

**Régionaux Individuels Benjamins / Minimes**  
**Finale des Pointes d'Or Régionales**  
**Dimanche 17 Juin 2018**  
**Stade Amsalem à VAL DE REUIL**

Épreuves	Horaires	Hauteur	Perche	Long	Triple S.	Poids	Javelot	Disque	Marteau
	9h30	Confirmation des engagés et des jurys							
	10h00	Réunion de jury							
200m Haies MF MG	10h30	MF		BF	MG	BG			BF - MF
Séries 50m BF	10h50		BF - MF				BF	MG	
Séries 50m BG	11h00								
Séries 50m MF	11h10								
Séries 50m MG	11h20	PODIUMS							
Séries 100m Haies (0.84) MG	11h45				MF				
Séries 80m Haies (0.76) MF	12h00			BG		BF			
50m Haies (0.65) BG	12h15	MG					MF	BG	
50m Haies (0.65) BF	12h30								
	13h00	PODIUMS							
100m BF	13h00				BF				BG - MG
100m BG	13h10			MG		MF			
Séries 100m MF	13h20	BG	BG - MG				MG	BF	
Séries 100m MG	13h30	PODIUMS							
Finales 50m F/MG	14h00								
Finale 100m haies MG	14h30				BG				
Finale 80m haies MF	14h40								
Finale 100m MF	14h50								
Finale 100m MG	15h00								
2000m et 3000m MF - MG	15h15	PODIUMS							
2000m Marche BF - BG	15h30	BF		MF		MG	BG		
3000m Marche MF - MG	15h50							MF	
1000m BF - BG	16h05								
1000m MF - MG	16h20	PODIUMS							
Relais 4x60 BF - BG	16h40								
Relais 4x60 MF - MG	16h55								
	17h15	PODIUMS							

## **Règlements de la compétition des Régionaux Individuels**

**Mode de qualification** : sur Minimas

**Date limite de réalisation des performances** : Dimanche 10 Juin

**Mise en ligne de la liste des qualifiés** : Sur le site le Lundi 11 Juin dans la journée.

Confirmations d'engagement avant le Vendredi 15 Juin – 9h00.

**Qualification exceptionnelle** : À faire par mail (document disponible dans ce livret) à [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) avant le 11 Juin 12h00

## **Règlements de la compétition des Pointes d'Or**

**Mode de qualification** : Un triathlon sera extrait à l'issue des championnats régionaux individuels.

Si un athlète a réalisé plus de 85 points durant la saison estivale et qu'il n'est qualifié que sur 2 épreuves, merci de solliciter une qualification exceptionnelle via le formulaire réglementaire pour la réalisation d'une 3<sup>e</sup> épreuve et ainsi permettre la validation d'un triathlon.

### **Récompenses :**

- 3 premiers au classement triathlon du jour : BF/BG/MF/MH
- Le 1<sup>er</sup> de chaque type de triathlon en minime : spécifique, technique et classique : MF/MH (podium compris).

### **Règlement technique :**

1. Les montées de barre pour la hauteur et la perche seront validées par le juge arbitre au plus tard 5 jours avant la compétition.
2. Nombre d'essais illimités à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
3. 4 essais sur tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
4. Nombre d'épreuves maximum par athlète : 4 pour les BE et les MI. Interdiction de doubler demi-fond et marche. Pas plus de 2 courses/marche (hors finales) par athlète.
5. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
6. Finale du 50, 100m, 80m et 100m haies minimes : 8 meilleurs temps par catégorie qualifiés en finale. Pointage en chambre d'appel pour confirmer sa participation en finale.
7. Confirmation en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve en chambre d'appel.

### **Ossature de base :**

Direction de réunion	Florian Desjardins
Directeur de compétition	Louis Coutard
Juge arbitre	Dominique Lesoeur

**Jury** : Les jurys seront à engager avant le Vendredi 16 Juin 12h00 sur le site de la Ligue.

1 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10 athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

**Les hors concours ne seront pas acceptés.**

**MINIMAS DE QUALIFICATION**  
**Championnats Régionaux Benjamins - Minimes**  
**2018**

<b>Épreuves</b>	<b>BF</b>	<b>MF</b>	<b>BG</b>	<b>MG</b>
50m	8"10	7"40	7"60	6"90
100m	15"80	14"00	15"05	12"95
1000m	3'40"00	3'32"00	3'25"00	3'03"00
2000m		8'20"00		
3000m				11'45"00
50m haies	10"25		9"90	
80m haies		15"10		
100m Haies				17"30
200m haies		37"00		33"00
2000m marche	14'00		13'45	
3000m marche		21'00"00		20'45"00
Hauteur	1,25m	1,40m	1,32m	1,54m
Perche	1,80m	2,20m	2,00m	2,60m
Longueur	3,90m	4,65m	4,40m	5,20m
Triple saut	8,00m	9,40m	8,70m	10,70m
Poids	7,50m	7,80m	8,00m	9,30m
Disque	18,00m	20,00m	17,00m	22,50m
Marteau	15,00m	15,00m	13,00m	18,00m
Javelot	16,00m	20,00m	21,50m	30,00m
Triathlon	80 pts	80 pts	80 pts	80 pts