

Samedi 20 Mai – Stade Jules Ladoumègue – LE HAVRE
Classement Nationale 3 + Régionale 2

HORAIRES :

12 h 15 : heure limite de dépôt des modifications d'équipes

12 h 15 : réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	13 h 00		F N 3						H
5000 marche H	13 h 25								
	14 h 00		F Rég			H Rég		H N3	
400 haies F	14 h 15	H			F				
400 haies H	14 h 25								
400 m F	14 h 40		H N3			H N3			F
400 m H	14 h 50								
800 m F	15 h 05							H Rég	
800 m H	15 h 15								
200 m F	15 h 25								
200 m H	15 h 40		H Rég				H		
1500 m F	16 h 00				H				
1500 m H	16 h 10					F N3		F N3	
110 haies H	16 h 30	F		F					
100 haies F	16 h 45								
100 m F	16 h 55								
100 m H	17 h 05					F Rég			
3000 steeple H	17 h 20						F	F Rég	
3000 m F	17 h 35			H					
3000 m H	17 h 50								
4 x 100 m F	18 h 10								
4 x 100 m H	18 h 20								
4 x 400 m F	18 h 30								
4 x 400 m H	18 h 40								

En fonction du nombre d'engagés des concours de N3 et de Régionale pourront être regroupés.

***Le Président de la CSO LNA,
DD KERVEILLANT***