

STAGE D'hiver 2018



Date : Lundi 5, mardi 6 et jeudi 7 mars 2018

Lieux d'entraînement : Rouen – Stade de la Petite Bouverie le matin, complexe sportif Saint-Exupéry l'après midi

Objectif : Préparation de la saison estivale

Pour qui : Poussins 2^{ème} année – Benjamins et Minimes

Inscriptions : obligatoirement par écrit au stade ou par retour de mail auprès d'Alexandre, alexandre.maurice87@gmail.com

Déroulement du stage pour les 3 journées :

9h45 : Accueil des athlètes au **stade de la petite Bouverie, allée Pierre de Coubertin à Rouen**

10h00 : Début des entrainements du matin

12h00 : Déjeuner – pique-nique à apporter (possibilité de faire réchauffer !)

14h00 : Reprise des entrainements

17h00 : Fin de la journée et départ des athlètes au **complexe sportif Saint-Exupéry à Rouen**

A Rouen, le 16 février 2018

Alexandre MAURICE

Inscription / autorisation parentale

Je soussigné autorise à participer au stage de rentrée du 5 au 7 mars 2018 organisé par la section athlétisme de l'ASPTT Rouen.

Signature