

# **LANCERS LONGS**

## **Calendrier :**

Dimanche 12 Novembre à Eu – CD 76  
Samedi 18 Novembre à Fiers – CD 61  
Samedi 25 Novembre à Aunay sur Odon – ALAVE  
Samedi 9 Décembre à Val de Reuil – CD 27  
Samedi 16 Janvier à Aunay sur Odon – ALAVE  
Samedi 13 Janvier à Sotteville Lès Rouen – SS 76  
Samedi 13 Janvier à Aunay sur Odon – CD 14  
Dimanche 28 Janvier dans la Manche – CD 50

## **Championnat Régional le Samedi 3 Février 2018 au HAVRE (76)**

Les horaires des Meetings Départementaux et de clubs sont consultables sur les sites des Comités. Ces meetings sont bien sûr ouverts à tous les athlètes de la ligue (et hors ligue).

## **Championnat de Normandie de Lancers Longs**

### **Samedi 3 Février 2018 – Stade Jules Ladoumègue – LE HAVRE (76)**

	<b>Disque</b>	<b>Marteau</b>	<b>Javelot</b>
<b>13 H 00</b>	CF	JESM F	JESM H
<b>14 H 00</b>	CH	CF	JESM F
<b>15 H 00</b>	JESM H	CH	CF
<b>16 H 00</b>	JESM F	JESM H	CH

## **Minimas : (les masters lancent les engins de la catégorie Seniors – Championnat Régional)**

<b>Epreuves</b>	<b>CH</b>	<b>JH</b>	<b>EH</b>	<b>SH</b>	<b>MH</b>
<b>Javelot</b>	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m
<b>Disque</b>	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m
<b>Marteau</b>	35,00 m	34,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m

<b>Epreuves</b>	<b>CF</b>	<b>JF</b>	<b>EF</b>	<b>SF</b>	<b>MF</b>
<b>Javelot</b>	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
<b>Disque</b>	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
<b>Marteau</b>	28,00 m	28,00 m	30,00 m	30,00 m	28,00 m

**Jury :**            Directeur de Compétition : B. Vibert            Délégué CSO : D. Cognard  
                          Juge Arbitre : DD Kerveillant                 Secrétariat : S. Grongnet

Prévoir 1 officiel par tranche de 4 athlètes et engins personnels.