

Détails des entraînements par catégorie saison 2017-2018 :

Pôles Lemire – Saint Exupéry- Hauts de Rouen/ Bihorel et Canteleu:

Baby (années 2012 à 2013) SUR INSCRIPTION !!

Mercredi	10h00 à 11h00 - Stade Lemire (Petite Bouverie)
Mercredi	16h30 à 17h30 – Halle Saint Exupéry

Eveil athlétique (années 2009, 2010 et 2011)

Mercredi	14h00 à 15h30 – Halle Saint Exupéry (derrière le CHU de Rouen)
Mercredi	16h30 à 18h00 – Stade Lemire (Petite Bouverie)
Samedi	10h00 à 11h30 – Stade Albert Dupré (Canteleu)
Samedi	14h30 à 16h00- Stade Lemire (Petite Bouverie)

Poussin (années 2007 à 2008)

Mardi	17h30 à 19h00 – Gymnase Boieldieu (Bihorel – Hauts de Rouen)
Mercredi	14h00 à 15h30 – Halle Saint Exupéry (derrière le CHU de Rouen)
Mercredi	16h30 à 18h00 – Stade Lemire (Petite Bouverie)
Samedi	10h00 à 11h30 – Stade Albert Dupré (Canteleu)
Samedi	14h30 à 16h00- Stade Lemire (Petite Bouverie)

Benjamin (années 2005 et 2006)

2 entraînements par semaine sont fortement conseillés !

Mardi	17h30 à 19h00 – Gymnase Boieldieu (Bihorel – Hauts de Rouen)
Mercredi	14h00 à 15h30 – Halle Saint Exupéry (derrière le CHU de Rouen)
Mercredi	15h30 à 17h30 – Stade Lemire (Petite Bouverie)
Vendredi	17h30 à 19h00 – Salle Hess ou stade Albert Dupré (Canteleu)
Samedi	10h00 à 11h30 – Stade Albert Dupré (Canteleu)
Samedi	14h30 à 16h30 – Stade Lemire (Petite Bouverie)

Minime (années 2003 et 2004)

2 entraînements minimum par semaine sont fortement conseillés !

Lundi au Vendredi	18h00 à 19h30 – Stade Lemire (Petite Bouverie) (Dès octobre, sur invitation et selon spécialités)
Mardi	17h30 à 19h00 – Gymnase Boieldieu (Bihorel – Hauts de Rouen)
Mercredi	14h00 à 15h30 – Halle Saint Exupéry (derrière le CHU de Rouen)
Mercredi	15h30 à 17h30 – Stade Lemire (Petite Bouverie)
Jeudi	17h30 à 19h00 - Halle Saint Exupéry (derrière le CHU de Rouen)
Vendredi	17h30 à 19h00 – Salle Hess ou stade Albert Dupré (Canteleu)
Samedi	10h00 à 11h30 – Stade Albert Dupré (Canteleu)
Samedi	14h30 à 16h30 – Stade Lemire (Petite Bouverie)

Pour tout renseignement, contactez-nous sur : info-aspttrouenathle@orange.fr