



# Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.Ma

+

## Triathlon Benjamins / Minimes 276

Samedi 26 & Dimanche 27 mai 2018

Le Havre (Stade J. Ladoumègue)



### Horaires du Samedi 26 mai

		<u>Confirmation de participation :</u>						
	<b>13h15</b>	Ch <sup>ats</sup> Départementaux individuels C.J.E.S.Ma : 60' avant le début des épreuves. Triathlon Benjamins - Minimes F/G - 45' avant de début des épreuves.						
	<b>14h15</b>	<b>Réunion de Jurys</b>						
<b>Courses</b>	<b>Horaires</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Perche</b>	<b>Longueur</b>	<b>Triple S.</b>	<b>Poids</b>	<b>Disque Marteau</b>	<b>Javelot</b>
400m haies C.J.E.S.Ma F. (0,76m)	<b>14h30</b>	TC F.	<b>BF / BG</b>	C.J.H.	<b>BF / BG</b>	CF.		CF.
400m haies C.H (0,84m)	<b>14h45</b>						Marteau C.J.E.S.Ma F.	
400m haies J.E.S.Ma H (0,91m)	<b>14h55</b>							
400m TC F.	<b>15h05</b>					<b>BG</b>		
400m TC H.	<b>15h15</b>							
<b>2000m Marche BF - BG</b>	<b>15h25</b>			<b>BG</b>				
<b>50m haies BF BG (0,65m)</b>	<b>15h50</b>				C.J.E.S.Ma F.		<b>Disque BF / BG Marteau BF / BG</b>	
<b>50m BF 50m BG</b>	<b>16h00.</b>	<b>BG</b>	TC F.			<b>BF</b>		
100m TC F. (séries)	<b>16h15</b>							J.E.S.Ma F
100m TC H. (séries)	<b>16h40</b>							
<b>100m BF 100m BG</b>	<b>17h10</b>			E.S.Ma H.			Disque C.J.E.S F	<b>BF / BG</b>
800m TC F.	<b>17h25</b>					J.E.S F.		
800m TC H.	<b>17h40</b>	<b>BF</b>		<b>BF</b>				
<b>1000m BF 1000m BG</b>	<b>18h00</b>							
<b>100m F. Finale (A et B)</b>	<b>18h20</b>							
<b>100m H. Finale (A et B)</b>	<b>18h30</b>							

**Le concours de disque BF/BG sur le terrain d'honneur et tous les autres se feront sur le terrain annexe.**

# Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.Ma



+

## Triathlon Benjamins / Minimes

Samedi 26 & Dimanche 27 mai 2018

Le Havre (Stade J. Ladoumègue)



### Horaires du Dimanche 27 mai

<b>Confirmation de participation :</b>									
	<b>9h00</b>	Chats Départementaux individuels C.J.E.S.Ma : 60' avant le début des épreuves. Triathlon Benjaminines - Minimes F/G - 45' avant de début des épreuves.							
	<b>9h45</b>	<b>Réunion de Jurys</b>							
Courses	Horaires	Hauteur	Perche	Longueur	Javelot	Triple S	Poids	Disque	Marteau
200m haies MF (0,76m) MG (0,76m)	<b>10h00</b>	<b>MG</b>	TC H. <2,80m	<b>MF</b>	C.H.		<b>MG</b>	E.S.Ma H.	<b>MF</b>
100m haies MG (0,84m)	<b>10h15</b>					<b>MF</b>			
100m haies JESMa F. (0,84m)	<b>10h25</b>								
100m haies C F. (0,76m)	<b>10h40</b>								C.J H.
110m haies E.S.Ma H. (1,06m)	<b>11h50</b>					<b>MG</b>			
110m Haies J H (0,99m)	<b>12h05</b>			C.J.E.S.Ma F.	<b>MG</b>		<b>MF</b>		
110m Haies CH (0,91m)	<b>12h15</b>							<b>MG</b>	
80m Haies MF (0,76m)	<b>12h25</b>								
50m MF 50m MG	<b>12h35</b>	C.J.E.S.Ma H.					E.S.Ma H.		
5000m Marche TC H. TC F.	<b>12h50</b>								E.S.Ma H.
3000m Marche MF MG	<b>13h30</b>		<b>MF/MG</b>		J.E.S.Ma H.				
100m MF 100m MG	<b>13h55</b>					C.J.E.S.Ma H.			
200m TC F.	<b>14h15</b>							C.J H.	
200m TC H.	<b>14h45</b>			<b>MG</b>	<b>MF</b>				
1500m TC F.	<b>15h15</b>								
1500m TC H.	<b>15h25</b>	<b>MF</b>					C.J H.		<b>MG</b>
2000m MF 3000m MG	<b>15h40</b>								
1000m MF	<b>16h00</b>		TC H. >2.80m						
1000m MG	<b>16h15</b>							<b>MF</b>	
4 x 100m F.	<b>16h30</b>								
4 x 100m H.	<b>16h45</b>								

Tous les concours de disque sur le terrain d'honneur et le marteau sur le terrain annexe.

## **Ossature de base des jurys du samedi**

Directeur de la Compétition	Bruno VIBERT -
Directeur de la Réunion	
Juge Arbitre Général	Dominique LESOEUR -
Juges Arbitres Triathlon B/M	Sébastien BERNARD -
Juges Arbitres des Concours	
Secrétariat	Véronique LE BOUCHER - Corinne LOUVET -
Chambre d'appel	
Animation	André LELANT - Alexandre MAURICE -
Starters	Olivier DUVAL - Marc LOUVET -
Chrono électrique	Sylvain BOUTEL - Marie-Pierre DUCAULE -
Chronométreurs manuels	

## **Ossature de base des jurys du dimanche**

Directeur de la Compétition	Bruno VIBERT -
Directeur de la Réunion	
Juge Arbitre Général	Dominique LESOEUR -
Juges Arbitres Triathlon B/M	Sébastien BERNARD -
Juges Arbitres des Concours	Jean-Marie NOCOLAS -
Secrétariat	Véronique LE BOUCHER - Corinne LOUVET
Chambre d'appel	Marie-Thérèse POUCHET -
Animation	Alexandre MAURICE -
Starters	Olivier DUVAL - Marc LOUVET -
Chrono électrique	Sylvain BOUTEL - Marie-Pierre DUCAULE -
Chronométreurs manuels	

## Règlement des Championnats Départementaux 276 Individuels (Cadets et +)

Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au mercredi 23 mai avant minuit.**

**Confirmation d'engagement :** Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 60' avant le début de leur l'épreuve.

**Pour les courses : Si pas de confirmation = pas de participation.**

Pour un souci de respect des horaires : Chaque athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être remis dans une autre série.

**Séries / Finales :**

- Les séries seront faites suivant les temps d'engagements.
- Les finales seront faites par catégories. 2 finales par catégories.

**Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours.

**Quota de jury :**

1 à 4 athlètes = 1 Jury – 5 à 10 athlètes = 2 Jurys – 11 à 15 athlètes = 3 Jurys – 16 à 20 = 4 Jurys - + de 20 = 5 Jurys.

Il est bien entendu que les concours des triathlons ne pourront se faire que s'il y a suffisamment de jurys.

**Nombre d'essais :**

Concours de longueur, triple saut, poids et javelot : Sur décision du juge arbitre suivant le nombre de participants.

Concours de Perche : illimités et 3 tentatives par barre.

- Les Championnats Départementaux de 2000 et 3000m Steeple, qualificatifs aux Championnats de France C/J/E sur minima "B" des Départements 27 et 76 se dérouleront **le Mercredi 30 Mai à Maromme** dans le cadre du Meeting du R2MA.
- Les Championnats Départementaux de 3000 et 5000m, qualificatifs aux Championnats de France J/E sur minima "B" des Départements 27 et 76 se dérouleront le **Vendredi 1 Juin à Evreux** dans le cadre du Meeting de l'EAC.

## Règlement des Triathlons 276

### Benjamins / Minimes

**Engagements :** Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA27 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au mercredi 23 mai avant minuit.**

**Confirmation :** Les athlètes devront confirmer leurs participations à la chambre d'appel au minimum 45' avant le début de l'épreuve. **Attention :** Dans un souci de respect des horaires, tout athlète qui aura oublié de confirmer sa participation ne pourra pas participer.

- Triathlon Benjamins(es) : → **GÉNÉRALISTE** : une course, un saut, un lancer.
- Triathlon Minimes auront le choix entre :
  - **GÉNÉRALISTE** : une course, un saut, un lancer.
  - ou → **TECHNIQUE** : 2 concours, une course.
  - ou → **SPÉCIAL** : 1000 m ou marche, un concours, une épreuve libre (si 2<sup>ème</sup> course, elle doit être inférieure ou égale à 200 m ).

#### Règlement Technique des concours:

- **Montées de barre hauteur et Perche :** Se référer aux montées de barre en page 4 de ce livret.
- **Nombre d'essais :** Le nombre maximal d'essais par athlète sera de 4 sur tous les concours.  
Essais illimités en hauteur et à la perche - 3 tentatives par barre.

- **Les hors concours ne seront pas acceptés.**

**Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.Ma**

**Samedi 26 & Dimanche 27 mai 2018**

**Stade Ladoumègue – le Havre**



**Composition des relais à transmettre au secrétariat avant 14h00**

## **Fiche d'engagement de relais 4 x 100m**

Club : .....

Personne responsable de l'équipe de relais :

Nom : ..... Prénom : .....

**Catégorie :** .....

1<sup>er</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

2<sup>ième</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

3<sup>ième</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

4<sup>ième</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....