

Le Marche-Pied N° 1

Est ce le début d'une véritable section de marche à l'ASPTT Rouen ?? De nombreux indices le laissent supposer :

Un **entraîneur** : Michel Noyon. Il a pris cette nouvelle facette de l'athlétisme pour l'ASPTT Rouen à cœur. Non seulement Michel entraîne mais il recrute et gravit un à un les degrés d'officiel "juge de marche".

Un **animateur** également **athlète** : Gilles Belloir. Après avoir longuement hésité à faire mes premiers pas de marchailon (c'est le terme utilisé pour désigner les marcheurs débutants), je me suis lancé en juillet 1997. Depuis c'est le pied avec des entraînements qui préparent aussi bien pour les cross (sélection au critérium national des ASPTT) et la course (7 secondes gagnées sur 1.000m), que la marche (détenteur du record 5.000 m indoor, et classé R3... la concurrence n'est pas encore trop dure !).

Une **tête de file** : Nicolas Boitard. Marcheur solitaire, il apprécie les longues distances 50 - 100 - 200 km avec au passage des 24 heures marche. Son objectif : se qualifier pour la classique des classiques: Paris-Colmar. Cependant, il relève les challenges sur des distances plus courtes : les deux 5.000 mètres indoor du début de saison en sont la preuve.

Une **Valeur sûre** : François Pesquet. Débutant également, François réalise 34'01"7 pour sa première compétition au Havre en octobre 97. Les résultats obtenus lors des deux compétitions suivantes en salle le laissent perplexe. Sur le point de laisser tomber la marche, il réalise 31'20"81 aux interclubs en salle. Dès lors, tout va vite. Sous la houlette de Michel NOYON il se dépouille aux entraînements et cela paie. Record personnel lors du relais 100 x 1.000 m (3'09"5) , de très bonnes sensations à Grand Quevilly lors des compétitions préparatoires et la récompense le 11/4/98 sur 5.000 mètres, également à Grand Quevilly : 29'47"3 (le plancher des 30' est crevé : l'objectif suivant 28'40"0).

Un **jeune assidu** : Kevin Vannier. La majorité de l'entraînement de Kévin a lieu à Grand Quevilly avec René TAPIN comme entraîneur. Kévin est un adepte de la marche depuis plus 3 ans et détient le record du 3.000 mètres benjamins. Après une hibernation de 5 mois (sans doute pour échapper au cross qui n'est franchement pas sa passion) il pulvérise ses records sur 1000 - 2000 et 3000 mètres.

Des **féminines** ? . Eh oui ! pour l'instant elles ne sont que deux : Delphine Bihet et Emmanuelle Catin. Certes du point de vue nombre, ce n'est pas la panacée. Mais la volonté est là : fortes de leurs 2 stages de marche elles effectueront le 3.000 mètres marche lors des interclubs.

Des **étoiles en formation** ? : pour commencer je citerai nos jeunes demoiselles toutes poussines:

- Wafae Benhari qui vient de pulvériser à deux reprises son temps sur 1.000 m. Son très jeune âge ne masque pas ses bonnes dispositions.

- Zorha Kharroubi a établi une bonne prestation lors de son premier 1.000 m. Elle semble vouloir arrêter. C'est dommage, mais peut-être se laissera-t-elle quand même prendre au jeu lors de compétitions futures.

- Roselyne N'Tumba : pour son premier 1.000 m, elle a déjà montré une très bonne technique. A suivre ... le record d'Ozlem Ayaz sur 2.000 m (14'19"3) est à sa portée et pourquoi pas dès cette année .

Ensuite nos garçons :

- Wilème Laverne : petit poussin, pour sa première sortie il a eu mal aux jambes (jambiers). Qu'il se rassure, ceci arrive aux meilleurs.

- Alexis Talbot : pour sa première compétition marche, il a voulu d'entrée rivaliser avec deux athlètes expérimentés dont une fille. La conséquence ne fut pas longue à venir : au bout de 150 mètres il était obligé de lever le pied. Il revint donc à une allure plus raisonnable ce qui lui permit lors des 200 derniers mètres d'augmenter sa vitesse et de grignoter quelques dizaines de mètres à la benjamine

- Gérome Mamillon. Que dire?. Pour l'instant il n'a fait aucune compétition. Fort d'un bonne préparation hivernale (2 cross & 2 stages marche) il pourrait nous réserver une très agréable surprise !

Voici pour l'instant l'état de nos troupes. Il y a encore quelques autres athlètes qui vont venir gonfler notre effectif. Pour l'instant ils font du jus !

La saison ne fait que commencer et je suis déjà certain que nous glanerons quelques médailles par-ci par-là

Gilles

Les premiers résultats de la saison 98

3 janvier 1998 : Eaubonne

Régionaux Indoor

5.000 mètres marche

| | | | | |
|---|----------|---------|------------------|---------------------------|
| 5 | Gilles | BELLOIR | 29' 04"94 | Record club INDOOR établi |
| 6 | Nicolas | BOITARD | 29' 17"04 | |
| 9 | François | PESQUET | 34' 39"70 | |

10 janvier 1998 : Eaubonne

Match Basse et Haute Normandie Indoor

5.000 mètres marche

| | | | | | |
|----|----------|---------|------------------|-----------------------------|------------------|
| 8 | Gilles | BELLOIR | 28' 25"42 | Record club INDOOR ancien : | 29' 04"94 |
| 9 | Nicolas | BOITARD | 28' 30"01 | | |
| 10 | François | PESQUET | 34' 17"80 | | |

8 mars 1998 : Nogent sur Oise

Interclubs Indoor

5.000 mètres marche

| | | | | | |
|---|----------|---------|------------------|---------------------------|-----------------|
| 6 | Gilles | BELLOIR | 29' 43"20 | | |
| 7 | François | PESQUET | 31' 20"81 | Record personnel ancien : | 34' 01"7 |

15 mars 1998 : Argentan

Championnat de Haute Normandie

20.000 mètres marche masculin

| | | | | |
|---|--------|---------|------------------|-------------------------|
| 5 | Gilles | BELLOIR | 2h07' 02" | Record personnel établi |
|---|--------|---------|------------------|-------------------------|

10.000 mètres marche féminin

| | | | | |
|---|----------|-------|------------------|--|
| 7 | Delphine | BIHET | 1h15' 13" | |
|---|----------|-------|------------------|--|

15 mars 1998 : Argentan

Epreuves ouvertes

heure marche masculin

| | | | | |
|---|---------|---------|----------------------|--|
| 2 | Nicolas | BOITARD | 10.038 mètres | |
|---|---------|---------|----------------------|--|

21 mars 1998 : Grand Quevilly

Epreuves ouvertes

1.000 marche Seniors masculins

| | | | | |
|---|----------|---------|----------------|--|
| 2 | Gilles | BELLOIR | 5' 23"8 | |
| 3 | François | PESQUET | 5' 27"1 | |
| 4 | Philippe | MONARD | 6' 36"7 | |

1.000 mètres marche Minimes garçons

| | | | | | |
|--|-------|---------|----------------|---------------------------|----------------|
| | Kévin | VANNIER | 5' 44"5 | Record personnel ancien : | 6' 04"3 |
|--|-------|---------|----------------|---------------------------|----------------|

21 mars 1998 : Grand Quevilly Epreuves ouvertes

2.000 mètres marche Seniors

| | | | |
|---|----------|---------|----------|
| 2 | Gilles | BELLOIR | 11' 14"0 |
| 3 | François | PESQUET | 11' 37"7 |

2.000 mètres marche Minimes garçons

| | | | | |
|-------|---------|----------|------------------|--------------------|
| Kévin | VANNIER | 12' 16"8 | Record personnel | ancien : 13' 13"73 |
|-------|---------|----------|------------------|--------------------|

4 avril 1998 : Grand Quevilly Epreuves ouvertes

3.000 mètres marche hommes Seniors

| | | | |
|---|----------|---------|----------|
| 2 | Gilles | BELLOIR | 17' 18"5 |
| 3 | François | PESQUET | 17' 55"3 |

2.000 mètres marche Minimes garçons

| | | | | |
|-------|---------|----------|------------------|--------------------|
| Kévin | VANNIER | 18' 41"7 | Record personnel | ancien : 20' 31"03 |
|-------|---------|----------|------------------|--------------------|

1.000 mètres marche Poussines

| | | | | |
|--------|-----------|---------|------------------|-------------------|
| Zoria | KHARROUBI | 7' 11"1 | | |
| Sarah | JAOUD | 7' 11"7 | | |
| Wafaea | BENHARI | 7' 18"8 | Record personnel | ancien : 7' 45"26 |

11 avril 1998 : Grand Quevilly Epreuves ouvertes

5.000 mètres marche Seniors masculins

| | | | | | |
|---|----------|---------|----------|------------------|--------------------|
| 4 | Gilles | BELLOIR | 28' 20"5 | Record personnel | ancien : 28' 25"42 |
| 5 | François | PESQUET | 29' 47"3 | Record personnel | ancien : 31' 20"81 |

3.000 mètres marche Minimes garçons

| | | | | |
|-------|---------|----------|--|--|
| Kévin | VANNIER | 19' 00"1 | | |
|-------|---------|----------|--|--|

1.000 mètres marche Benjamins

| | | | | |
|--------|--------|---------|--|--|
| Alexis | TALBOT | 6' 35"4 | | |
|--------|--------|---------|--|--|

1.000 mètres marche Poussines

| | | | | |
|----------|---------|----------|------------------|------------------|
| Roselyne | N'TUMBA | 6' 54"2 | | |
| Wafae | BENHARI | 6' 54"78 | Record personnel | ancien : 7' 18"8 |

1.000 mètres marche Poussins

| | | | | |
|--------|---------|---------|--|--|
| Wilème | LAVERNE | 7' 05"9 | | |
|--------|---------|---------|--|--|

Les futures compétitions marche

Grand Fond

samedi / dimanche 8 & 19 avril 1998

Bar le Duc (55) Trophée Barisien de grand fond 200 km

samedi/dimanche 2 & 3 mai 1998

Dijon (21) Championnat de France 200 km

Piste cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Vétérans

Samedi 2 mai 1998

Gaillon Interclubs 1er tour équipes 2 & 3 masculines 5.000 mètres

dimanche 3 mai 1998

Dieppe Interclubs 1er tour équipe 2 féminines 3.000 mètres

Villeneuve d'Ascq Interclubs 1er tour équipe 1 masculine 5.000 mètres

samedi 9 mai 1998

Rouen Interclubs 2ème tour équipes 2 & 3 masculines 5.000 mètres

dimanche 10 mai 1998

Lillebonne Interclubs 2ème tour équipe 2 féminine 3.000 mètres

????? Interclubs 2ème tour équipe 1 féminine 3.000 mètres

????? Interclubs 2ème tour équipe 1 masculine 5.000 mètres

samedi 23 mai 1998

Sotteville Départementaux 3.000 mètres féminins
heure masculins

Piste Poussins – Benjamins – Minimes

Se référer aux divers calendriers fournis par Pierre