



# Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.Ma

+

## Triathlon Benjamins / Minimes 276

Samedi 26 et Dimanche 27 mai 2018

Le Havre (Stade J. Ladoumègue)



### Horaires du Samedi 26 mai

#### Confirmation de participation :

Ch<sup>ats</sup> Départementaux individuels C.J.E.S.Ma : 45' avant le début des épreuves.

Triathlon Benjamins - Minimes F/G - 45' avant de début des épreuves.

13h15

#### Réunion de Jurys

14h15

| Courses                                | Horaires | Hauteur   | Perche         | Longueur  | Triple S.        | Poids     | Disque<br>Marteau           | Javelot        |
|--|----------|-----------|----------------|-----------|------------------|-----------|-----------------------------|----------------|
| 400m haies<br>C.J.E.S.Ma F.<br>(0,76m) | 14h30    | TC F.     | <b>BF / BG</b> | C.J.H.    | <b>BF / BG</b>   | CF.       |                             | CF.            |
| 400m haies<br>C.H (0,84m)              | 14h45    |           |                |           |                  |           | Marteau<br>C.J.E.S.Ma<br>F. |                |
| 400m haies<br>J.E.S.Ma H<br>(0,91m)    | 14h55    |           |                |           |                  |           |                             |                |
| 400m TC F.                             | 15h05    |           |                |           |                  | <b>BG</b> |                             |                |
| 400m TC H.                             | 15h15    |           |                |           |                  |           |                             |                |
| 2000m Marche<br><b>BF - BG</b>         | 15h25    |           |                | <b>BG</b> |                  |           |                             |                |
| 50m haies <b>BF BG</b><br>(0,65m)      | 15h50    |           |                |           | C.J.E.S.Ma<br>F. |           | <b>Disque<br/>BF / BG</b>   |                |
| 50m <b>BF</b><br>50m <b>BG</b>         | 16h00.   | <b>BG</b> | TC F.          |           |                  | <b>BF</b> |                             |                |
| 100m TC F.<br>(séries)                 | 16h15    |           |                |           |                  |           |                             | J.E.S.Ma F     |
| 100m TC H.<br>(séries)                 | 16h40    |           |                |           |                  |           |                             |                |
| 100m <b>BF</b><br>100m <b>BG</b>       | 17h10    |           |                | E.S.Ma H. |                  |           | Disque<br>C.J.E.S F         | <b>BF / BG</b> |
| 800m TC F.                             | 17h25    |           |                |           |                  | J.E.S F.  |                             |                |
| 800m TC H.                             | 17h40    | <b>BF</b> |                | <b>BF</b> |                  |           |                             |                |
| 1000m <b>BF</b><br>1000m <b>BG</b>     | 18h00    |           |                |           |                  |           |                             |                |
| 100m F.<br>Finale (A et B)             | 18h20    |           |                |           |                  |           |                             |                |
| 100m H.<br>Finale (A et B)             | 18h30    |           |                |           |                  |           |                             |                |

**Le concours de disque BF/BG sur le terrain d'honneur et tous les autres se feront sur le terrain annexe.**



# Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.Ma

+

## Triathlon Benjamins / Minimes

Samedi 26 et Dimanche 27 mai 2018

Le Havre (Stade J. Ladoumègue)



### Horaires du Dimanche 27 mai

#### Confirmation de participation :

Ch<sup>ats</sup> Départementaux individuels C.J.E.S.Ma : 45' avant le début des épreuves.

Triathlon Benjamins - Minimes F/G - 45' avant de début des épreuves.

9h00

#### Réunion de Jurys

9h45

| Courses                                | Horaires | Hauteur          | Perche          | Longueur         | Javelot        | Triple S         | Poids     | Disque    | Marteau   |
|--|----------|------------------|-----------------|------------------|----------------|------------------|-----------|-----------|-----------|
| 200m haies<br>MF (0,76m)<br>MG (0,76m) | 10h00    | MG               | TC H.<br><2,80m | MF               | CH.            |                  | MG        | E.S.Ma H. | MF        |
| 100m haies<br>MG (0,84m)               | 10h15    |                  |                 |                  |                | MF               |           |           |           |
| 100m haies<br>JESMa F.<br>(0,84m)      | 10h25    |                  |                 |                  |                |                  |           |           |           |
| 100m haies<br>C F. (0,76m)             | 10h40    |                  |                 |                  |                |                  |           |           | C.J H.    |
| 110m haies<br>E.S.Ma H.<br>(1,06m)     | 11h50    |                  |                 |                  |                | MG               |           |           |           |
| 110m Haies<br>J H (0,99m)              | 12h05    |                  |                 | C.J.E.S.Ma<br>F. | MG             |                  | MF        |           |           |
| 110m Haies<br>CH (0,91m)               | 12h15    |                  |                 |                  |                |                  |           | MG        |           |
| 80m Haies<br>MF (0,76m)                | 12h25    |                  |                 |                  |                |                  |           |           |           |
| 50m MF<br>50m MG                       | 12h35    | C.J.E.S.Ma<br>H. |                 |                  |                |                  | E.S.Ma H. |           |           |
| 5000m<br>Marche<br>TC H. TC F.         | 12h50    |                  |                 |                  |                |                  |           |           | E.S.Ma H. |
| 3000m<br>Marche<br>MF MG               | 13h30    |                  | MF/MG           |                  | J.E.S.Ma<br>H. |                  |           |           |           |
| 100m MF<br>100m MG                     | 13h55    |                  |                 |                  |                | C.J.E.S.Ma<br>H. |           |           |           |
| 200m TC F.                             | 14h15    |                  |                 |                  |                |                  |           | C.J H.    |           |
| 200m TC H.                             | 14h45    |                  |                 | MG               | MF             |                  |           |           |           |
| 1500m TC F.                            | 15h15    |                  |                 |                  |                |                  |           |           |           |
| 1500m TC H.                            | 15h25    | MF               |                 |                  |                |                  | C.J H.    |           | MG        |
| 2000m MF<br>3000m MG                   | 15h40    |                  |                 |                  |                |                  |           |           |           |
| 1000m MF                               | 16h00    |                  | TC H.<br>>2.80m |                  |                |                  |           |           |           |
| 1000m MG                               | 16h15    |                  |                 |                  |                |                  |           | MF        |           |
| 4 x 100m F.                            | 16h30    |                  |                 |                  |                |                  |           |           |           |
| 4 x 100m H.                            | 16h45    |                  |                 |                  |                |                  |           |           |           |

Tous les concours de disque sur le terrain d'honneur et le marteau sur le terrain annexe.

## **Ossature de base des jurys du samedi**

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| Directeur de la Compétition | Didier COGNARD - |
| Directeur de la réunion     |                  |
| Juge Arbitre général        |                  |
| Juges Arbitres courses      |                  |
| Juges Arbitres des concours |                  |
| Secrétariat                 |                  |
| Chambre d'appel             |                  |
| Animation                   |                  |
| Starters                    | Marc LOUVET -    |
| Chrono électrique           | Sylvain BOUTEL - |
| Chronomètres manuels        |                  |

## **Ossature de base des jurys du dimanche**

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| Directeur de la Compétition | Didier COGNARD - |
| Directeur de la réunion     |                  |
| Juge Arbitre général        |                  |
| Juges Arbitres courses      |                  |
| Juges Arbitres des concours |                  |
| Secrétariat                 |                  |
| Chambre d'appel             |                  |
| Animation                   |                  |
| Starters                    | Marc LOUVET -    |
| Chrono électrique           | Sylvain BOUTEL - |
| Chronomètres manuels        |                  |

## **Règlement des Championnats Départementaux Individuels 276 de Cadets et +**

Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au mercredi 23 mai avant minuit.**

**Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition. Une dérogation pourra se faire avec pénalité de 10€ par engagement et par jour. La facture sera adressée aux clubs en fin de saison.  
(Sur décision de la CDSO 76 du 30 mars 2018)**

**Confirmation d'engagement :** Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de leur l'épreuve.

**Pour un souci de respect des horaires :** Chaque athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être repêché dans une autre série.

**Pour les courses :** **Si pas de confirmation = pas de participation.**

### **Séries / Finales :**

- Les séries seront faites suivant les temps d'engagements.
- Les finales seront faites par catégories : 2 finales par catégorie. **Les athlètes finalistes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel.**

**Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours.

### **Quota de jury :**

1 à 4 athlètes = 1 Jury / 5 à 10 athlètes = 2 Jurys / 11 à 15 athlètes = 3 Jurys / 16 à 20 = 4 Jurys / + de 20 = 5 Jurys.

### **Nombre d'essais :**

Concours de longueur, triple saut, poids et javelot : Sur décision du juge arbitre suivant le nombre de participants.

Concours de Perche : illimités et 3 tentatives par barre.

**Montées de barres de la Hauteur et Perche :** Seront déterminées par le juge arbitre

- Les Championnats Départementaux de 2000 et 3000m Steeple, qualificatifs aux Championnats de France C/J/E sur minima "B" des Départements 27 et 76 se dérouleront **le Mercredi 30 Mai à Maromme** dans le cadre du Meeting du R2MA.
- Les Championnats Départementaux de 3000 F et 5000m H, qualificatifs aux Championnats de France J/E sur minima "B" des Départements 27 et 76 se dérouleront le **Vendredi 1 Juin à Evreux** dans le cadre du Meeting de l'EAC.

## **Règlement des Triathlons 276**

### **Benjamins / Minimes**

**Engagements** : Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA27 dans la rubrique « engagement » ***jusqu'au mercredi 23 mai avant minuit.***

**Confirmation** : Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel au minimum 45' avant le début de l'épreuve. **Attention** : Dans un souci de respect des horaires, tout athlète qui aura oublié de confirmer sa participation **ne pourra pas participer.**

- Triathlon Benjamins(es) → **GÉNÉRALISTE** : une course, un saut, un lancer.
- Triathlon Minimes auront le choix entre :
  - **GÉNÉRALISTE** : une course, un saut, un lancer.
  - ou → **TECHNIQUE** : 2 concours, une course.
  - ou → **SPÉCIAL** : 1000 m ou marche, un concours, une épreuve libre.  
(si 2<sup>ième</sup> course, elle doit être inférieure ou égale à 200 m ).

#### **Règlement Technique des concours :**

- **Montées de barre hauteur et Perche** : Se référer aux montées de marre en page 4 de ce livret.
- **Nombre d'essais** : Le nombre maximal d'essais par athlète sera de 4 sur tous les concours.  
Essais illimités en hauteur et à la perche - 3 tentatives par barre.

Il est bien entendu que les concours des triathlons ne pourront se faire que s'il y a suffisamment de jurys.

**Les hors concours ne seront pas acceptés.**