

Le Marche Pied

N°2

Après les éloges que m'a fait Gilles dans le premier numéro, il me paraît normal de prendre la plume à mon tour pour contribuer à l'ascension de la marche

C'est vrai que celle-ci est en pleine essor à l'ASPTT et il me semble que ce n'est pas un feu de paille.

La preuve? Chez les hommes cinq marcheurs pour trois équipes au deuxième tour avec un absent Nicolas LEPAGE (blessé). Chez les femmes deux marcheuses en équipe 1 ayant participé au stage d'Houlgate, chez les jeunes presque une dizaine d'athlètes ayant déjà fait une compétition.

En RH1 au 2ème tour, Philippe MONNARD a fait une bonne rentrée en 35'50"4 pour sa première compétition. Avec de la technique je suis sûr qu'il sera bientôt sous les 30 minutes. Nicolas BOITARD a donné un bon coup de main après sa compétition longue durée la semaine précédente. Ma contre performance relative 29'49"0 ne me fait pas douter car c'est la troisième fois que je suis en dessous des 30', Le 1er tour me console largement avec 28'16"2, c'est la première fois que je fais une perf R3.

En N2B les qualités de Vincent ont assuré pour chacun des deux tours plus de 700 points à l'équipe. Quant à Gilles, il ne cesse de surprendre en descendant deux fois en dessous de 28' et ceci malgré la chaleur au 2ème tour. La marche a donc largement tenu sa place pour la montée en N1D.

La marche peut susciter des vocations. Moi qui me traîne dans les pelotons de demi fond je peux maintenant y prendre mon pied (!) car mes performances sont bien plus gratifiantes. Souhaitons que Philippe dont la 1ère perf laisse augurer de bonnes choses s'en convainc.

Il faut remercier ici Michel NOYON qui nous "drive" avec efficacité et Gilles qui par son enthousiasme tire le niveau vers le haut. L'ambiance chez les marcheurs de la ligue est très sympa. J'en ai eu la preuve à Eaubonne et à Grand-Quevilly. C'est pourquoi l'absence de juge à Villeneuve d'Ascq est d'autant plus dommageable car elle dénature une épreuve qui a du mal à faire sa place dans l'athlétisme. Pourtant il faut savoir qu'on arrive deux fois plus crevé après un 5.000 mètres marche qu'après un 10.000 mètres courses. La marche allie l'effort musculaire et la technique, deux bonnes raisons que l'on ne méprise pas au sein de l'ASPTT Rouen

François PESQUET

Bravo et Merci

Bravo et merci à tous les participant(e)s des Interclubs. Les résultats furent plus qu'honorables.

Chez les filles aucune bulle (même pas dans l'équipe seconde). Vous avez été formidables aussi bien nos deux lanceuses : Delphine et Emmanuelle, que notre heptathlonniennne : Sandrine (qui participa à 2 reprises) et que notre secrétaire : Isabelle (ancienne coureuse de demi-fond qui, après une année sabbatique fait une rentrée remarquable à la marche et également au poids)

Chez les garçons 2 petits zéros au premier tour et un seul au second. Ces deux tours ont tout de même sollicité 5 marcheurs!. Il faut remarquer les excellentes performances de Vincent YGOU et de François PESQUET au premier tour ainsi que la participation, au deuxième tour, de Philippe MONNARD qui, bien que blessé, a effectué son premier 5.000 mètres marche.

Ces bons résultats ne doivent cependant pas masquer une certaine carence en marcheurs. Ainsi, chez les filles, il n'est pas normal de faire faire un 3.000 mètres à des lanceuses qui concourent quelques heures plus tard, même si elles font preuve de bonne volonté et de beaucoup de disponibilité. Chez les hommes comme chez les filles, il va falloir continuer à recruter ou travailler pour obtenir de meilleurs chronos : notre montée en N1 ne doit pas être éphémère.

Je pense que cette tâche n'incombe pas seulement à Michel NOYON ou aux marcheurs. Tous les entraîneurs doivent se sentir concernés pour déceler de nouveaux marcheurs potentiels. Des formations en un mois maximum peuvent donner à chacun un avis sur la marche : on aime ou on n'aime pas, c'est évident, mais après un essai la réponse devient fondée.

Pour ma part ainsi que pour François PESQUET et certainement Philippe MONNARD, je continuerai à tourner autour de la piste. J'espère que cela aidera les éventuels candidats à vaincre cette peur du soit disant ridicule.

La relève semble se dessiner, mais ces athlètes, à l'exception de Kévin VANNIER qui passera cadet l'année prochaine, sont encore très jeunes.

A ce propos, il faut remercier Tatiana DENIZE , du Stade Sottevillais, qui au nom du comité régional de marche est venue bénévolement l' après midi du mercredi 25 mars 1998 pour initier notre école d'athlétisme à la marche.

Gilles

Les jeunes arrivent

La saison a bien débuté lors des départementaux du 8 mai 1998 à Lillebonne. 3 benjamins engagés sur le 3.000 mètres.

Partis tous très prudemment(Alexis en particulier, qui a retenu la leçon de Grand Quevilly), ils accusèrent très vite un retard au premier kilomètre. Gérôme fort de ses 2 stages refait alors très rapidement son handicap sur les deux premiers et prend la tête pour ne plus la lâcher. Alexis revient doucement et finis par se placer en 3ème position au deuxième kilomètre. Il attend prudemment la dernière ligne droite pour sprinter et décrocher une brillante deuxième place.

Notre troisième benjamin, Doryan CHOQUET, pour sa première compétition prend une très honorable quatrième place et laisse entrevoir de bonnes dispositions.

Lors de cette compétition l'objectif était l'obtention du meilleur classement et en s'appliquant à appliquer au maximum les éducatifs. Viendra bientôt l'heure des chronos avec pour objectif de mettre à mal le record du 3.000 mètres détenu par Kévin VANNIER du 2 juin 1996 à ND de Gravenchon avec le temps de 20'10"2.

Les temps de passage :

	200	600	1.000	1.400	1.800	2.200	2.600	3.000
Gérôme MAMILLON	1'26	4'30	7'20	10'10	13'00	15'48	18'35	21'18"1
Alexis TALBOT	1'31	4'31	7'20	10'10	13'02	16'00	18'54	21'35"3
Doryan CHOQUET	1'31	4'31	7'38	11'02	14'05	17'00	19'53	22'39"0

Les résultats

<u>2 mai 1998 : Gaillon</u>		Interclubs Régional 1 Hommes (1er tour)		
5.000 m marche	2 François	PESQUET	28' 16"2	Record personnel ancien : 29' 47"3
	5 Pierre	DOMEC	40' 56"1	
<u>3 mai 1998 : Villeneuve d'Ascq</u>		Interclubs National 2B Hommes (1er tour)		
5.000 m MARCHÉ	2 Vincent	YGOUT	26' 44"31	Record personnel
	6 Gilles	BELLOIR	27' 55"71	Record personnel ancien : 28' 20"5
<u>3 mai 1998 : Dieppe</u>		Interclubs Prénational Femmes (1er tour)		
3.000 m marche	5 Delphine	BIHET	21' 36"3	
	6 Sandrine	ROLLAND	22' 29"4	Record personnel établi
<u>8 mai 1998 : Lillebonne</u>		Championnats départementaux		
3.000 m marche benjamin	1 Gérôme	MAMILLON	21' 18"1	Record personnel établi
	2 Alexis	TALBOT	21' 35"3	Record personnel établi
	4 Doryan	CHOQUET	22' 39"0	Record personnel établi
<u>9 mai 1998 : Rouen</u>		Interclubs Régional 1 Hommes (2�me tour)		
5.000 m marche	3 François	PESQUET	29' 49"0	
	6 Nicolas	BOITARD	34' 59"0	
	7 Philippe	MONNARD	35' 50"4	Record personnel établi
<u>10 mai 1998 : Villeneuve d'Ascq</u>		Interclubs National 2B Hommes (2�me tour)		
5.000 mètres marche	9 Vincent	YGOUT	27' 27"47	
	11 Gilles	BELLOIR	27' 50"79	Record personnel ancien : 27' 55"71
<u>10 mai 1998 : Saint Quentin</u>		Interclubs N2C Femmes (2�me tour)		
3.000 mètres marche	7 Sandrine	ROLLAND	21' 46"9	Record personnel ancien : 22' 29"4
	14 Isabelle	LUCAS	26' 42"3	Record personnel établi
<u>10 mai 1998 : Tours</u>		Interclubs N1C Femmes (2�me tour)		
3.000 mètres marche	9 Delphine	BIHET	20' 37"09	
	11 Emmanuelle	CATIN	21'51"11	Record personnel établi
<u>21 mai 1998 : Petit Couronne</u>		Challenge GUILLOT (1�re étape)		
1.000 m Minimes Garçons	1 Kévin	VANNIER	5' 39"7	Record personnel ancien : 5' 44"5
1.000 m Minimes Filles	1 Karen	LEGROS	6' 22"3	Record personnel établi
<u>23 mai 1998 : Sotteville</u>		Départementaux (Eure + Seine Maritime)		
Heure marche Homme	3 Gilles	BELLOIR	10km114	
	4 Nicolas	BOITARD	10km095	
	8 François	PESQUER	9km654	Record personnel établi
	10 Robert	LEBLOND	5km162	

Les futures compétitions marche

Piste cadets-Juniors-Espoirs-Seniors-Vétérans

Lundi 1 juin 1998 Petit Couronne Jeux Normands

3.000 mètres Femmes
5.000 mètres Hommes

dimanche 7 juin 1998 Val de Reuil Régionaux

3.000 mètres Femmes
5.000 mètres Hommes

mercredi 1 juillet 1998 Lillebonne Challenge POUCHET

3.000 mètres Femmes
5.000 mètres Hommes

mercredi 15 juillet 1998 Vernon Challenge POUCHET

3.000 mètres Femmes
5.000 mètres Hommes

Piste Poussins-Benjamins-Minimes

Samedi 6 juin 1998 Rouen Challenge GUILLOT

1.000 - 2.000 ou 3.000 mètres pour Poussins-benjamins-minimes (filles & garçons)

Samedi 20 juin 1998 Barentin Challenge GUILLOT

1.000 - 2.000 ou 3.000 mètres pour Poussins-benjamins-minimes (filles & garçons)

Dimanche 28 juin 1998 Rouen Meeting International Jeunes

1.000 mètres marche Benjamins
2.000 mètres marche Benjamins & Minimes filles
3.000 mètres marche Minimes Garçons