

Détails des entraînements par catégorie saison 2018-2019 :

Pôles Lemire – Saint Exupéry- Hauts de Rouen/ Bihorel et Canteleu:

Baby (années 2013 à 2014) SUR INSCRIPTION : nombre de places limité !

| | |
|----------|-------------------------------------|
| Mercredi | 16h30 à 17h30 – Halle Saint Exupéry |
|----------|-------------------------------------|

Eveil athlétique (années 2010, 2011 et 2012)

| | |
|----------|--|
| Mercredi | 14h00 à 15h30 – Halle Saint Exupéry (derrière le CHU de Rouen) |
| Mercredi | 16h30 à 18h00 – Stade Lemire (Petite Bouverie) |
| Samedi | 10h00 à 11h30 – Stade Albert Dupré (Canteleu) |
| Samedi | 14h30 à 16h00- Stade Lemire (Petite Bouverie) |

Poussin (années 2008 à 2009)

| | |
|----------|--|
| Mardi | 17h30 à 19h00 – Gymnase Boieldieu (Bihorel – Hauts de Rouen) |
| Mercredi | 14h00 à 15h30 – Halle Saint Exupéry (derrière le CHU de Rouen) |
| Mercredi | 16h30 à 18h00 – Stade Lemire (Petite Bouverie) |
| Vendredi | 17h45 à 19h15 – Salle Hess ou stade Albert Dupré (Canteleu) |
| Samedi | 10h00 à 11h30 – Stade Albert Dupré (Canteleu) |
| Samedi | 14h30 à 16h00- Stade Lemire (Petite Bouverie) |

Benjamin (années 2006 et 2007)

2 entraînements par semaine sont fortement conseillés !

| | |
|----------|--|
| Mardi | 17h30 à 19h00 – Gymnase Boieldieu (Bihorel – Hauts de Rouen) |
| Mercredi | 14h00 à 16h00 – Halle Saint Exupéry (derrière le CHU de Rouen) |
| Mercredi | 15h30 à 17h30 – Stade Lemire (Petite Bouverie) |
| Vendredi | 17h45 à 19h15 – Salle Hess ou stade Albert Dupré (Canteleu) |
| Samedi | 10h00 à 11h30 – Stade Albert Dupré (Canteleu) |
| Samedi | 14h30 à 16h30 – Stade Lemire (Petite Bouverie) |

Minime (années 2004 et 2005)

2 entraînements minimum par semaine sont fortement conseillés !

| | |
|-------------------|--|
| Lundi au Vendredi | 18h00 à 19h30 – Stade Lemire (Petite Bouverie) (Dès octobre, sur invitation et selon spécialités) |
| Mardi | 17h30 à 19h00 – Gymnase Boieldieu (Bihorel – Hauts de Rouen) |
| Mercredi | 14h00 à 16h00 – Halle Saint Exupéry (derrière le CHU de Rouen) |
| Mercredi | 15h30 à 17h30 – Stade Lemire (Petite Bouverie) |
| Jeudi | 17h30 à 19h00 - Halle Saint Exupéry (derrière le CHU de Rouen) |
| Vendredi | 17h45 à 19h15 – Salle Hess ou stade Albert Dupré (Canteleu) |
| Samedi | 10h00 à 11h30 – Stade Albert Dupré (Canteleu) |
| Samedi | 14h30 à 16h30 – Stade Lemire (Petite Bouverie) |

Pour tout renseignement, contactez-nous sur : info-aspttrouenathle@orange.fr