure : 13 433 m.  
20000m(P):1h29'32"0.  
20km(R):1h25'21"0



**Manuela Fernandes**  
3000 m : 17'10"4  
Heure : 9703 m



**Sébastien Delacourt**  
5000 m : 24'56"18

## Résultats

- 15 Juin 2008 Meeting national Sotteville : 5000 m piste.  
4 Emmanuel **Boulay** SEH 19'48''52 *Record personnel et de ligue*  
*Ancien : 20'12''27*
- 18 Juin 2008 Meeting national Amiens : 5000 m piste.  
1 Emmanuel **Boulay** SEH 20'23''70
- 22 juin 2008 Rouen : challenge caisse d'épargne 2000 m.  
1 Margaux **Laroche** BEF 12'57''3 *Record personnel ancien : 13'01''30*  
2 Laure **Capitao** BEF 14'53''1 *Record personnel ancien : 15'34''6*  
3 Meriem **Dridi** BEF 15'30''7
- 27 Juin 2008 Meeting national Villeneuve d'asq : 5000 m piste.  
1 Emmanuel **Boulay** SEH 19'53''36
- 28 juin 2008 Lillebonne challenge Pouchet : 5000 m piste.  
1 Sébastien **Delacourt** SEH 24'56''18 *Record personnel dans le club*  
5 François **Pesquet** VeH 27'05''9
- 28 juin 2008 Lillebonne challenge Pouchet : 3000 m piste.  
1 Charlotte **Gosselin** CAF 16'54''58
- 29 juin 2008 Rouen : Meeting international 2000 m.  
1 Margaux **Laroche** BEF 13'12''6  
2 Laure **Capitao** BEF 14'15''2 *Record personnel ancien : 14'53''1*  
4 Charlotte **Bonutto** BEF 15'01''0 *Record personnel ancien : 15'36''4*  
5 Meriem **Dridi** BEF 15'03''4
- Championnats de France**
- 13 juillet 2008 Dijon : France Nationaux 20 km route.  
17 François **Pesquet** VeH 1h 52'13
- 20 juillet 2008 Parilly : France jeunes 5000 m.  
19 Charlotte **Gosselin** CAF 29'43''95
- 25 juillet 2008 Albi : France élites 20 km route.  
8 Christèle **Jouan Vaqu**SEF 1h50'26
- 25 juillet 2008 Albi : France élites 20 km route.  
4 Emmanuel **Boulay** SEF 1h28'56