

## ***LE MARCHE-PIED n°14***

Voici venu le mois de mai 04 et arrivent déjà les interclubs. Six marcheurs, marcheuses représenteront nos couleurs.

En équipe 1 féminine, Christèle Vaqué est déjà qualifiée pour le championnat de France élite du 20 km et Ariane Lelant a frôlé les 10 km dans l'heure.

En équipe 1 masculine, Emmanuel Boulay, auteur d'une belle performance à Val De Reuil sur l'heure puisqu'il passe le mur de 13 km (13 168 m), espère être présent à Sotteville pour le championnat de France élite du 20 km. Quant à moi je souhaite passer la barre des 12 km dans l'heure et me qualifier pour le championnat de France national 1 du 20 km (ce sera plus dur).

En équipe 2 masculine, Laurent Michel a fait une belle performance sur l'heure (10229 m) et Pascal Plouchard a repris l'entraînement marche depuis un mois.

Notre équipe 2 femmes est en régionale 1 et il n'y a pas de marche.

Bonne chance à tous avec un maximum de points pour l'équipe.

***François, le 7 mai 04***

### **La nuit des records (27 mars 04).**

Organisée en main de maître par Pierrot cette réunion a vu bon nombre de records personnels tomber.

Chez les jeunes, les habituées (Charlotte Gosselin, Harmonie Gautier, Laura Seyrat) réalisent de bonnes performances et David Houssin fait ses débuts.

Chez les femmes Ariane fait une prestation encourageante et Christèle (seule sur 20000 m !) se qualifie pour les France.

Chez les hommes Emmanuel bat le record du club de l'heure (12 985 m) et je frôle les 12 km (11 920 m).

En résumé 8 marcheurs présents : ça donne du baume au cœur.

### **Les jeunes arrivent.**

Depuis le début de la saison on a pu voir de nouveaux jeunes marcheurs et marcheuses lors des réunions, ce qui est encourageant pour l'avenir.

Charlotte Gosselin a fait des débuts prometteurs en battant le record du club du 2000 m benjamine et en participant à de nombreuses épreuves marche.

Harmonie Gautier montre de très bonnes dispositions et fait preuve d'un grand enthousiasme.

Laura Seyrat, très consciencieuse, suit les conseils de Michel et progresse très régulièrement, sa technique, excellente peut lui laisser espérer de bonnes performances.

David Houssin a participé à deux épreuves et est le seul marcheur minime.

Chez les petits le dernier d'une grande famille d'athlétisme Thomas Bénard commence peut être une future grande carrière.

# Résultats.

27 mars 2003 La Remuée 11 km route 203 classés.

7	François Pesquet	SeH	1 h 00' 52"
23	Ariane Lelant	VeF	1 h 12' 14"

27 mars 2004 Rouen : 2000 m piste.

1	Gosselin Charlotte	BeF	12' 38" 4
2	Harmonie Gautier	BeF	13' 14" 2

27 mars 2004 Rouen : 30 minutes piste.

1	Laura Seyrat	CaF	4 031 m (R.P)
---	--------------	-----	---------------

27 mars 2004 Rouen : 30 minutes piste.

2	Houssin David	MiM	4 006 m (R.P)
---	---------------	-----	---------------

27 mars 2004 Rouen : Heure piste.

2	Emmanuel Boulay	SeH	12 985 m (R.P et R.C)
3	François Pesquet	SeH	11 920 m (R.P)

27 mars 2004 Rouen : 10 000 piste.

2	Emmanuel Boulay	SeH	45' 37" 6 (R.P et R.C)
3	François Pesquet	SeH	50' 19" 7 (R.P)

27 mars 2004 Rouen : 10 000 piste.

1	Christèle Vaqué	SeF	55' 23" 10
2	Ariane Lelant	VeF	1 h 03' 23" 4

27 mars 2004 Rouen : Heure piste.

1	Christèle Vaqué	SeF	10826 m
2	Ariane Lelant	VeF	9454 m

27 mars 2004 Rouen : 20 000 piste.

1	Christèle Vaqué	SeF	1 h 52' 13" 6 (R.P et R.C)
---	-----------------	-----	----------------------------

3 avril 2004 Gaillon 2000 m piste.

1	Gosselin Charlotte	BeF	12' 53" 0
---	--------------------	-----	-----------

3 avril 2004 Gaillon 3000 m piste.

2	Houssin David	MiM	27' 54" 9 (R.P)
---	---------------	-----	-----------------

2 mai 2004 Val de Reuil Départementaux Heure piste.

1	Emmanuel Boulay	SeH	13 168 m (R.P et R.C)
2	François Pesquet	SeH	11 709 m
5	Laurent Michel	ESH	10 229 m

2 mai 2004 Val de Reuil Départementaux 10 000 m piste.

1	Emmanuel Boulay	SeH	45' 50" 5
2	François Pesquet	SeH	51' 22" 8
5	Laurent Michel	ESH	58' 50" 0

2 mai 2004 Val de Reuil Départementaux 10 000 m piste.

2	Christèle Vaqué	SeF	54' 28" 6
---	-----------------	-----	-----------