

CALENDRIER AUTOMNE/HIVER 2018 - 2019

SALLE – CROSS - LANCERS LONGS

DATE	EPREUVE	LIEU
SEPTEMBRE		
15 et 16	Seine Marathon 76 Samedi après-midi : courses jeunes et 5km Dimanche : 10km de Rouen, semi-marathon et marathon	Rouen
29	Soirée relais – qualificatif à la Coupe de France	Caen
30	Challenge d'automne – Interclubs jeunes et critérium de spécialités	Caen
OCTOBRE		
14 et 15	Coupe de France	OBERNAI
21 et 22	Interclubs jeunes	BLOIS
NOVEMBRE		
Di 11	Cross du Carrington	Louviers
Sa 24	Départementaux 76 de Lancers Longs	Eu
Di 25	Cross de Bolbec	Bolbec
Ve 30	Soirée Jesse Owens : ½ Fond – Hauteur et Perche - Poids	Val de Reuil
DECEMBRE		
Di 2	Championnats régionaux de cross court	Hérouville
Di 2	Départementaux CD 14 + Open	Mondeville
Ve 7	Soirée Jesse Owens Sprint – Longueur et Triple saut	Val de Reuil
Di 9	Cross Alain Lavaud	Evreux
Me 12	Meeting de Perche ASPTT Rouen	Rouen (Saint Exupéry)
Sa 15 et Di 16	Championnats régionaux d'épreuves combinées adultes	Mondeville
Ve 21	Soirée Jesse Owens ½ fond/ Marche – Hauteur et Perche - Poids	Val de Reuil
Sa 22	Epreuves ouvertes de Lancers Longs	Val de Reuil
Sa 22 et Di 23	Pré-régionaux en salle	Mondeville
JANVIER		
Sa 5 et Di 6	Pré-régionaux	Mondeville / Val de Reuil
Ve 11	Soirée Jesse Owens : sprint/haies – longueur/triple-saut	Val de Reuil
Di 13	Départementaux de cross 76	Mesnil Esnard
Sa 12 et Di 13	Pré-France d'Epreuves combinées et de Marche	Mondeville
Sa 19 et Di 20	Régionaux en salle	Val de Reuil
Sa 26	Perche Elite Tour	Rouen
Di 27	Epreuves en salle	Mondeville
FEVRIER		
Sa 2	Régionaux de Lancers Longs	Aunay sur Odon
Di 3	Régionaux de cross	Saint James
Sa 2 et Di 3	Championnats de France d'épreuves combinées et marche	Rennes
Sa 9 et Di 10	Pré-France en salle	Rennes
Sa 9 et Di 10	Championnats de France espoirs et nationaux	
Sa 16	Lancers Longs	Gonfreville l'orcher

Di 17	Pré-France de cross / Match inter-comités de cross minimes	Lisieux
Sa 16 et Di 17	Championnats de France Elites	Miramas
Sa 23 et Di 24	Championnats de France Cadets et juniors	
Sa 23 et Di 24	Championnats de France de Lancers Longs	Salon de Provence
MARS		
Sa 9 et Di 10	Championnats de France de cross	Vittel
Ve 15 au Di 17	Championnats de France Masters en salle	
Di 17	Championnats de France de marche sur route	