

MINIMAS REGIONAUX NORMANDIE 2018										
Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH	CF	JF	EF	SF	MF
100	12"40	12"25	12"00	11"80	12"50	14"00	13"80	13"70	13"60	14"00
200	25"00	24"70	24"50	24"00	25"00	29"50	29"00	28"80	28"50	29"50
400	58"00	56"50	55"50	54"50	58"00	72"00	70"00	69"00	68"00	72"00
800	2'12"00	2'10"00	2'09"00	2'08"00	2'12"00	2'45"00	2'42"00	2'40"00	2'38"00	2'45"00
1500	4'30"00	4'28"00	4'25"00	4'20"00	4'30"00	5'35"00	5'30"00	5'25"00	5'25"00	5'35"00
3000/5000	10'00"00	18'00"00	17'30"00	17'00"00	18'00"00	12'45"00	12'30"00	20'30"00	20'00"00	20'30"00
100/110 haies	18"00	18"00	18"00	17"50	18"00	18"50	18"50	18"50	18"00	18"50
400 m haies	65"00	64"00	62"00	60"00	65"00	76"00	75"00	74"00	72"00	76"00
2000/3000 m Steeple	libre	11'00"00	10'45"00	10'40"00	11'00"00	libre	libre	libre	libre	libre
Hauteur	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m
Longueur	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,40 m	4,50 m	4,50 m	4,60 m	4,40 m
Perche	3,20 m	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,20 m	2,40 m	2,40 m	2,50 m	2,60 m	2,40 m
Triple - Saut	11,00 m	11,00 m	11,00 m	11,00 m	11,00 m	9,50 m	9,80 m	10,00 m	10,00 m	9,50 m
Poids	10,00 m	10,00 m	10,00 m	10,00 m	10,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m
Javelot	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
Disque	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
Marteau	35,00 m	34,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m	28,00 m	28,00 m	30,00 m	30,00 m	28,00 m

Championnat de Normandie Estival CAEN – 23 et 24 Juin 2018

HORAIRE du Samedi 23 Juin

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400 m Femmes	15 h 45								
400 m Hommes	16 h 10		JH	CF				JF	CH - JH
100 m Femmes séries	16 h 45	JESM F			F		ESM H		
100 m Hommes séries	17 h 15								
2000 m steeple CF - JF	18 h 00		ESM H	JESM F		CH		CF	ESM H
3000 m steeple ESM Femmes	18 h 10								
2000 m steeple CH	18 h 30	CF							
3000 m steeple JESM Hommes	18 h 40								
100 m Femmes Finales	19 h 00		CH			ESMa H		ESM F	CH
100 m Hommes Finales	19 h 20						CH - JH		
3000 m CF	19 h 40								
3000 m CH	20 h 00								
5000 m Femmes	20 h 15								
5000 m Hommes	20 h 40								

HORAIRE du Dimanche 24 Juin

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400 m haies CJESM Femmes	10 h 30								JESM F
400 m haies CH	10 h 45								
400 m haies JESM Hommes	10 h 55	CH	JF	JH		CF		CH	
200 m Femmes séries	11 h 20								
200 m Hommes séries	11 h 45				H		JESM F		
1500 m Femmes	12 h 20		ESMa F	CH				ESMa H	
110 m haies ESM Hommes séries	12 h 40								
110 m haies JH séries	13 h 00						CF		
110 m haies CH séries	13 h 10								
100 m haies JESM Femmes séries	13 h 25	JESMa H							
100 m haies CF séries	13 h 40								
800 m Femmes	14 h 00		CF	ESMa H		JESM F		JH	
800 m Hommes	14 h 20								
100 m haies JESM finale	14 h 50								CF
100 m haies CF finale	15 h 00								
110 haies ESM Hommes finale	15 h 15								
110 m haies JH finale	15 h 25								
110 m haies CH finale	15 h 35								
200 m Femmes finales	15 h 50								
200 m Hommes finales	16 h 05								
1500 m Hommes	16 h 20								
4 x 100 m Femmes	16 h 35								
4 x 100 m Hommes	16 h 50								