

STAGE DE PAQUES 2018



Date : Mercredi 2, jeudi 3 et vendredi 4 mai 2018

Lieu d'entraînement : Rouen – Stade de la Petite Bouverie

Objectif : Préparation de la saison estivale

Pour qui : Poussins 2^{ème} année – Benjamins et Minimes

Inscriptions : obligatoirement par écrit au stade ou par retour de mail pour un, deux ou les trois jours de stages auprès d'Alexandre, alexandre.maurice87@gmail.com et prévoir 20 euros pour la journée du vendredi.

Déroulement du stage pour les 3 journées :

	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h20	Transport depuis l'Ecole Villon HDR	Transport depuis l'Ecole Villon HDR	Transport depuis l'Ecole Villon HDR
9h45	Accueil des Athlètes	Accueil des Athlètes	Accueil des Athlètes
10h00	Entraînements	Entraînements	Piscine – Prévoir 10 E
12h30	Déjeuner -pique nique à prévoir	Déjeuner -pique nique à prévoir	Déjeuner -pique nique à prévoir
13h15	Jeux	Jeux	Jeux
14h00	Entraînements	Entraînements	Entraînements relais
16h30	Fin de la Journée	Fin de la Journée	Fin du stage

A Rouen, le 1^{er} avril 2018

Alexandre MAURICE

Inscription / autorisation parentale

Je soussigné autorise à participer au stage de rentrée du 2 au 4 mai 2018 organisé par la section athlétisme de l'ASPTT Rouen.

Signature