

La Marche Athlétique à l'Asptt Rouen

La marche athlétique est un sport qui, comme les lancers et les sauts, allie à la fois le côté technique et le côté physique. A un bon niveau, il nécessite également des qualités musculaires (souplesse et puissance) et cardiaques.

Pour les débutants, c'est surtout l'amélioration de la technique qui fait progresser.

C'est Michel Noyon qui, il y a une dizaine d'années, a pris en charge le développement de la marche au club. Gilles Belloir s'est ensuite beaucoup investi dans cette discipline en tant qu'athlète et entraîneur. Il a fortement contribué à son développement et à sa reconnaissance au sein du club. Cela a permis que le pôle marche s'implante et, indirectement, qu'Emmanuel Boulay reprenne sa discipline favorite à l'Asptt.

Michel s'occupe de la marche en école d'athlétisme. Il fait marcher un niveau à chaque séance, ce qui permet à chacun de faire de la marche une fois tous les quinze jours. J'interviens, également, une fois par semaine, en école d'athlé le mercredi. Au cours de la saison, quatre minimes ont participé à une compétition ainsi que deux benjamines.

Chez les «adultes», il y a trois marcheuses (Charlotte Bonutto, Meriem Dridi et Christèle Jouan-Vaqué) et cinq marcheurs (Andy Boutrais, Cyrille Leblond, Jean Luc Mercier, François Pesquet et Emmanuel Boulay).

L'objectif de cette saison sera de fidéliser les athlètes et d'emmenner les trois cadettes (Meriem, Charlotte et Margaux Laroche) aux France jeunes.

Pour nous contacter : franoispesquet@yahoo.fr .



François Pesquet, responsable marche, le 13/08/11

REGLEMENT (extraits du règlement de l'IAAF)

Définition de la Marche Athlétique

La Marche Athlétique est une progression de pas exécutés de telle manière que le marcheur maintienne un contact avec le sol sans qu'il ne survienne aucune perte de contact visible (pour l'œil humain). La jambe avant doit être tendue (c'est-à-dire que le genou ne doit pas être plié) à partir du moment du premier contact avec le sol jusqu'à ce qu'elle se trouve en position verticale.

Mise en garde

Les concurrents doivent être prévenus lorsque par leur mode de progression, ils risquent de ne pas respecter l'alinéa 1) ci-dessus: un panneau jaune, marqué de chaque côté du symbole de l'irrégularité, leur sera montré. Ils n'auront pas droit à une deuxième mise en garde par un même Juge pour la même infraction. Le juge qui a mis en garde un concurrent doit en informer le Chef-Juge après la compétition.

Cartons Rouges

Lorsqu'un Juge remarque qu'un athlète enfreint l'alinéa 1 ci-dessus en perdant le contact de manière visible avec le sol ou en pliant le genou lors de la compétition, à quelque moment que ce soit, le Juge enverra un carton rouge au Chef-Juge.

Disqualification

(a) Lorsque trois cartons rouges de trois Juges différents auront été envoyés au Chef-Juge, l'athlète sera disqualifié et informé de cette disqualification par le Chef-Juge ou un Chef-Juge Adjoint qui lui montrera un panneau rouge. L'absence de notification rapide n'entraînera pas la requalification d'un athlète disqualifié.

(b) Dans toutes les compétitions, soit directement contrôlées par l'IAAF, soit ayant fait l'objet d'une autorisation d'organisation de l'IAAF, les cartons rouges de deux Juges de la même nationalité n'auront, en aucun cas, le pouvoir de disqualification.

(c) Dans les épreuves sur piste, un athlète qui est disqualifié doit immédiatement quitter la piste et dans les épreuves sur route, il doit, immédiatement après avoir été disqualifié, enlever les dossards distinctifs et quitter le parcours. Tout athlète disqualifié qui ne quitte pas le parcours ou la piste sera passible d'une sanction disciplinaire supplémentaire conformément aux règles 22.1(f) et 145.2 de l'IAAF.

(d) Un ou plusieurs Tableaux d'Affichage doivent être placés sur le parcours et près de l'arrivée pour tenir les athlètes informés du nombre de cartons rouges qui ont été envoyés au Chef-Juge pour chaque athlète. Le symbole de chaque infraction devra également figurer sur le Tableau d'Affichage.

(e) Pour toutes les compétitions organisées selon l'article 1(a), les Juges doivent utiliser des systèmes informatiques portables avec capacité de transmission sans fil pour communiquer tous les cartons rouges au Secrétaire du Chef-Juge et au(x) Tableau(x) d'Affichage.

Les jeunes



Elai Darmoni
2000 m : 14'28"2



Héloïse Bicheux
2000 m : 12'53"28
10' : 1535m



Joséphine Toutain
10' : 1501 m



Louis Mercier
2000 m : 11'33"16
10' : 1662 m



Dahlia Dridi
2000 m : 11'09"81
3000 m : 17'58"60
10' : 1651 m
20' : 3127 m



Margaux Laroche
1000 m : 6'47"1
2000 m : 11'15"88
3000 m : 18'08"02
10' : 1752 m
20' : 3185 m

Les adultes



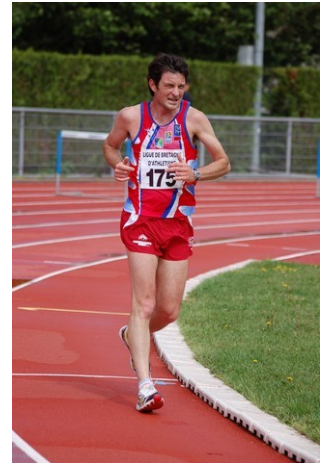
Christèle Vaqué
3000 m(ind):14'42"73
3000 m : 14'47"83
5000 m : 27'25"9.
10000 m : 50'37"8
Heure : 11 482 m
20000m(P):1h52'13"6
20 km(R):1h47'35"0



Charlotte Bonnuto
2000 m : 12'51"72
3000 m : 18'54"88
5000 m : 34'04"07
20' : 3050 m
30' : 4177m



Meriem Dridi
2000 m : 13'50"14
3000 m : 18'54"10
5000 m : 33'32"60
20' : 2976 m
30' : 3982 m



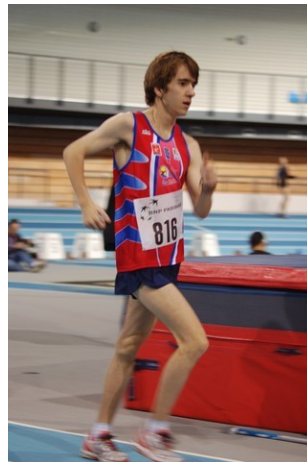
Emmanuel Boulay
5000 m(ind):19'53"31
5000 m : 19'48"52
10000 m : 42'40"0
Heure : 13 433 m
20000m(P):1h29'32
20km(R):1h25'21



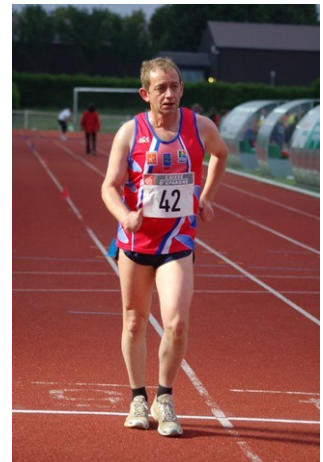
François Pesquet
5000 m(ind):23'53"64
5000 m : 23'34"40
10000 m : 49'17"63
Heure : 12 094 m
20 000m(P):1h40'45
20 km (R) : 1h42'29



Cyrille Leblond
5000 m(ind) :23'47"68
5000 m : 24'01"50
10000 m : 49'45"0
Heure : 12 090 m
20 000m(P):1h40'24"80
20 km(R) : 1h42'52



Andy Boutrais
5000 m(ind) :24'21"08
5000 m : 24'41"92
10000 m : 51'34"23
Heure : 11 642 m
20 km : 1h51'48



Jean Luc Mercier
5000 m : 33'09"04

Records du club

Records Féminins

Benjamines :				
10 minutes	Margaux Laroche	1752 m	11/10/09	Montreuil sous bois
2000 m	Charlotte Gosselin	11'58"4	17/10/04	Vernon
Minimes :				
2000 m	Dalhia Dridi	11'09"81	12/06/11	Evreux
3000 m	Charlotte Gosselin	17'55"05	24/09/06	Le havre
20 minutes	Charlotte Gosselin	3 280 m	02/10/05	Montreuil sous bois
Cadettes :				
2000 m	Héloïse Lenglet	10'56"17	05/10/08	Val de Reuil
3000 m	Héloïse Lenglet	16'08"86	30/05/09	Lillebonne
5000 m	Héloïse Lenglet	27'51"09	21/06/09	Val de Reuil
30 minutes	Héloïse Lenglet	5 108 m	12/10/08	Montreuil sous bois
Juniors				
3000 m	Héloïse Lenglet	16'08"86	30/05/09	Lillebonne
5000 m	Héloïse Lenglet	27'51"09	21/06/09	Val de Reuil
10 km route	Charlotte Gosselin	58'47"0	05/04/09	Metz
10000 m	Charlotte Gosselin	59'55"48	21/06/09	Val de Reuil
30 minutes	Héloïse Lenglet	5 108 m	12/10/08	Montreuil sous bois
45 minutes	Charlotte Gosselin	7 697 m	12/10/08	Montreuil sous bois
Seniors :				
3000 m	Christèle Vaqué	14'47"83	22/05/11	Longjumeau
3000 m indoor	Christèle Vaqué	14'42"73	26/02/11	Val de Reuil
5000 m	Christèle Vaqué	27'25"9	17/02/02	Rouen
10000 m	Christèle Vaqué	50'37"8	04/03/06	Gaillon
Heure	Christèle Vaqué	11482 m	04/03/06	Gaillon
20000 m	Christèle Vaqué	1h52'13"6	27/03/04	Rouen
10 km route	Christèle Vaqué	53'45"0	14/07/02	St Étienne
20 km route	Christèle Vaqué	1h47'35"0	09/04/06	Epinal
Vétéranses :				
3000 m	Ariane Lelant	17'16"44	06/05/01	Sotteville
3000 m indoor	Ariane Lelant	17'42"5	23/12/02	Eaubonne
5000 m	Ariane Lelant	29'52"00	28/10/01	Le havre
10000 m	Ariane Lelant	59'52"10	28/10/01	Le havre
Heure	Ariane Lelant	10 022 m	28/10/01	Le havre
20000 m	Ariane Lelant	2h07'44"9	20/06/04	Gonfreville
10 km route	Sylviane Varin	59'01"	07/04/02	Montreuil sous bois
20 km route	Sylviane Varin	2h03'00"	23/06/02	Ay en Champagne

Records Masculins

Benjamins :				
10 minutes	Louis Mercier	1 719 m	10/10/10	Saran
2000 m	Louis Mercier	11'33"16	16/05/10	Vernon
Minimes :				
3000 m	Wilfried Wahl	16'20"0	16/06/85	Le Havre
30 minutes	Kévin Vannier	4 445 m	18/10/98	Montreuil sous bois
Cadets :				
3000 m	Laurent Michel	15'53"01	27/10/01	Rouen
5000 m	Laurent Michel	27'38"56	30/09/01	La Roche su Yon
45 minutes	Laurent Michel	7 457 m	31/03/01	Rouen
Juniors				
5000 m	Andy Boutrais	25'26"78	26/09/10	Évreux
5000 m indoor	Andy Boutrais	24'21"08	11/12/10	Val de Reuil
10000 m	Andy Boutrais	51'34"23	19/07/10	Niort
Heure	Andy Boutrais	11 642 m	10/10/10	Saran
Seniors :				
5000 m	Emmanuel Boulay	19'48"52	15/06/08	Sotteville
5000 m indoor	Emmanuel Boulay	19'53"31	31/01/09	Mondeville
10 km route	Emmanuel Boulay	42' 40" 0	10/05/08	Cheboksary (Russie)
10 000m piste	Emmanuel Boulay	43'38"36	08/07/10	Valence
Heure	Emmanuel Boulay	13 433 m	19/03/05	Gaillon
20000 m	Emmanuel Boulay	1 h 29'32	04/06/06	Le Havre
20 km route	Emmanuel Boulay	1 h 25'21	10/05/08	Cheboksary (Russie)
50 km route	Gilles Belloir	5 h 02'23"	28/04/02	Sarreguemines
100 km route	Gilles Belloir	11 h 14'22	03/09/00	Hennequeville
Vétérans :				
5000 m	Emmanuel Boulay	20'35"56	24/06/11	Tomblaine
5000 m indoor	Emmanuel Boulay	20'36"14	06/02/11	Val de Reuil
10000 m	Emmanuel Boulay	43'38"36	09/07/10	Valence
10 km route	Emmanuel Boulay	42'44	20/03/11	Lugano
Heure	Emmanuel Boulay	12 639 m	06/03/10	Yvetôt
20000 m	Emmanuel Boulay	1 h 30'49"9	25/04/10	Rouen
20 km route	Emmanuel Boulay	1h25'38	20/03/11	Lugano
50 km route	Gilles Belloir	5 h 02'23"00	28/04/02	Sarreguemines
100 km route	Gilles Belloir	11 h 14'22	03/09/00	Hennequeville

Bilans tous temps femmes

3.000 m marche

1	14'42"73 ind	Christèle	VAQUE	Se	2011	Val de Reuil
2	16'08"86	Héloïse	LENGLET	Ca	2009	Lillebonne
3	16'17"6	Christine	WAHL	Ca	1983	St Ouen
4	16'33"82	Charlotte	GOSSELIN	Ju	2009	Rennes
5	16'42"6	Manuela	FERNANDES	Se	2009	Gonfreville l'Orcher
6	17'16"44	Ariane	LELANT	Ve	2001	Sotheville-lès-Rouen
7	17'58"60	Dahlia	DRIDI	Mi	2011	St Renan
8	18'08"02	Margaux	LAROCHE	Mi	2011	St Renan
9	18'21"76	Nathalie	QUESNOT	Se	2007	Bernay
10	18'31"7	Ozlem	AYAZ	Ca	1995	Sotheville-lès-Rouen
11	18'51"84	Sandra	PINTO	Ju	1996	Évreux
12	18'54"10	Meriem	DRIDI	Ca	2011	Évreux
13	18'54"88	Charlotte	BONUTTO	Ca	2011	Rennes
14	18'57"0	Michaëlle	HABBAK	Se	2000	Amiens
15	19'05"3	Marion	LOISEL	Mi	2009	Montreuil sous Bois
16	19'15"8	Sandra	PICOT	Mi	1996	Barentin
17	19'41"9	Delphine	BIHET	Es	1997	Bordeaux
18	20'24"20	Aude	BELLOIR	Se	2001	Vernon
19	20'25"1	Delphine	LEBERT	Se	1999	Antony
20	20'25"4	Sandrine	LEPILLER	Mi	1993	Rouen
21	21'17"3	Sandrine	ROLLAND	Ca	1998	Sotheville-lès-Rouen
22	21'24"2	Alexandra	MOREAU	Mi	1991	Le Havre
23	21'36"3	Coumba	GUEYE	Mi	2002	Rouen
24	21'42"41	Laura	SEYRAT	Ca	2003	Eaubonne
25	21'51"11	Emmanuelle	CATIN	Ju	1998	Tours
26	21'54"8	Habibata	DIA	Mi	2002	Rouen
27	22'09"2	Hind	TAK TAK	Se	1997	Grand Quevilly
28	22'35"0	Faustine	BELLENGER	Mi	1992	Sotheville-lès-Rouen
29	23'00"6	Peggy	LECESNE	Ca	1994	Dieppe
30	23'00"86	Michèle	TEPINHI	Ju	2005	Angers
31	23'09"02	Isabelle	HALFAOUI	Mi	2000	Rouen
32	23'10"00	Virginie	Cabot Bellet	Se	2006	Dieppe
33	23'23"37	Mathilde	LE MOAL	Ca	2001	Le Havre
34	23'39"2	Danièle	PRIANON	Se	1999	Vernon
35	23'43"47	Virginie	BERTRAND	Ca	2000	Rouen
36	23'59"7	Lucile	TRIAIY	Ju	1993	Sotheville-lès-Rouen
37	24'07"0	Mélanie	PERIGNON	Ca	1994	Barentin
38	24'49"8	Rokaya	SIBY	Ca	2002	Rouen
39	25'57"8	Célia	COULIBALY	Es	1995	Val de Reuil
40	26'42"3	Isabelle	LUCAS	Se	1998	Sotheville-lès-Rouen

5.000 m marche

1	27'25"9	Christèle	VAQUE	Se	2002	Rouen
2	27'51"09	Héloïse	LENGLET	Ca	2009	Val de Reuil
3	28'30"03	Christine	WAHL	Ju	1985	Caucrauville
4	29'06"8	Charlotte	GOSSELIN	Ju	2008	Montreuil sous Bois
5	29'52"0	Ariane	LELANT	Ve	2001	Le Havre
6	33'32"60	Meriem	DRIDI	Ca	2011	Évreux
7	34'07"04	Charlotte	BONUTTO	Ca	2011	St Renan
8	37'06"0	Delphine	BIHET	Es	1997	Hennequeville

10 Km marche

1	53'45"	Christèle	VAQUE	Se	2002	St Étienne
2	58'47"	Charlotte	GOSSELIN	Ju	2009	Metz
3	59'01"	Sylviane	VARIN	Ve	2002	Montreuil sous Bois

10.000 m marche

1	50'37"8	Christèle	VAQUE	Se	2006	Gaillon
2	59'52"1	Ariane	LELANT	Ve	2001	Le Havre
3	59'55"48	Charlotte	GOSSELIN	Ju	2009	Val de Reuil
4	61'59"0	Sylviane	VARIN	Ve	2001	Deauville
5	62'10"5	Manuela	FERNANDES	Se	2009	Le Havre
6	74'07"17	Delphine	BIHET	Es	1997	Val de Reuil
7	78'19"65	Hind	TAK TAK	Se	1997	Val de Reuil

Heure marche

1	11km482	Christèle	VAQUE	Se	2006	Gaillon
2	10km034	Manuela	FERNANDES	Se	2009	Gaillon
3	10km022	Ariane	LELANT	Ve	2001	Le Havre
4	9km388	Sylviane	VARIN	Ve	2001	Rouen

20.000 m marche

1	1h52'13"6	Christèle	VAQUE	Se	2004	Rouen
2	2h05'55"4	Manuela	FERNANDES	Se	2009	Le Havre
3	2h07'44"9	Ariane	LELANT	Ve	2004	Gonfreville l'Orcher

20 Km marche

1	1h47'35"	Christèle	VAQUE	Se	2006	Epinal
2	2h03'00"	Sylviane	VARIN	Ve	2002	Ay en Champagne
3	2h11'31"	Ariane	LELANT	Ve	2004	Hennequeville
4	2h16'06	Manuela	FERNANDES	Se	2009	Lamballe

Bilans tous temps hommes

5.000 m marche

1	19'48"52	Emmanuel	BOULAY	Se	2008	Sotteville-lès-Rouen	15,1 km/h
2	23'34"40	François	PESQUET	Ve	2008	Remiremont	12,7 km/h
3	23'47"68	Cyrille	LEBLOND	Se	2010	Val de Reuil(ind)	12,6 km/h
4	24'21"08	Andy	BOUTRAIS	Ju	2010	Val de Reuil(ind)	12,3 km/h
5	24'49"86	Sébastien	DELACOURT	Se	2008	Le Havre	12,1 km/h
6	24'55"60	Gilles	BELLOIR	Ve	2001	Maromme	12 km/h
7	26'14"11	Pascal	PLOUCHARD	Se	2005	Gonfreville l'Orcher	11,4 km/h
8	26'19"40	Nicolas	LEPAGE	Se	1996	Villeneuve d'Ascq	11,4 km/h
9	26'44"31	Vincent	YGOUT	Es	1998	Villeneuve d'Ascq	11,2 km/h
10	27'07"9	Laurent	MICHEL	Es	2004	Val de Reuil	11,05 km/h
11	27'11"0	Pierre	DOMEC	Ve	1994	Sotteville-lès-Rouen	11km/h
12	27'17"8	Alain	LEGROS	Ve	1996	Vernon	11km/h
13	28'02"15	Nicolas	BOITARD	Se	1997	Villeneuve d'Ascq	10,7km/h
14	28'23"4	Eric	MOREL	Se	1999	Rouen	10,6km/h
15	30'03"3	Pierre	RIDEL	Ve	2002	Rouen	10km/h

16	30'35"2	Daniel	ANDRIEU	Se	1994	Notteville-lès-Rouen
17	31'01"5	Ludovic	BIROT	Mi	1991	Le Havre
18	31'10"2	Didier	LENEL	Ve	2002	Rouen
19	31'34"0	Jean Claude	JEANNE	Se	1979	Mont Saint Aignan
20	31'50"51	Gérôme	MAMILLON	Mi	2000	Rouen
21	31'52"7	Kévin	VANNIER	Ca	1998	Notteville-lès-Rouen
22	32'13"84	Stéphane	LACHEVRE	Ju	1993	Villeneuve d'Ascq
23	32'36"4	Sébastien	JAILLET	Ju	1997	Notteville-lès-Rouen
24	33'05"25	Alexandre	MORAINVILLE	Ju	1994	Notteville-lès-Rouen
25	33'06"8	Benoît	NICOLLE	Mi	1992	
26	33'09"4	Jean-Luc	MERCIER	Ve	2011	Lillebonne
27	33'52"21	Mickaël	VAVASSEUR	Ju	2005	Le Havre
28	35'04"4	Olivier	LONGEARD	Mi	1991	
29	35'12"5	Hugo	RETIEN	Ca	2006	Gonfreuille l'Orcher
30	35'27"0	Younoussou	SYLLA	Mi	2002	Rouen
31	35'50"4	Philippe	MONNARD	Se	1998	Rouen
32	36'04"59	Damien	PRUDOR	Ca	2003	Le Havre
33	36'14"1	Jérôme	BOURHIS	Mi	1991	
34	37'20"9	Jean Pascal	MICHAUD	Ju	1995	Val de Reuil
35	37'25"9	Souleiman	SYLLA	Mi	2002	Rouen
36	38'01"2	Josselin	LEPRINCE	Es	1996	
37	38'17"9	Gregory	MARIGOT	Es	1996	

heure marche

1	13km433	Emmanuel	BOULAY	Se	2005	Gaillon
2	12km094	François	PESQUET	Ve	2006	Gaillon
3	12km090	Cyrille	LEBLOND	Se	2010	Yvetôt
4	11km642	Andy	BOUTRAIS	Ju	2010	Saran
5	11km391	Gilles	BELLOIR	Ve	2001	Le Havre
6	10km581	Sébastien	DELACOURT	Se	2009	Gaillon
7	10km569	Alain	LEGROS	Ve	1996	Val de Reuil
8	10km400	Jean Paul	SAUTIER		1978	
9	10km326	Freddy	WAHL	Se	1985	
10	10km280	Nicolas	BOITARD	Se	1996	Le Havre
11	10km229	Laurent	MICHEL	Es	2004	Val de Reuil
12	10km179	Nicolas	LEPAGE	Se	1996	Val de Reuil
13	9km214	Didier	LENEL	Ve	2002	Val de Reuil
14	8km913	Daniel	LEMERCIER	Se	1992	

10.000 m marche

1	42'40"0 (R)	Emmanuel	BOULAY	Se	2008	Cheboksary
2	49'17"63 (P)	François	PESQUET	Ve	2010	Évreux
3	49'45"0 (P)	Cyrille	LEBLOND	Se	2010	Yvetôt
4	51'34"23 (P)	Andy	BOUTRAIS	Ju	2010	Niort
5	52'43"0 (P)	Gilles	BELLOIR	Ve	2001	Le Havre
6	58'50"0 (P)	Laurent	MICHEL	Es	2004	Val de Reuil
7	64'19"0 (P)	Didier	LENEL	Ve	2002	Caen

20.000 m marche

1	1h29'32"	Emmanuel	BOULAY	Se	2006	Le Havre
2	1h40'24"80	Cyrille	LEBLOND	Se	2011	Fougères
3	1h40'45"	François	PESQUET	Ve	2005	Le Havre
4	1h48'27"	Gilles	BELLOIR	Ve	2001	Le Havre
5	2h01'42"	Nicolas	BOITARD	Se	1997	Évreux
6	2h03'00"	Jean Claude	JEANNE	Se	1978	

20 km Marche

1	1h25'21"	Emmanuel	BOULAY	Se	2008	Cheboksary
2	1h42'29"	François	PESQUET	Ve	2007	Yvetôt
3	1h42'52"	Cyrille	LEBLOND	Se	2011	Compiègne
4	1h51'42"	Gilles	BELLOIR	Ve	2001	Hennequeville
5	1h51'48"	Andy	BOUTRAIS	Es	2011	St Renan
6	2h03'05"	Pascal	PLOUCHARD	Se	2001	Hennequeville
7	2h05'36"	Freddy	WAHL		1985	(à confirmer)
8	2h13'47"	Alain	LEGROS	Ve	1997	Hennequeville
9	2h18'48"	Didier	LENEL	Ve	2002	Hennequeville

100 km marche

1	11h14'22	Gilles	BELLOIR	Ve	2000	Hennequeville
2	13h03'29	Nicolas	BOITARD	Se	1997	Bazancourt

50 km marche

1	5h02'23	Gilles	BELLOIR	Ve	2002	Sarreguemines
2	5h28'19	Nicolas	BOITARD	Se	1997	Hennequeville
3	5h28'38	Freddy	WAHL	Se	1984	Grand Quevilly
4	5h53'18	François	PESQUET	Se	2001	Hennequeville

Grand fond marche

	179km226 en					
1	24h07'10"	Gilles	BELLOIR	Ve	2002	Bourneville

Bilans jeunes

10 minutes Benjamines

1	Margaux	Laroche	BEF	1752 m	11/10/2009	Montreuil sous bois
2	Dahlia	Dridi	BEF	1651 m	11/10/2009	Montreuil sous bois
3	Héloïse	Bicheux	BEF	1535 m	02/04/2011	Val de Reuil
4	Joséphine	Toutain	BEF	1501 m	02/04/2011	Val de Reuil

20 minutes Minimes

1	Charlotte	Gosselin	MIF	3280 m	02/10/2005	Montreuil sous bois
2	Margaux	Laroche	MIF	3185 m	06/03/2010	Yvetôt
3	Marion	Loisel	MIF	3159 m	11/10/2009	Montreuil sous bois
4	Dahlia	Dridi	MIF	3127 m	02/04/2011	Val de Reuil
5	Charlotte	Bonutto	MIF	3050 m	10/10/2010	Saran
6	Meriem	Dridi	MIF	2976 m	11/10/2009	Montreuil sous bois
7	Harmonie	Gautier	MIF	2975 m	03/10/2004	Montreuil sous bois
8	Laure	Capitao	MIF	2747 m	12/10/2008	Montreuil sous bois
9	Adèle	Toutain	MIF	2739 m	08/10/2005	Montreuil sous bois
10	Coumba	Gueye	MIF	2709 m	30/03/2002	Rouen
11	Habitata	Dia	MIF	2684 m	30/03/2002	Rouen

30 minutes Cadettes

1	Héloïse	Lenglet	CAF	5108 m	12/10/2008	Montreuil sous bois
2	Charlotte	Gosselin	CAF	4806 m	07/10/2007	Montreuil sous bois
3	Charlotte	Bonutto	CAF	4177 m	02/04/2011	Val de Reuil
4	Laura	Seyrat	CAF	4031 m	27/03/2004	Rouen
5	Meriem	Dridi	CAF	3982 m	02/04/2011	Val de Reuil
6	Isabelle	Halfaoui	CAF	3480 m	21/10/2001	Rouen

45 minutes juniors

1	Charlotte	Gosselin	JUF	7697 m	12/10/2008	Montreuil sous bois
---	-----------	----------	-----	--------	------------	---------------------

2000 m piste minimes benjamines depuis 1991

1	<i>Dahlia</i>	Dridi	MIF	11'09"81	12/06/2011	Evreux
2	<i>Margaux</i>	Laroche	MIF	11'15"88	19/06/2011	Barentin
3	<i>Charlotte</i>	Gosselin	MIF	11'36"2	16/01/2005	Vernon
4	<i>Marion</i>	Loisel	MIF	12'30"16	28/06/2009	Rouen
5	<i>Sandra</i>	Picot	MIF	12'36"1	22/09/1996	St Quentin
6	<i>Séverine</i>	Belloir	MIF	12'38"6	16/06/2001	Barentin
7	<i>Charlotte</i>	Bonutto	BEF	12'51"72	20/06/2010	Rouen
8	<i>Héloïse</i>	Bicheux	BEF	12'53"28	19/06/2011	Barentin
9	<i>Harmonie</i>	Gautier	BEF	13'00"1	06/06/2004	Rouen
10	<i>Sandrine</i>	Lepiller	MIF	13'11"7	19/09/1993	Notteville
11	<i>Marie-Amélie</i>	Leclerc	MIF	13'16"00	16/06/2002	Rouen
12	<i>Charlène</i>	Mardoc	MIF	13'18"48	19/12/2004	Eaubonne
13	<i>Maria</i>	Biasutti	BEF	13'24"90	13/10/2002	Caen
14	<i>Salimata</i>	Sylla	BEF	13'32"8	20/04/2002	Rouen
15	<i>Laure</i>	Capitao	MIF	13'34"57	05/10/2008	Val de Reuil
16	<i>Habitata</i>	Dia	MIF	13'42"0	04/11/2002	Deauville
17	<i>Karen</i>	Legros	MIF	13'48"32	xx/xx/1998	
18	<i>Meriem</i>	Dridi	MIF	13'50"14	28/06/2009	Notteville-lès-Rouen
19	<i>Adèle</i>	Toutain	MIF	13'54"27	24/09/2006	Le Havre
20	<i>Maeva</i>	Berrubé	BEF	13'59"7	17/10/2004	Vernon
21	<i>Allissa</i>	Nodjiajim	MIF	14'04"6	01/04/2000	Rouen
22	<i>Anais</i>	Lefebvre	BEF	14'07"0	04/11/2002	Deauville
23	<i>Coumba</i>	Gueye	MIF	14'10"1	02/06/2002	ND de Gravenchon
24	<i>Elise</i>	Durosay	BEF	14'13"3	23/04/2008	Rouen
25	<i>Ozlem</i>	Ayaz	BEF	14'19"3	xx/xx/1997	
26	<i>Nadoual</i>	Chaoui	BEF	14'23"0	xx/xx/1997	
27	<i>Christina</i>	Kouadio	BEF	14'23"10	14/05/2005	Notteville-lès-Rouen
28	<i>Aurélie</i>	Osmont	BEF	14'27"04	15/05/2004	
29	<i>Amélie</i>	Prudor	MIF	14'27"9	01/04/2000	Rouen
30	<i>Océane</i>	Auzoux	BEF	14'28"1	13/12/2006	Rouen
31	<i>Elai</i>	Darmoni	MIF	14'28"2	06/04/2011	Rouen
32	<i>Nathalie</i>	Rolland	MIF	14'30"0	01/04/2000	Rouen
33	<i>Alexane</i>	Cheron	BEF	14'39"2	15/05/2004	
34	<i>Jeanne</i>	Hervieux	BEF	14'40"0	08/06/2002	Petit couronne
35	<i>Alexandra</i>	Rousselle	BEF	14'40"0	08/06/2002	Petit couronne
36	<i>Vanessa</i>	Crilloux	BEF	14'45"9	02/06/2001	Petit couronne
37	<i>Charlotte</i>	Bénard	MIF	14'51"5	28/04/2001	Rouen
38	<i>Rokhaya</i>	Siby	MIF	14'53"8	07/04/2001	Canteleu
39	<i>Justine</i>	Hure	MIF	14'48"0	17/02/2002	Rouen
40	<i>Fatima</i>	Benhari	MIF	15'19"5	xx/xx/1997	
41	<i>Coralie</i>	Siourt	BEF	15'19"9	30/11/2003	
42	<i>Elise</i>	Banzet	MIF	15'27"49	27/04/2004	Rouen
43	<i>Shahimaz</i>	Belhadj	BEF	15'43"4	02/06/2001	Petit couronne
44	<i>Salma</i>	Berkami	BEF	15'50"9	13/12/2006	Rouen
45	<i>Pauline</i>	Verthier	MIF	15'55"51	27/04/2004	Rouen
46	<i>Kardiatou</i>	Gueye	BEF	15'56"0	04/11/2001	Deauville
47	<i>Marine</i>	Giulia	BEF	16'04"0	23/04/2008	Rouen
48	<i>Margaux</i>	Loison	MIF	16'05"4	13/12/2006	Rouen
49	<i>Audrey</i>	Leviennois	MIF	16'08"1	13/12/2006	Rouen
50	<i>Margaux</i>	Dechamps	BEF	16'09"84	27/06/2004	Rouen
51	<i>Claire</i>	Chevalier	MIF	16'26"3	01/04/2000	Rouen
52	<i>Coleen</i>	Douyère D	BEF	16'34"4	13/12/2006	Rouen
53	<i>Eléonore</i>	Duteil	BEF	16'34"8	24/04/2008	Rouen
54	<i>Jessica</i>	Mutel	MIF	16'38"0	28/04/2001	Rouen
55	<i>Hélène</i>	Cardon	BEF	16'38"1	29/06/1997	Rouen
56	<i>Lise</i>	Diagne	BEF	16'46"0	02/06/2001	Petit couronne
57	<i>Cynthia</i>	Petrel	MIF	16'46"3	17/02/2002	Rouen
58	<i>Tiguide</i>	Siby	MIF	16'49"1	20/04/2002	Rouen
59	<i>Anissa</i>	Chihani	BEF	17'22"37	08/05/2009	Lillebonne
60	<i>Anissa</i>	Toumi	MIF	17'46"8	02/06/2007	Petit couronne

10 minutes benjamins

1	<i>Louis</i>	Mercier	BEM	1719 m	10/10/2010	Saran
2	<i>Gabriel</i>	Cajot	BEM	1561 m	11/10/2009	Montreuil sous bois

2000 m Benjamins Garçons (depuis le 29/06/97)

1	<i>Louis</i>	Mercier	BEM	11'33"16	16/05/2010	Vernon
2	<i>Wilfried</i>	Wahl	BEM	11'52"0	29/09/1984	Rouen
3	<i>Alexandre</i>	Hache	BEM	12'42"67	26/06/2005	Rouen
4	<i>Maxime</i>	Boucher	BEM	12'51"6	02/07/2000	Rouen
5	<i>Kevin</i>	Vannier	BEM	13'17"4	xx/xx/1996	
6	<i>Gabriel</i>	Cajot	BEM	13'20"87	28/06/2009	Rouen
7	<i>Thomas</i>	Bénard	BEM	13'27"3	25/06/2006	Rouen
8	<i>Nicolas</i>	Ninot	BEM	13'47"9	13/12/2006	Rouen
9	<i>Doryan</i>	Choquet	BEM	13'49"9	30/05/1998	Lillebonne
10	<i>Louis</i>	Tinti	BEM	14'05"6	06/06/2009	Mt St Aignan
11	<i>Quentin</i>	Legal	BEM	14'12"8	13/12/2006	Rouen
12	<i>Wilème</i>	Laverne	BEM	14'25"4	22/10/2000	Gaillon
13	<i>Adrien</i>	Naz	BEM	14'33"6	13/12/2006	Rouen
14	<i>Souleimanou</i>	Sylla	BEM	14'38"0	25/03/2001	Le Havre
15	<i>Mamadou</i>	Dia	BEM	14'42"6	30/03/2002	Rouen
16	<i>Pierre</i>	Vallerand	BEM	14'48"5	13/12/2006	Rouen
17	<i>Karim</i>	Tahrioui	BEM	15'16"5	20/04/2002	Rouen
18	<i>Karim</i>	Boucetta	BEM	15'38"12	27/06/2004	Rouen

3000 m Minimes Garçons (depuis le 29/06/97)

1	<i>Wilfried</i>	Wahl	MIM	16'20"0	16/06/1985	Le Havre
2	<i>Gérôme</i>	Mamillon	MIM	17'57"9	12/03/2000	Deauville
3	<i>Kevin</i>	Vannier	MIM	18'41"7	04/04/1998	Le Grand Quevilly
4	<i>Gabriel</i>	Cajot	MIM	19'20"72	26/09/2010	Evreux
5	<i>Damien</i>	Vavasseur	MIM	19'43"95	25/09/2005	Le Havre
6	<i>Benoît</i>	Nicolle	MM	19'47"5	xx/xx/1993	
7	<i>Mathias</i>	Nouvel	MIM	20'01"35	30/09/2007	Evreux
8	<i>David</i>	Houssin	MIM	20'11"7	17/10/2004	Vernon
9	<i>Adrien</i>	Sautet	MIM	20'55"67	27/06/2004	Rouen
10	<i>Souleimanou</i>	Sylla	MIM	21'09"1	02/06/2002	N D de Gravenchon
11	<i>Younoussou</i>	Sylla	MIM	21'09"1	02/06/2002	N D de Gravenchon
12	<i>Joachim</i>	Abassi	MIM	21'26"63	27/06/2004	Rouen
13	<i>Alexis</i>	Talbot	BEM	21'35"3	08/05/1998	Lillebonne
14	<i>Baptiste</i>	Bicheux	MIM	22'09"22	14/03/2010	Val de Reuil
15	<i>Doryan</i>	Choquet	BEM	22'39"0	08/05/1998	Lillebonne

30 minutes Minimes Garçons

1	<i>Kevin</i>	Vannier	MIM	4 445 m	18/10/1998	Montreuil sous bois
2	<i>Younoussou</i>	Sylla	MIM	4 239 m	30/03/2002	Rouen
3	<i>Souleimanou</i>	Sylla	MIM	4 183 m	30/03/2002	Rouen
4	<i>David</i>	Houssin	MIM	4 006 m	27/03/2004	Rouen