

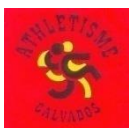
Ligue de Normandie d'Athlétisme



COMMISSION RÉGIONALE DES JEUNES

SAISON ESTIVALE 2018

Partenaires de l'Athlétisme Régional



SOMMAIRE

Sommaire.	Page :1
Calendrier Estival Régional.	Page :2
Calendrier Estival Départemental.	Page : 3
Mémo Technique.	Page : 4
Code de bonne conduite.	Page : 5
Régionaux d'Épreuves Combinées à Alençon (26 et 27 mai).	Page : 6 à 8
Régionaux Jeunes à Val de Reuil (17 juin).	Page : 10 à 11
Finale Régionale des Pointes d'Or à Val de Reuil (17 juin).	Page : 11 et 13
Finale Régionale Equip'Athlé à Tournelville (30 septembre).	Page : 14 et 16
Demande de qualification exceptionnelle.	Page : 17
Demande de participation pour les athlètes hors-ligue.	Page : 18 et 19
Composition de la C ommission R égionale des J eunes – Contacts.	Page : 20
Bloc Note.	Page : 21

CALENDRIER RÉGIONAL ESTIVAL 2018

Benjamins - Minimes

Samedi 26 et Dimanche 27 Mai	<p style="text-align: center;"><u>Régionaux d'Épreuves Combinées B/M</u></p> <p>Qualification directe du podium régional des épreuves combinées hiver. Qualification des 24 premiers au bilan estival du 1^{er} avril au 13 mai. Edition d'une liste d'attente de 12 athlètes. Mise en ligne des qualifiés (24) et qualifiables (12) le 14 mai. Désengagements avant le 21 mai 12h00. Demande de qualification exceptionnelle avant le 22 mai 20h00</p>	Alençon (61)
Dimanche 3 Juin	<p style="text-align: center;"><u>Finale de secteur de Triathlon B/M</u></p> <p>Les détails et informations relatifs à cette finale seront diffusés ultérieurement via une circulaire</p>	
Dimanche 17 Juin	<p style="text-align: center;"><u>Régionaux Benjamins-Minimes</u> <u>Finale Régionale Pointes d'Or B/M</u></p> <p>Qualification aux minimas (voir le barème ci-joint) Mise en ligne des qualifiés le 11 juin. Désengagements avant le 15 juin -09h00. Demande de qualification exceptionnelle avant le 11 juin - 20h00</p>	Val de Reuil (76)
Samedi 30 Juin et Dimanche 1^{er} Juillet	<p style="text-align: center;"><u>Finale Nationale des Pointes d'Or et</u> <u>Relais 8x2x2x8 Minimes</u></p>	Vénissieux (69)
Samedi 14 et Dimanche 15 Juillet	<p style="text-align: center;"><u>Coupe de France des Lligues Minimes</u></p>	Niort (79)
Dimanche 30 Septembre	<p style="text-align: center;"><u>Finale Régionale Equip'Athlé Benjamins et Minimes</u></p> <p>Qualification directe du podium régional des épreuves combinées hiver. Qualification des 12 premières équipes au bilan estival du 1^{er} avril au 13 mai. Edition d'une liste d'attente de 4 équipes par catégorie. Mise en ligne des équipes qualifiés et qualifiables (12) le 1^{er} septembre. Confirmations de participation avant le 22 septembre. Feuilles d'équipe à envoyer avant le 27 septembre.</p>	Tourlaville (50)
Samedi 20 et Dimanche 21 Octobre	<p style="text-align: center;"><u>Finale Nationale Equip'Athlé</u></p>	Dreux (28)

N.B. : Procédure de qualification et Règlement National : se référer au Règlement National.

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL ESTIVAL 2018
CHAMPIONNATS OU TOUR QUALIFICATIF
Benjamins - Minimes

Calvados (14)	14/15 Avril : 13 Mai : 2 Juin :	- Départementaux d'Ép. Combinées (CD50) - Départementaux Individuels à MONDEVILLE - Tour Printanier Equip'Athlé 50
Eure (27)	14/15 Avril : 29 Avril : 13 Mai : Date à déterminer :	- Départementaux d'Ép. Combinées à BERNAY - Départementaux Individuels à VERNON - Tour Printanier Equip'Athlé 276 à BERNAY - Départementaux de Relais 8x2x2x8 à EVREUX
Manche (50)	14/15 Avril : 13 Mai : 2 Juin :	- Départementaux d'Ép. Combinées (CD50) - Départementaux Individuels - Tour Printanier Equip'Athlé 50
Orne (61)	28/29 Avril : 29 Avril : 13 Mai ou 2 Juin :	- Départementaux d'Ép. Combinées à L'AIGLE - Départementaux Individuels à L'AIGLE - Tour Printanier Equip'Athlé
Seine-Maritime (76)	14/15 Avril : 29 Avril : 13 Mai : 22 Avril :	- Départementaux d'Ép. Combinées à BARENTIN - Départementaux Individuels à YVETOT - Tour Printanier Equip'Athlé 276 à - Départementaux de Relais 8x2x2x8 à NOTRE DAME DE GRAVENCHON

MÉMO TECHNIQUE

Le Poids des engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg (1)

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

Les Hauteurs et intervalles des courses de haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
HOMMES						
Benjamins	50 m	5	0,65	11,50	7,50	8,50
Minimes	80 m	8	0,84	12	8	12
	100 m	10	0,84	13	8,5	10,50
	200 m	10	0,76	21,46	18,28	14,02
FEMMES						
Benjamines	50 m	5	0,65	11,50	7,50	8,50
Minimes	50 m	5	0,76	11,50	7,50	8,50
	80 m	8	0,76	12	8	12
	200 m	1	0,76	21,46	18,28	14,02

Code de Bonne Conduite

JE SUIS ATHLÈTE, QUELQUES PETITS RAPPELS

- En arrivant à la compétition, **je me confirme** sur les différentes épreuves auxquelles je participe : des feuilles seront disposées à cet effet sur une table. A moi de surligner mon nom pour confirmer ma présence. Je pense à confirmer pour chacune des épreuves que je vais faire dans la journée.
- En arrivant sur la compétition, **je vérifie les horaires** de mes épreuves (il peut y avoir parfois des changements par rapport à ce qui avait été communiqué avant la compétition, en fonction du nombre d'athlètes finalement inscrits).
- **Je me présente** suffisamment tôt avant l'heure de mon épreuve pour avoir le temps de m'échauffer, prendre mes marques ou régler mes starting-blocks.
- Quelle que soit l'épreuve, **les jurys feront l'appel** pour confirmer que je suis bien présent sur le lieu du concours ou prêt à prendre le départ d'une course.
- Lors d'un concours, **je dois rester sur la zone du concours** tant que je n'ai pas terminé l'épreuve.

- Si j'ai une course qui se déroule en même temps qu'un concours, **je suis attentif à l'horaire** pour me présenter un peu avant le départ de ma série. *Attention, les starters ne t'attendront pas pour donner le départ de la course, donc sois attentif.*

Lorsque je m'absente du concours, **je dois prévenir le jury** pour l'informer. *Dans ce cas, le jury t'appellera à la fin de l'essai en cours par l'ensemble des concurrents. Si tu n'es pas encore revenu, tu perdras le bénéfice de cet essai.*

Par exemple, tu as fait ton premier essai au poids. Tu dois partir faire une course. Pendant ce temps au concours de poids, tous les athlètes présents ont fait leur 2^{ème} essai. Le jury t'appelle à la fin mais tu n'es pas encore revenu. Lorsque tu reviens, les athlètes ont commencé leur 3^{ème} essai. Dans ce cas, tu reprends le concours toi aussi au 3^{ème} essai (ton 2^{ème} essai est perdu).

C'est exactement la même règle qui s'applique si j'ai deux concours en même temps. A moi d'y penser et de m'organiser au mieux pour gérer mes deux épreuves en même temps.

- Lorsque je suis sur le stade, **je suis très attentif à ne pas gêner le déroulement de la compétition** et à faire très attention : je ne traverse jamais le stade si un concours de lancer se déroule, je ne traverse pas la piste sans m'assurer qu'il n'y a pas une course en cours.
- **Je respecte les juges et les autres athlètes** et je peux remercier les jurys qui m'ont permis de faire mon épreuve.
- **Je respecte les installations**, je veille à enlever les marques que j'ai pu mettre sur le sol et je ne laisse pas traîner mes bouteilles d'eau ou déchets.



NOUVELLES RÈGLES FFA APPLICABLE DEPUIS LE 1^{ER} JANVIER 2018

➤ **Chapitre 3 : Les courses**

• Les blocs de départ :

« Pour les benjamins et benjamines et conformément au PassAthlé, **l'utilisation des blocs de départ est préconisée mais non obligatoire**. Sans l'utilisation des blocs, le départ devra être pris en position accroupie avec 4 appuis au sol. »

✚ Règle F 162 > Règle des faux départs :

« Pour les minimes (garçons et filles) **un athlète sera disqualifié dès le second faux départ de la course concernée** (règle des Epreuves Combinées). »

• Règle F163 :

« Les périodes pendant lesquelles la vitesse du vent doit être mesurée à partir de l'éclair ou de la fumée du pistolet du starter sont les suivantes :

50 mètres - 50m haies	5 secondes
100 mètres	10 secondes
80m haies - 100m haies - 110m haies	13 secondes

Dans les courses de 200m, la vitesse du vent sera mesurée pendant une période de 10 secondes, et pour le **200m haies pendant une période de 13 secondes**, dans les deux cas la mesure commençant au moment où le premier athlète entre dans la ligne droite.

✚ Règle F.168 > Les courses de Haies :

« Chez les benjamins **la hauteur des haies restera à 0.65m toute l'année**. »

• Règle 170.3 > Règle de transmission des relais :

« Dans un relais 4x60m Benjamins et Minimes, **chaque zone de transmission doit avoir une longueur de 30m** ; la ligne de référence est ainsi à 20m du début de la zone. »

➤ **Chapitre 4 : Les concours**

○ Règle F 185.5 et F 186-4C – Saut en longueur et triple saut :

« Conformément aux préconisations du Pass'Athlé (étalonnage de la course d'élan), la mesure d'un saut se fait dans les mêmes conditions réglementaires que les autres catégories (**suppression de la planche d'appel pour les Benjamin(e)**).

➤ **Chapitre 12 : Règlements complémentaires et commentaires divers**

4 – Limitations d'épreuves dans une compétition Benjamins-Minimes

« Les compétitions Benjamins-Minimes se déroulant sous forme de triatlons répondent aux règlements des Pointes d'Or.

Concernant les compétitions minimes, organisées sous forme d'épreuves individuelles, la limitation de participation des fixée comme suit :

- 2 courses maximum dans la même journée (hors relais court) ;
- Si l'une des épreuves est supérieure à 200m, la seconde doit être inférieure ou égale à 200m. »

Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées B/M



Samedi 26 & Dimanche 27 mai 2018

Stade de la Plaine des Sports - ALENÇON

Horaires du Samedi 26 Mai

13h30	Confirmation de participation : 60' avant de début de la 1 ^{re} épreuve.		
14h00	Réunion de Jurys		
Horaires	MF	MG	BG
14h30		100m haies	
15h00	80m haies		
15h10		Poids	50m haies
15h50	Longueur		Disque
16h15		Perche	
17h00			Hauteur
17h30	Poids	Javelot (1)	
18h45	100m		
19h00			1000m

*1 - 1er concours de javelot pour les éliminés de la perche. Les horaires de 1000m BG seront en fonction de l'avancement du concours de hauteur.

Horaires du Dimanche 27 mai

11h00	Confirmation de participation : 60' avant de début de la 1 ^{re} épreuve.		
11h30	Réunion de Jurys		
Horaires	MF	MG	BF
12h00		100m	
12h30	Longueur		50m haies
12h45		Hauteur	
13h00			Javelot
14h00	Javelot		Hauteur
14h30		Disque	
15h30	1000m		
16h00		1000m	
16h30			1000m

Règlement des Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées Benjamins / Minimes

Mode de qualification : 24 premiers au bilan au **13 mai**. Une liste de qualifiables sera éditée (12 suivants au bilan).

Mise en ligne de la liste des qualifiés et qualifiables sur le site de la LNA le Lundi 14 Mai.

Confirmations d'engagement : Avant le lundi 21 mai – 20h00.

Qualification exceptionnelle : À faire par mail (document disponible dans ce livret) à normandie.crj@gmail.com avant le 21 mai 12h00

Les demandes de qualification exceptionnelle ou de repêchages devront être réellement justifiées et ne seront étudiées que dans les cas suivants :

- D'athlètes blessés durant l'hiver ou le début de l'été et ayant fait leur preuves l'été/l'hiver passé
- Des athlètes absents lors des Départementaux d'Épreuves Combinées et qui auraient fait leurs preuves lors des Régionaux d'Épreuves Combinées en salle.

Diffusion de la liste définitive des qualifiés le mardi 22 mai.

Règlement Technique :

- **Montées de barre hauteur :** de 3cm en 3cm
- **Montées de barre Perche :** de 10cm en 10cm
- **Nombre d'essais : 3 essais sur tous les autres concours.**
Essais illimités en hauteur et à la perche - 3 tentatives par barre.
- **Confirmation** en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs.
Limite de confirmation : 1h00 avant l'épreuve en chambre d'appel.

Ossature de base :

Direction de réunion	
Directeur de compétition	
Chrono électrique	
Juge arbitre	

L'ossature complète sera diffusée dans une circulaire dans le courant du mois de mai après l'appel à jury réalisé par la CSO.

Jury : Les jurys seront à engager avant le Vendredi 25 Mai 12h00 sur le site de la Ligue.

1 à 3 athlètes = 1 jury – de 4 à 8 athlètes = 2 jurys – plus de 8 athlètes = 3 jurys
Les séries des 1000m seront constituées en fonction du classement provisoire à l'issue de l'avant dernière épreuve.

Les hors concours ne seront pas acceptés.

Règlements de la compétition de la Finale **de Secteur de Triathlon - DIMANCHE 3 JUIN 2018**

Horaires et compléments d'informations diffusés via une circulaire qui sera diffusée dans le courant du mois d'Avril

Mode de qualification : Se référer à la circulaire qui sera diffusée courant du mois d'Avril

Mise en ligne de la liste des qualifiés : Sur le site de la LNA le lundi 28 mai. Diffusée par mail aux clubs.

Qualification exceptionnelle : À faire parvenir par mail (document disponible dans ce livret) à normandie.crj@gmail.com avant le 28 Mai 12h00.

Engagements / Confirmations des épreuves par mail auprès de la Ligue avant le 1^{er} Juin – 09h00.

Récompenses :

- 3 premiers au classement triathlon du jour : BF/BG/MF/MH

Règlement technique :

1. Les montées de barre pour la hauteur et la perche seront validées par la CRJ au plus tard 5 jours avant la compétition.
2. Nombre d'essais illimités à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
3. 4 essais sur tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
4. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
5. Confirmation en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve en chambre d'appel.
6. Triathlon obligatoire
 - Triathlon Benjamins(es) : GÉNÉRALISTE soit une course, un saut, un lancer.
 - Triathlon Minimes auront le choix entre :
 - à **GÉNÉRALISTE** : une course, un saut, un lancer.
 - ou à **TECHNIQUE** : 2 concours, une course.
 - ou à **SPÉCIAL** : 1000 m ou marche, un concours, une épreuve libre (si 2^{ème} course, elle doit être inférieure ou égale à 200 m).

Jury : Les jurys seront à engager avant le Vendredi 1^{er} Juin 09h00 sur le site de la Ligue.

1 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10 athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

Les hors concours ne seront pas acceptés.

Épreuves	Horaires	Hauteur	Perche	Long	Triple S.	Poids	Javelot	Disque	Marteau
		9h30	Confirmation des engagés et des jurys						
	10h00	Réunion de jury							
200m Haies MF MG	10h30	MF		BF	MG	BG			BF - MF
Séries 50m BF	10h50		BF - MF				BF	MG	
Séries 50m BG	11h00								
Séries 50m MF	11h10								
Séries 50m MG	11h20	PODIUMS							
Séries 100m Haies (0.84) MG	11h45				MF				
Séries 80m Haies (0.76) MF	12h00			BG		BF			
50m Haies (0.65) BG	12h15	MG					MF	BG	
50m Haies (0.65) BF	12h30								
	13h00	PODIUMS							
100m BF	13h00				BF				BG - MG
100m BG	13h10			MG		MF			
Séries 100m MF	13h20	BG	BG - MG				MG	BF	
Séries 100m MG	13h30	PODIUMS							
Finales 50m F/MG	14h00								
Finale 100m haies MG	14h30				BG				
Finale 80m haies MF	14h40								
Finale 100m MF	14h50								
Finale 100m MG	15h00								
2000m et 3000m MF - MG	15h15	PODIUMS							
2000m Marche BF - BG	15h30	BF		MF		MG	BG		
3000m Marche MF - MG	15h50							MF	
1000m BF - BG	16h05								
1000m MF - MG	16h20	PODIUMS							
Relais 4x60 BF - BG	16h40								
Relais 4x60 MF - MG	16h55								
	17h15	PODIUMS							

Règlements de la compétition des Régionaux Individuels

Mode de qualification : sur Minimas

Date limite de réalisation des performances : Dimanche 10 Juin

Mise en ligne de la liste des qualifiés : Sur le site le Lundi 11 Juin dans la journée.

Confirmations d'engagement avant le Vendredi 15 Juin – 9h00.

Qualification exceptionnelle : À faire par mail (document disponible dans ce livret) à normandie.crj@gmail.com avant le 11 Juin 12h00

Règlements de la compétition des Pointes d'Or

Mode de qualification : Un triathlon sera extrait à l'issue des championnats régionaux individuels.

Si un athlète a réalisé plus de 85 points durant la saison estivale et qu'il n'est qualifié que sur 2 épreuves, merci de solliciter une qualification exceptionnelle via le formulaire réglementaire pour la réalisation d'une 3^e épreuve et ainsi permettre la validation d'un triathlon.

Récompenses :

- 3 premiers au classement triathlon du jour : BF/BG/MF/MH
- Le 1^{er} de chaque type de triathlon en minime : spécifique, technique et classique : MF/MH (podium compris).

Règlement technique :

1. Les montées de barre pour la hauteur et la perche seront validées par le juge arbitre au plus tard 5 jours avant la compétition.
2. Nombre d'essais illimités à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
3. 4 essais sur tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
4. Nombre d'épreuves maximum par athlète : 4 pour les BE et les MI. Interdiction de doubler demi-fond et marche. Pas plus de 2 courses/marche (hors finales) par athlète.
5. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
6. Finale du 50, 100m, 80m et 100m haies minimales : 8 meilleurs temps par catégorie qualifiés en finale. Pointage en chambre d'appel pour confirmer sa participation en finale.
7. Confirmation en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve en chambre d'appel.

Ossature de base :

Direction de réunion	Florian Desjardins
Directeur de compétition	Louis Coutard
Juge arbitre	Dominique Lesoeur

Jury : Les jurys seront à engager avant le Vendredi 16 Juin 12h00 sur le site de la Ligue.

1 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10 athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

Les hors concours ne seront pas acceptés.

MINIMAS DE QUALIFICATION

Championnats Régionaux Benjamins - Minimes 2018

Épreuves	BF	MF	BG	MG
50m	8"10	7"40	7"60	6"90
100m	15"80	14"00	15"05	12"95
1000m	3'40"00	3'32"00	3'25"00	3'03"00
2000m		8'20"00		
3000m				11'45"00
50m haies	10"25		9"90	
80m haies		15"10		
100m Haies				17"30
200m haies		37"00		33"00
2000m marche	14'00		13'45	
3000m marche		21'00"00		20'45"00
Hauteur	1,25m	1,40m	1,32m	1,54m
Perche	1,80m	2,20m	2,00m	2,60m
Longueur	3,90m	4,65m	4,40m	5,20m
Triple saut	8,00m	9,40m	8,70m	10,70m
Poids	7,50m	7,80m	8,00m	9,30m
Disque	18,00m	20,00m	17,00m	22,50m
Marteau	15,00m	15,00m	13,00m	18,00m
Javelot	16,00m	20,00m	21,50m	30,00m
Triathlon	80 pts	80 pts	80 pts	80 pts

Finale Régionale du Challenge Equip'Athlé

Benjamins – Minimes

Dimanche 30 septembre 2018

Stade Georges Fatome - TOURLAVILLE



Course	10h00	<i>Limite de changement des compositions d'équipes</i>							
	10h30	<i>Réunion de jury</i>							
		Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Disque Marteau	Javelot	Poids	
200m Haies MG / MF	11h00	BF	MF	BG		Disque BF-MF	BG	MG	
50m BF/ BG/ MF/ MG	11h20								
	12h00	BG	MG		BF - MF	Disque BG - MG	BF	MF	
50m Haies BF (0,65)	12h20			MF					
50m Haies BG (0,65)									
50m Haies MF (0,84)									
80m Haies MF (0,76) MG (0,84)	13h15								
100m Haies MG (0,84)	13h30	MF	BF	MG		Marteau BF - MF	MG	BG	
100m BF	14h00				BG - MG				
100m BG									
100m MF									
100m MG									
Marche TC 2000m BF/BG 3000m MF/MG	15h00	MG	BG	BF		Marteau BG - MG	MF	BF	
2000m MF 3000m MG	15h30								
1000m BF	16h00								
1000m BG									
1000m MF									
1000m MG									
4 x 60m BF – BG MF - MG	16h45								

Règlement de la compétition

Toutes les infos concernant le règlement du challenge Equip'Athlé sur :
<http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5071>

Engagements :

Les engagements seront à réaliser sur le site de la LNA avant le Mercredi 26 Septembre 20h00 avec le fichier que vous recevrez dans les jours précédents (fichier Excel).

Les jurys sont à indiquer sur la feuille d'équipe (présence d'obligatoire d'1 jeune par équipe hors jeune juge).

Règlement Technique :

- o Les montées de barre des Championnats Régionaux.
- o Confirmation en chambre d'appel par les entraineurs de la composition des équipes.
- o Maximum de 3 épreuves par athlète, hors relais (voir règlement spécifique du challenge Equip'Athlé).
- o Composition des relais à transmettre au secrétariat **avant 14h30.**
- o Réglementation Equip'Athlé : 8 essais au saut en hauteur et à la perche / 4 essais dans tous les autres concours

Équipes qualifiées :

Mise en ligne des équipes qualifiées le 1^{er} Septembre :
12 premières équipes au bilan par catégorie à l'issu des différents Tours Printaniers.

Ossature de base :

Direction de réunion	
Directeur de compétition	
Juge arbitre	



Finale Régionale du Challenge Equip'Athlé
Benjamins – Minimes
Dimanche 30 septembre 2018
Stade Georges Fatome - TOURLAVILLE



Composition des relais à déposer au secrétariat avant 14h30

Club :

Personne responsable de l'équipe de relais :

Nom : Prénom :

Catégorie

(Mettre une croix dans la case correspondante)

BF

BG

MF

MG

1^{er} relayeur : Nom & Prénom :

N° de licence :

2^{ème} relayeur : Nom & Prénom :

N° de licence :

3^{ème} relayeur : Nom & Prénom :

N° de licence :

4^{ème} relayeur : Nom & Prénom :

N° de licence :



Finale Régionale du CHALLENGE ÉQUIP'ATHLÉ

Benjamins - Minimes

Dimanche 30 Septembre 2018

Stade Georges Fatome - TOURLAVILLE



Numéro du club : Nom du club (en entier) :

Nom et Prénom du responsable de l'équipe : Coordonnées Tél :

Catégorie :	Noms											Performances Retenues 1 par famille		
	Prénoms													
	N° Licence													
Familles	Épreuves	Perf.	P ^{ts}	Perf.	P ^{ts}	Perf.	P ^{ts}	Perf.	P ^{ts}	Perf.	P ^{ts}	Perf.	P ^{ts}	
Sprint	50m													
	100m													
Haies	50m haies													
	80m haies													
	100m haies													
	200m haies													
½ Fond et Marche	1000m													
	2000m													
	3000m													
	2000m marche													
	3000m marche													
Sauts Horizontaux	Longueur													
	Triple Saut													
Sauts Verticaux	Hauteur													
	Perche													
Lancers Translation	Poids													
	Javelot													
Lancers Rotation	Disque													
	Marteau													
RELAIS	4 X60m													
4 MEILLEURS PERFORMANCES	Nom + épreuve													
	Perf. P ^{ts}													

Nom, Prénom du Jeune juge : N° de Licence :

1 jury obligatoire par équipe hors jeune juge :

Nom, Prénom du jury : N° de Licence :

Porter dans les cases les performances et les points des épreuves disputées par chaque athlète lors du tour choisi. Attention aux règles de participation.

Points	
Total Club	
Place	

Demande de Qualification Exceptionnelle Pour les compétitions de niveau Régional Benjamins – Minimes 2018

CLUB :

Nom et Prénom du demandeur :
Coordonnée téléphonique :

N° Licence	NOM Prénom	Catégorie	Épreuve	Performance	Motif de la demande
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		

Remarque : Une demande de QE doit rester exceptionnelle.

A envoyer à normandie.crj@gmail.com
avant le **Lundi 12h00 précédent la compétition.**

PARTICIPATION DES ATHLÈTES HORS-LIGUE AUX COMPÉTITIONS RÉGIONALES Benjamins - Minimes

Objet : Participation des athlètes hors-ligue aux compétitions régionales jeunes

Les athlètes des catégories Benjamins et Minimes non licenciés en Ligue de Normandie peuvent participer à toutes les compétitions de niveau régional en extérieur sous condition de suivre les modalités suivantes :

- Demande à faire via le formulaire ci-dessous et à adresser à la CRJ normandie.crj@gmail.com au maximum 7 jours avant la compétition concernée.
 - Officiels : de 3 à 5 athlètes > 1 jury - de 6 à 10 athlètes > 2 jurys - de 11 à 15 athlètes > 3 jurys - de 16 à 20 athlètes > 4 jurys.
 - Minimas Hors-Ligue ci-dessous :

Discipline	BF	MF	BG	MG
50m	7"50	7"10	7"15	6"80
100m	14"50	13"50	13"80	12"70
1000m	3'30	3'25	3'20	3'00
2000m		8'00		
3000m				11'00
50m haies	9"00		8"30	
80m haies		13"50		
100m Haies				15"00
200m haies		34"00		31"00
2000m marche	13'15		12'45	
3000m marche		18'00		18'00
Hauteur	1,35m	1,42m	1,35m	1,60m
Perche	2,20m	2,50m	2,60m	3,10m
Longueur	4,20m	4,60m	4,60m	5,60m
Triple saut	9,00m	10,00m	9,50m	11,00m
Poids	8,20m	8,50m	8,50m	10,00m
Disque	19,50m	22,00m	20,00m	25,00m
Marteau	20,00m	23,00m	25,00m	30,00m
Javelot	18,00m	22,00m	25,00m	32,00m
Épreuves Combinées	1500 pts	3500 pts	1500 pts	3200 pts
Triathlon	95 pts	95 pts	95 pts	95 pts

Engagements aux compétitions Régionales Benjamins – Minimes pour les athlètes hors-ligue Saison Estivale 2018

Nom de la Compétition demandée	
Date de la compétition (jj/mm :aaaa)	

Club : .. N° de club :

Nom du demandeur :

Coordonnées tél :

N° Licence	NOM et Prénom	Catégorie	Épreuve	Performance
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	

A transmettre à la CRJ : normandie.crj@gmail.com
au maximum 7 jours avant la compétition concernée.

Composition de la Commission Régionale des Jeunes

Présidente :

Chloé BRETTEVILLE
Tél : 06.82.30.70.74
Email : forzaceleda@orange.fr

Les membres		
Daniel BOUCHER daniel.boucher61@orange.fr	Marc LOUVET 06.10.77.19.15 marc.louvet@orange.fr	Florian DESJARDINS 06.20.66.67.27 desjardins.florian@yahoo.fr
Jérôme LUCOTTE 06.60.68.94.73 jerome.lucotte@athle.fr	Raphael GERARDIN 06.75.50.82 r.gerardin@yahoo.fr	Cyrille HARDY 06.45.65.91.95 cyrille.malika@wanadoo.fr
Philippe LABBE phil.labbe@orange.fr	Julien LE GUEN 06.23.94.65.02 julio.leguen@hotmail.fr	Dorothee LEBOUCHER 06.23.12.69.83 do.leboucher@gmail.com
Stéphane LEPOITTEVIN gibus.athle@hotmail.fr	Dominique LESOEUR 06.40.24.69.37 dominique.lesoeur@gmail.com	Dominique BENARD dominique.benard@bbox.fr
Marie-Christine MARIE	Charles-Edouard MOREL 06.14.62.90.35 athlechedmo@gmail.com	Dominique PIGNET 06.89.52.87.08 dominique.pignet@wanadoo.fr
Les membres de droit		
Président de la LNA André VOIRIOT 06.85.32.44.80 andre.voiriot.76@wanadoo.fr	Secrétaire de la LNA Anne-Marie ALLIOUZ 06.85.71.38.79 patrick.alliouz@wanadoo.fr	Trésorier de la LNA Pierre BOIVIN 06.73.03.23.83 pierreboivin88@gmail.com
Président de la CSO Régionale André KERVEILLANT 06.85.31.92.29 kerveillant.andre@neuf.fr		

Responsables par secteur

- Responsable Communication (site internet) : Stéphane LEPOITTEVIN
- Responsable Suivi Minimes : Jérôme LUCOTTE
- Responsable Qualifications et bulletin : Florian DESJARDINS
- CTS chargé du lien avec la CRJ et du suivi génération 2024 : Jérôme LUCOTTE

Pour toutes demandes de repêchages ou de qualifications exceptionnelles,
demandes d'informations sur les stages ou les compétitions, etc. :
normandie.crj@gmail.com

Bloc note

A series of horizontal dotted lines for writing.