

Première à ROUEN

Faire vivre la marche dans l'agglomération n'est pas chose facile. L'an dernier Grand Quevilly par l'intermédiaire de René TAPIN a organisé les compétitions nécessaires à la préparation des athlètes locaux en vue des Interclubs.

Cette saison l'ASPTT se devait d'apporter son aide. Cela fut chose faite le 6 mars dernier au stade Lemire.

Ces premières épreuves ouvertes à Rouen ont été, il me semble, réussies. L'organisation parfaitement maîtrisée par Gilles, les bonnes conditions météo (froid mais sec) et le nombre important de participants y ont largement contribué. Il est seulement dommage qu'il n'y ait eu que deux juges présents (on a néanmoins vu pire à Villeneuve d'Ascq).

La première compétition (1.000 m jeunes) a regroupé près d'une vingtaine de participants (11 filles et 7 garçons) ce qui montre un intérêt non négligeable des débutants pour cette discipline.

Etaient également programmés un 2.000 et un 3.000 mètres ainsi qu'un 5.000 m. Celui-ci a été témoin d'une excellente prestation de Julie GOUBAUT et de la qualification de Sébastien DELACOURT et de Nadir HERIDA pour les inter-régionaux. Ce bon niveau de compétition m'a également permis de battre mon record personnel.

La présence de mon entraîneur préféré (Michel) et de notre incontournable Pierrot ont été la « cerise sur le gâteau » (!) d'une expérience à renouveler.

François PESQUET

En avant marche

La préparation hivernale est maintenant terminée. Les compétitions de début de saison ont permis à chacun de préparer ses marques sur piste et également sur route. Il faut maintenant concrétiser et continuer à améliorer ses propres records personnels.

Les jeunes vont bientôt commencer avec le challenge GUILLOT, pour les moins jeunes les interclubs seront le premier objectif. La densité est là et je crois que les progressions de chacun créeront d'agréables surprises.

En tous les cas bon courage à tous et surtout continuez à faire connaître notre spécialité autour de vous. Les entraîneurs répondront toujours présents.

Gilles BELLOIR

Les résultats

9 janvier 1999

Eaubonne Régionaux Indoor

5.000 mètres

7	Gilles	BELLOIR	Ve	28'01"82	Record du club → ancien : 28'25"42
8	François	PESQUET	Se	28'22"88	
12	Kévin	VANNIER	Ca	33'19"58	

16 janvier 1999

Eaubonne Match Basse & Haute Normandie Indoor

5.000 mètres

9	Gilles	BELLOIR	Ve	28'10"22
11	François	PESQUET	Se	29'49"07

28 février 1999

Nogent/Oise Interclubs Indoor

5.000 mètres

3	Gilles	BELLOIR	Ve	28'36"91
5	François	PESQUET	Se	28'57"72

6 mars 1999

Rouen Epreuves Ouvertes

1.000 mètres filles

3	Bouchra	DOUZ	Be	6'22"4	Record personnel établi
5	Wafae	BENHARI	Po	6'56"0	
6	Aicha	MAATOUKI	Po	7'22"0	Record personnel établi
7	Houria	DOUZ	Po	7'23"2	Record personnel établi
8	Zohra	KHARROUBI	Be	7'24"5	
9	Sara	GUELLIL	Po	7'25"6	Record personnel établi
10	Maissa	BARR	Po	8'54"0	Record personnel établi

1.000 mètres garçons

4	Mansour	SEMEGA	Po	6'42"9	Record personnel établi
5	Wileme	LAVERNE	Po	7'00"6	

2.000 mètres garçons

1	Gérome	MAMILLON	Mi	12'40"5	Record personnel établi
---	--------	----------	----	---------	-------------------------

5.000 mètres hommes

3	François	PESQUET	Se	27'35"0	Record personnel → ancien : 28'16"2
---	----------	---------	----	---------	-------------------------------------

14 mars 1999

Vernon Critérium Régional

10.000 mètres femmes

1 Christèle VAQUE Se 57'36"1 Record personnel établi

5.000 mètres hommes

3 Kévin VANNIER Ca 33'45"7

heure hommes

10 Gilles BELLOIR Ve 10km515 Record personnel → ancien : 10km191

12 François PESQUET Se 10km221 Record personnel → ancien : 9km654

21 mars 1999

St Nicolas d'Aliermont 10km route

(1^{ère} F) Christèle VAQUE Se 57'34"

(1^{ère} Es) Delphine BIHET Es 1h13'39"

27 mars 1999

Grand Quevilly Epreuves Ouvertes

1.000 mètres filles

Wafae BENHARI Po 6'30"3 Record personnel → ancien : 6'57"7

Houria DOUZ Po 7'07"0 Record personnel → ancien : 7'23"2

Séverine BELLOIR Be 6'01"4 Record personnel établi

Bouchra DOUZ Be 7'06"1

Chardanne DIABETO Mi 7'37"0 Record personnel établi

1.000 mètres garçons

Mansour SEMEGA Po 6'22"8 Record personnel → ancien : 6'42"9

Maxime BOUCHER Po 6'22"8 Record personnel établi

Doryan CHOQUET Be 6'19"6 Record personnel établi

Gary FEVRIN Be 6'19"6 Record personnel établi

2.000 mètres garçons

Gérome MAMILLON Mi 12'36"2 Record personnel → ancien : 12'40"5

3.000 mètres hommes

Kévin VANNIER Ca 18'27"5 Record personnel → ancien 18'41"7

5.000 mètres hommes

Gilles BELLOIR Ve 27'22"3 Record personnel → ancien 27'50"79

François PESQUET Se 27'40"3

28 mars 1999

Le Tréport 12,9km route

(1^{ère} F) Christèle VAQUE Se 1h12' (officieux)

3 avril 1999

Rouen Epreuves Ouvertes

1.000 mètres filles

3 Wafae BENHARI Po 6'34"5

2.000 mètres filles

2 Séverine BELLOIR Be 12'56"5 Nouveau record du club : ancien 14'19"3

1.000 mètres garçons

1 Mansour SEMEGA Po 6'16"9 Record personnel → ancien 6'22"8
2 Maxime BOUCHER Po 6'22"1 Record personnel → ancien 6'23"8
4 Wileme LAVERNE Po 7'00"6

2.000 mètres garçons

1 Gérome MAMILLON Mi 11'56"3 Record personnel → ancien 12'36"2

3.000 mètres hommes

2 François PESQUET Se 16'22"6 Record personnel → ancien 17'55"3

5.000 mètres hommes

1 Eric MOREL Se 28'23"4 Record personnel

17 avril 1999 Cesson Sévigné Meeting Interrégional

20.000 mètres hommes

4 Gilles BELLOIR Ve 1h58'54"79 Record du club → ancien : 2h01'42

18 avril 1999 Fressenville 14km route

4 (1^{ère} F) Christèle VAQUE Se 1h15'

24 avril 1999 Rouen Epreuves Ouvertes

1.000 mètres filles

1 Wafae BENHARI Po 6'34"5
4 Houria DOUZ Po 7'19"2
5 Aicha MAATOUKI Po 7'19"3 Record personnel → ancien 7'19"3

3.000 mètres filles

1 Christèle VAQUE Se 16'35"3 Record personnel établi
4 Delphine LEBERT Se 21'42"2 Record personnel établi

1.000 mètres garçons

1 Doryan CHOQUET Be 6'12"3 Record personnel → ancien 6'19"6
2 Mansour SEMEGA Po 6'29"7
4 Wileme LAVERNE Po 6'43"1 Record personnel → ancien 6'54"2

2.000 mètres garçons

1 Gérome MAMILLON Mi 12'19"8

5.000 mètres hommes

5 François PESQUET Se 27'04"1 Record personnel → ancien 27'35"0
8 Nicolas LEPAGE Se 32'02"3
9 Kévin VANNIER Ca 32'41"0

Calendrier des principales épreuves marche (saison 98/99)

□ Mai

Sam. 1	Route	Dijon		➤ 200 km	
Sam. 1	Route	Mézidon (coupe du monde)	Epr. Open	➤ 2 Km ➤ 5 km	Po - Be - Mi Ca - Ju - Es - Se - Ve
Sam. 1	Piste	Rouen	1 ^{ère} étape challenge GUILLOT	➤ 1.000 m ➤ 2.000 m	BM - MF MM
Dim. 2	Route	Mézidon (coupe du monde)	Epr. Open	➤ 10 Km	Ju - Es - Se - Ve
Sam. 8	Piste	Vernon - Sotteville	1 ^{er} tour Interclub	➤ 3.000 m ➤ 5.000 m	Filles Garçons
Dim. 9	Piste	Amiens	1 ^{er} tour Interclub	➤ 3.000 m ➤ 5.000 m	Filles Garçons
Jeu. 13	Piste		Départementaux	➤ 2.000 m ➤ 3.000 m	BF - BM - MF MM
Dim. 16	Piste	Châlon sur Saône	Crit. Nationaux de printemps jeunes		
Dim. 23	Piste	Lillebonne Petit Couronne ???????	2 ^{ème} tour Interclub	➤ 3.000 m ➤ 5.000 m	Filles Garçons
Sam. 29	Piste	Fécamp	Régionaux	➤ 20.000 m ➤ 10.000 m	SM SF - JM
Sam 29	Piste	Barentin	2 ^{ème} étape challenge GUILLOT	➤ 1.000 m	PF - BF
Dim. 30	Piste	Val de Reuil	Régionaux 27 & 76 Ca/Ju/Se	➤ ➤	

□ Juin

Sam. 5	Piste	Lillebonne	1 ^{ère} étape challenge POUCHET	➤ 5.000 m ➤ 3.000 m	Hommes Femmes
Dim. 13	Piste	Evreux	Régionaux	➤ 5.000 m ➤ 3.000 m	JM - CM JF - CF - MM
Sam. 19	Piste	Sotteville	Régionaux LHNA	➤	
Sam 19	Piste	Petit Couronne	3 ^{ème} étape challenge GUILLOT	➤ 1.000 m ➤ 2.000 m	PM - MF MM
Dim. 20	Piste	Reims	Criter. national	➤ 10.000 m	Filles
Sam. 26	Piste	Petit Couronne	2 ^{ème} étape challenge POUCHET	➤ 5.000 m ➤ 3.000 m	Hommes Femmes
Dim. 27	Piste	Touquet	Interrégionaux	➤ 5.000 m ➤ 3.000 m	Hommes Femmes
Dim. 27	Piste	Rouen	Meeting Jeunes	➤ 1.000 m ➤ 2.000 m ➤ 3.000 m	BF BM - MF MM

Juillet

Sam. 3	Piste	Val de Reuil	Inter comités	➤ 2.000 m ➤ 3.000 m	MF MM
Sam. 3 Dim. 4	Piste	LENS	Interrégionaux	➤	Hommes Femmes
Ven. 9 Sam. 10 Dim. 11	Piste	Aix les Bains	France jeunes	➤	
Ven. 30 Sam. 31 Dim. 1	Piste	Niort	France N1 - N2 & Espoirs	➤ 20.000 m ➤ 10.000 m	Hommes Femmes

□ **Septembre**

Sam. 4	Piste		3 ^{ème} étape challenge GUILLOT	> 1.000 m > 2.000 m	PF – PM – BF – BM MF – MM
Dim. 5	Piste	Evreux	4 ^{ème} étape challenge POUCHET	> 5.000 m > 3.000 m	Hommes Femmes
Dim. 12	Piste	Evreux	Régionaux Interclubs jeunes	> 2.000 m > 3.000 m > 5.000 m	CF CM - JF - EF JM - EM
Dim. 12	Piste	Evreux	Régionaux Interclubs minimes	> 2.000 m > 3.000 m	MF MM
Sam. 18	Piste	Petit Couronne	Finale secteur Challenge GUILLOT	> 1.000 m > 2.000 m	BF – BM MF – MM
Sam. 18	Route	Gravigny		> 100 km	
Dim. 26	Piste		Inter-régionaux Interclubs jeunes	> 2.000 m > 3.000 m > 5.000 m	CF CM - JF - EF JM - EM
Dim. 26	Piste	ND. de Gravenchon	5 ^{ème} étape challenge POUCHET	> 5.000 m > 3.000 m	Hommes Femmes
Dim. 26	Route		France	> 50 km > 20 km	Hommes Femmes
Dim. 26	Piste		Finale régionale Challenge GUILLOT	> 1.000 m > 2.000 m	PF – PM – BF – BM MF – MM

□ **Octobre**

Sam. 2	Route	Grand Quevilly	Grand prix	Toutes Distances	Toutes catégories
Dim. 3	Piste	Dieppe	Finale challenge POUCHET	> 5.000 m > 3.000 m	Hommes Femmes
Sam. 9 Dim. 10	Piste		Coupe de France des relais	>	
Dim. 10	Piste		Inter Régionaux minimes	> 2.000 m > 3.000 m	MF MM
Dim. 10	Piste		Inter comités Benjamins	> 1.000 m > 2.000 m	BF BM
Sam.16 Dim. 17	Piste	Dreux	National Interclubs jeunes	> 2.000 m > 3.000 m > 5.000 m	CF CM - JF - EF JM - EM
Dim. 24	Piste	Montreuil	Journée nationale Jeunes	> 30' > 45'	MM CM
Sam. 30	Piste	Rouen		> 1.000 m > 2.000 m > 3.000 m > 5.000 m > 10.000 m > 1 heure	BF MF – BM CF – MM