

## BILAN

Lorsque, plein d'enthousiasme Gilles a créé Le Marche Pied, nous n'étions que quatre marcheurs (Nicolas Boitard, Philippe Monard, Gilles et moi), deux marcheuses (Delphine Bihet et Emmanuelle Catin) plus quelques jeunes. Deux ans après, le bilan est plus que mitigé. Les jeunes sont de plus en plus nombreux mais il y a une véritable carence chez les adultes. En effet nous ne sommes que deux seniors hommes et trois seniors femmes.

Pourtant il y a eu quelques marcheurs occasionnels comme Nicolas Lepage, Vincent Ygout, Eric Morel et une sérieuse progression chez les femmes avec l'arrivée de Christèle Vaqué et les reconversions de Michaëlle Habbak et Delphine Lebert. Certes un nouveau bon marcheur se profile avec Pascal Plouchard ainsi qu'un espoir avec le cadet Laurent Michel mais nous sommes toujours très peu.

Il me semble urgent de renverser la situation pour que la marche soit vraiment une discipline à part entière à l'ASPTT. La tâche en incombe à la fois aux entraîneurs et aux dirigeants qui doivent la populariser notamment au niveau des demi-fondeurs.

La marche ne doit pas être considérée que comme un simple apport de points aux clubs

Pour notre part nous continuerons de marcher régulièrement sur la piste afin de communiquer notre enthousiasme. Nous espérons que notre progression (atteinte du niveau R2 dans trois compartiments : 5000 ; Heure et 20000) encouragera des athlètes à nous rejoindre.

François Pesquet

---

## Les réunions peuvent être bénéfiques

Le week-end du 26 et 27 novembre 99, j'ai assisté à 3 réunions de marche :

- vendredi 26 à 18h30 : Commission régionale marche.
- vendredi 26 à 19h30 : Assemblée générale régionale de la marche.
- samedi 27 à 9h30 : Assemblée générale nationale de la marche.

Il est vrai que faire de la « réunionnisme », c'est fastidieux, mais on peut en tirer de bons bénéfices. Et ce fut le cas, en allant directement à la source, c'est à dire au siège de la FFA à PARIS.

Depuis pas mal de temps, je me plaignais de ne recevoir que peu ou prou d'informations ; Et les quelques informations recueillies arrivaient en retard, et ceci malgré des envois réguliers de documents aux clubs, à la ligue et au correspondant régional de marche. Sachant cela, la solution la plus efficace devint claire « **être ce correspondant régional** ». J'en fis donc la demande en fin de réunion au président de la CNM. Ce dernier l'accepta, à partir du moment où notre président régional, Jacky Denize, me concéda cette fonction. Puisque Jacky recevait déjà toutes ces informations en 2 exemplaires, il ne vit aucun inconvénient à me laisser cette fonction.

En annexe, j'ai appris qu'il existait un classement national (marche) des clubs, L'ASPTT Rouen est, avec 18 pts, en 68<sup>ème</sup> position sur 158 clubs. Le 1<sup>er</sup> a 183 pts (GA Haut-Saônois) et le dernier 4 pts.

Gilles

Je marche, donc je suis

Malgré le froid, c'est la première compétition, qui me réchauffe le cœur !

3 filles au 1.000 m  
1 cadet  
1 senior homme  
1 senior femme

6 athlètes, nous étions en masse et en qualité :

2 records du club.

Et il manquait : Isabelle (blessée) , Gérôme ( ?), Delphine (au travail) et Doryan (obligation familiale)

François, couvert de sueur, fut brillant. Raide comme un bâton, (de chêne) il a battu son record de 15".

Michel

---

## **Un lundi de Paques en Seine saint Denis**

Il faut avouer qu'il faut être un peu fou pour se lever à 5 heures du matin un jour férié. C'est le lot du sportif, mais surtout du passionné. Pâtes pour le petit déjeuner avec un zest de café, kiwis pour certains. On se demande toujours quelle mouche nous à piquer pour être debout si tôt. Mais la petite excitation qui précède les compétitions a tôt fait de nous envahir ; Et puis... il faut y aller.

Il est six heures, Gilles est fidèle au rendez-vous, nous partons vers Aulnay. Pendant le trajet on se raconte nos petits bobos, nos espoirs aussi. L'objectif : moins de 1h 54 au 20000m.

Paris : le boulevard périphérique est fluide ! ça n'a rien d'étonnant à sept heures un lundi de Pâques. Nous ne sommes pas en retard mais il y a toujours la petite angoisse de ne pas trouver le stade. On tournera bien un peu dans Aulnay mais sans plus.

Le championnat départemental de marche du 93 compte 27 participants dont deux exilés rouennais. Juste le temps de s'échauffer et c'est le départ. Nous avons deux supporters : un cousin de Gilles et sa fille, il faudra y ajouter les organisateurs jamais avares d'un encouragement à chaque tour.

Nous faisons une course d'équipe au moins jusqu'au dixième kilomètre. Finalement nous resterons ensemble plus de 19 km en respectant un timing parfait toujours en avance sur notre plan de marche. Gilles fin tacticien et un ton un peu au-dessus me domine dans le dernier kilomètre. Résultats des courses 1 h 52 min 30 pour Gilles et 1 h 52 min 42 pour moi.

Il ne nous reste plus qu'à rentrer sur Rouen, non sans avoir pris un pot pour fêter l'événement. C'est dur de conduire avec le mal aux jambes mais c'est tellement plaisant d'avoir fait une belle marche. Nous avons bien fait de nous lever à l'aurore.

François

## Quoi de neuf depuis le marche-pied N°6

### *Côté recrutement :*

Nib. Et ce n'est pas faute d'avoir essayer. Avec François et Christèle nous avons sillonné pas mal de routes normandes et avec des résultats plus qu'honorables. Eh bien : rien. Heureusement que le plaisir et l'ambiance des compétitions laissent de formidables souvenirs : EU, Le Tréport, Mers Les Bains, Torcy le Petit, La Remuée ...

*Finalemment* : la meilleure façon d'avoir des marcheurs est de les former soit-même : L'Ecole d'Athlétisme de Pierre avec Michel , Lounes, Lehoissine, Jean Pascal nous en fournissent la preuve. Laurent Michel laisse entrevoir de belles possibilités et le nombre important de jeunes à mes meetings fait plaisir.

### *Résultats :*

Il est difficile de faire mieux : sur 16 records actuellement battus cette année, 12 le sont par des marcheurs. J'anticipe ici : ne va t'on dire « ce n'est pas difficile : la marche a du retard » J'invite tout le monde à tenter sa chance.

### *Meetings marche :*

J'ai organisé 5 meetings de mars à avril. Ils ont connu pour la plupart de vifs succès grâce aux écoles d'athlétisme de Sotteville et de l'ASPTT Rouen. Les jeunes de l'ADESA « Saint Aubin les Elbeufs » étant naturellement présents ainsi que MJ Trouville. Il n'y a finalement que les cadres. Les régionaux « longues durées courses » pour 10 malheureux athlètes qui se sont battuent en duel ont par contre fait le plein d'officiels !!!.

### *Stage marche :*

La ligue a pourtant fait tout son possible pour organiser un stage de qualité. Il était adressé à tous : Initiation, Perfectionnement, Entraîneur. Finalement le faible nombre d'inscriptions ( 8 dont 5 pour l'ASPTT Rouen ) a entraîné, à juste titre, l'annulation de ce stage. Que c'est dommage pour nous !

**Gilles**

Vas-y Gilou !

Hé ! , hé ! , le 24 mars, à la marche :

- Plusieurs Sottevillais
- Plusieurs Elbeuviens.
- 5 juges.

Il va lancer, la marche en Normandie, le Gilou !

A Canteleu également, le 8 avril, il faut des PTT, plein de PTT, des « Minos » en quantité et des cadres et du soleil

Michel

## Le proche avenir

*Compétition* : Les régionaux de Haute Normandie de marche athlétique

En premier : il y aura les régionaux de Haute Normandie le 1 juin 2000. Ils auront lieu ce jeudi de l'Ascension au stade Marcel Lemire de l'ASPTT Rouen.

Le maximum a été fait pour promouvoir cette compétition. A ce jour, il est permis de croire à une grande fête pour la marche Olympique. Les ligues limitrophes devraient répondre favorablement à la publicité faite : Orale, Courrier à tous les correspondants connus, Internet ...

Les écoles d'athlétisme seront certainement présentes, Sotteville en tête. Espérons que notre club ne se distinguera pas par une absence de compétiteurs : un appel est lancé aux cadres de notre école.

*Compétition* : Les régionaux de Haute Normandie d'athlétisme

C'est une première en Haute Normandie : Des épreuves de durée se déroulent lors des régionaux d'athlétisme (30 et 45 minutes).

Là encore, il faut répondre présent : nous avons le potentiel pour glaner plusieurs titres. De plus, des records sont à prendre puisqu'ils ne sont pas encore attribués !

Gilles

Ils nous ont fait perdre une marcheuse internationale !!!

Visage souriant !

Du charme !

Attrayante !

Et, les célibataires du club ne l'ont pas retenu !

« Anne, marions-nous !!! »

Eh hop ! Elle reste ici pour toujours.

Nationalisée d'office, elle marche pour nous !

Un raté ?, un ? Gilou ?

(Elle cuisinait merveilleusement bien !)

Info Presse

Vous avez certainement reconnu notre journaliste d'Info Presse qui se cache derrière une didactique très exclamative.

Eh oui ! Anne Hortense a été parmi nous pendant près d'un mois. Elle a animé durant quelques temps la marche à l'Ecole d'Athlétisme au stade de la Petite Bouverie ainsi qu'à Canteleu (les athlètes l'appréciaient beaucoup).

Je l'ai fait participer à mon 1<sup>er</sup> meeting marche dans lequel elle réalisa (sans entraînement) un temps de niveau national sur 5.000 m marche (25'49''30). Une semaine plus tard à La Remuée elle prenait la 3<sup>ème</sup> place derrière une Roumaine et l'internationale Tatiana Denize.

C'est vrai qu'elle était très belle à voir. Elle avalait les tours de piste avec beaucoup de classe. Un grand avenir de niveau international lui est certainement promis ( elle a déjà, à seulement 18 ans, 4 sélections internationales à son actif).

Elle est rentrée dans son pays ( le Cameroun) courant avril. Peut-être la reverrons nous un jour. Personnellement, je l'espère.

**Gilles**

## Les résultats

31 octobre 1999

Le Havre Epreuves ouvertes

10.000 m

2 Gilles BELLOIR Ve 57'51"6 Record du club → ancien : 58'59"9

heure

2 Gilles BELLOIR Ve 10km391

14 novembre 1999

Torcy 9 km route

5 François PESQUET Se 48'02"

6 Gilles BELLOIR Ve 48'11"

 7 (1<sup>ère</sup> F) Christèle VAQUE Se 48'40"

9 janvier 2000

Eaubonne

Régionaux Indoor

3.000 m femmes

4 Christèle VAQUE Se 16'21"82 Record du club → ancien : 17'24"2

5.000 m hommes

6 Gilles BELLOIR Ve 26'33"11 Record Indoor → ancien : 28'01"82

&amp; Record personnel → ancien : 26'53"45

9 François PESQUET Se 27'46"39

16 janvier 2000

Eaubonne

meeting normand Indoor

5.000 m hommes

9 Gilles BELLOIR Ve 26'39"72

11 François PESQUET Se 27'21"52

4 mars 2000

Rouen

meeting marche

1.000 m filles

1 Séverine BELLOIR Be 6'20"44

3 Anne Laure DUSAILLY Mi 7'04"92

4 Wafae BENHARI Po 7'23"29

Record personnel établi

3.000 m garçons

1 Laurent MICHEL Ca 18'08"42

Record personnel établi

5.000 m filles

2 Christèle VAQUE Se 28'04"08

Record personnel établi

&amp; Record du club → ancien : 28'30"03

5.000 m Hommes

2 François PESQUET Se 26'07"25

Record personnel → ancien : 26'44"31

&amp; Record du club → ancien : 26'19"40

12 mars 2000

Deauville

Interrégionaux marche

Heure hommes Vétérans

3 Gilles BELLOIR Ve 11km231

Record du club → ancien : 10km569

Heure hommes Seniors

3 François PESQUET Se 11km069

Record personnel → ancien : 10km221

## 5.000 m cadets

2	Laurent	MICHEL	Ca	30'28"0	Record Cadet → ancien : 31'05"5
					Record Junior → ancien : 31'05"5

## 3.000 m Minimes

3	Gérôme	MAMILLON	Mi	17'56"0	Record personnel → ancien : 18'07"6
---	--------	----------	----	---------	-------------------------------------

18 mars 2000

## La Remuée

## 11 Km hommes

6	Gilles	BELLOIR	Ve	58'37"
8	François	PESQUET	Se	60'20"

19 mars 2000

## La Ronde du Tréport

## 12,5 Km

1	Christèle	VAQUE	Se	1h11'40"
---	-----------	-------	----	----------

1 avril 2000

## Rouen

## meeting marche

## 1.000 m filles

2	Séverine	BELLOIR	Be	5'54"1	Record personnel → ancien : 6'01"4
5	Justine	HURE	Be	6'50"7	Record personnel établi
6	Cyrielle	BETTE	Be	6'54"9	Record personnel établi
7	Aminata	DIA	Mi	6'58"4	Record personnel établi
9	Habitata	DIA	Be	7'08"3	Record personnel établi
10	Salimata	SYLLA	Po	7'08"6	Record personnel établi
12	Rokhaya	SIBY	Mi	7'11"0	Record personnel établi
13	Kardiatou	GUEYE	Be	7'15"9	Record personnel établi
15	Vanessa	CRILOUX	Po	7'16"3	Record personnel établi
16	Lola	MASQUEREL	Be	7'16"4	Record personnel établi
17	Anais	LEFEBVRE	Po	7'16"6	Record personnel établi
18	Delphine	LEGOIS	Be	7'21"6	Record personnel établi
19	Aicha	MAATOUKI	Be	7'23"5	
20	Djemila	LEBLOND	Be	7'24"1	Record personnel établi
21	Houria	DOUZ	Po	7'24"7	
23	Manon	AUTRET	Po	8'58"1	Record personnel établi

## 1.000 m garçons

3	Maxime	BOUCHER	Be	6'05"4	Record personnel → ancien : 6'22"1
4	Mansour	SEMEGA	Be	6'05"8	Record personnel → ancien : 6'16"9
5	Mathieu	AUBRY	Be	6'16"7	Record personnel établi
7	Kevin	COMBALBERT	Be	6'19"1	Record personnel établi
8	Wilème	LAVERNE	Be	6'30"1	Record personnel → ancien : 6'43"1
9	Robin	CHANSARD DUC	Be	6'39"3	Record personnel établi
11	Nadir	BEN RAHAL	Po	7'01"4	Record personnel établi
13	Souleimanou	SYLLA	Be	7'13"9	Record personnel établi
14	Alexandre	MAURICE	Be	7'15"4	Record personnel établi
15	Mamadou	DIA	Po	7'28"4	Record personnel établi
16	Younoussou	SYLLA	Be	7'22"6	Record personnel établi
19	Sébastien	BAUDET	Po	7'31"1	Record personnel établi

## 2.000 m garçons

2	Gérôme	MAMILLON	Mi	11'30"4	
4	Mikaël	SIROIS	Mi	14'20"7	Record personnel établi

## 2.000 m filles

2	Alissa	NODJIADJIM	Mi	14'04"6	Record personnel établi
4	Amélie	PRUDOR	Mi	14'27"9	Record personnel établi
5	Nathalie	ROLLAND	Mi	14'30"0	Record personnel établi
6	Claire	CHEVALIER	Mi	16'26"3	Record personnel établi

### 3.000 m Garçons

2	Laurent	MICHEL	Ca	17'35"7	Record personnel → ancien : 18'08"42
3	Robert	LEBLOND	Ve	39'20"0	

8 avril 2000

Canteleu meeting marche

### 1.000 m filles

3	Vanessa	CRILOUX	Po	6'23"1	Record personnel → ancien : 7'13"3
4	Aminata	DIA	Mi	6'42"5	Record personnel → ancien : 6'58"4
5	Anais	LEFEBVRE	Po	6'43"6	Record personnel → ancien : 7'16"6
6	Coumba	GUEYE	Be	6'51"3	Record personnel établi
7	Habitata	DIA	Be	6'52"6	Record personnel → ancien : 7'08"3
8	Rokhaya	SIBY	Mi	7'01"7	Record personnel → ancien : 7'11"0
9	Salimata	SYLLA	Po	7'22"4	
10	Ramata	N'DIAYE	Po	7'22"9	Record personnel établi
13	Kardiatou	GUEYE	Be	7'35"7	

### 1.000 m garçons

2	Mamadou	DIA	Po	6'38"6	Record personnel → ancien : 7'28"4
3	Souleimanou	SYLLA	Be	6'41"2	Record personnel → ancien : 7'13"9
4	Younoussou	SYLLA	Be	7'12"8	Record personnel → ancien : 7'22"6

### 2.000 m garçons

3	Robert	LEBLOND	Ve	22'51"1	
---	--------	---------	----	---------	--

### 5.000 m Garçons

1	François	PESQUET	Se	25'50"1	Record du club → ancien : 26'07"25
2	Laurent	MICHEL	Ca	30'42"1	

9 avril 2000

Marche des 3 clochers : Octeville

### 9,3 Km hommes

6	François	PESQUET	Se	48'00"	
---	----------	---------	----	--------	--

16 avril 2000

Cesson Sévigné

### 10 km Hommes

3	Gilles	BELLOIR	Ve	54'01	Meilleure performance du club
---	--------	---------	----	-------	-------------------------------

24 avril 2000

Aulnay sous Bois meeting marche

### 20.000 m Hommes

Gilles	BELLOIR	Ve	1h52'30"3	Record du club → ancien : 1h58'54"79
François	PESQUET	Se	1h52'42"2	Record personnel → ancien : 2h28'57"

### Temps de passage aux 10.000 m

Gilles	BELLOIR	Ve	56'12"0	Record du club → ancien : 57'51"6
François	PESQUET	Se	56'12"1	Record personnel établi

29 avril 2000

Rouen meeting marche

### 3.000 m Garçons



1 Laurent MICHEL Ca 17'13"5 Record personnel → ancien : 18'08"42  
5 Robert LEBLOND Ve 34'51"0

1 mai 2000

Criel

10,1 Km

1 Christèle VAQUE Se 56'45"

6 mai 2000

Rouen

1<sup>ère</sup> étape Challenge Tribu

1.000 m Garçons

Maxime BOUCHER Be 6'06"0

Wilème LAVERNE Be 6'31"1

Souleimanou SYLLA Be 6'55"0

Younoussou SYLLA Be 7'02"5

Record personnel → ancien : 7'12"8

1.000 m Filles

Aminata DIA Mi 7'30"5

7 mai 2000

Amiens

1<sup>er</sup> tour Interclub

5.000 m Hommes

7 François PESQUET Se 25'51"8

9 Gilles BELLOIR Ve 26'13"2

Record personnel → ancien : 26'33"11

3.000 m Femmes

6 Mickaëlle HABBAK Se 18'57"0

10 Delphine LEBERT Se 21'54"0

Record personnel → ancien : 20'16"9

7 mai 2000

Evreux

1<sup>er</sup> tour Interclub

5.000 m Hommes

8 Laurent MICHEL Ca 29'53"91

11 Pascal PLOUCHARD Se 31'56"88

Record Cadet → ancien : 30'28"0

Record Junior → ancien : 30'28"0

Record personnel établi

3.000 m Femmes

7 Virginie BERTRAND Ca 24'58"98

Record personnel établi