

Critérium national marche jeunes à Saran : Que du bonheur!

Tout était réuni pour passer un bon week-end à Saran, une équipe de Haute Normandie quasi complète (19 catégories sur 20) et motivée, un encadrement structuré et présent, un temps magnifique. La Ligue de Haute Normandie termine à la quatrième place à seulement un petit point du podium, derrière trois « grosses ligues » : Ile de France, Centre et Aquitaine.

L'Asptt était représentée par cinq athlètes : Andy Boutrais, Charlotte Bonutto, Meriem Dridi, Margaux Laroche et Dalhia Dridi (De gauche à droite).



La compétition débute avec les espoirs hommes sur l'heure. Andy Boutrais se place d'emblée dans le bon groupe, celui qui va à 12 km/h. Avec un rythme régulier, malgré une petite baisse de régime à la mi-course, il réalise 11 913 m battant le record espoir de 300m. Il bat également au passage le record du 10 000m et se classe à l'excellente place de quatrième.

Nos cadettes Meriem Dridi et Charlotte Bonutto partent pour 30 minutes. Après un départ rapide, elles tournent à une allure supérieure au rythme prévu et reste longtemps ensemble. Meriem finit plus vite. Elle réalise 3647m, battant son record de 700m tandis que Charlotte avec 3554m améliore le sien de 300m.

Il est 13h20 quand Margaux Laroche se lance sur le 20 minutes minimales, il fait 28°C à l'ombre. Vu le nombre important de concurrentes il faut partir vite pour pouvoir se placer. Le premier tour est bouclé en 2', le suivant en 2'18. Margaux s'installe ensuite sur le rythme de son record sur 3000m. Elle pulvérise celui-ci au passage, bat le record du club en 17'18"2 et le record départemental du 20' de 200m avec 3470 m. Elle termine ainsi 7^{ème} : impressionnant!

Notre seconde minime, Dalhia Dridi, est dans la deuxième série qui s'élance à 13h50. Il fait toujours aussi chaud. Cette série est moins relevée car composée de minimales 1. Il y a donc moins d'adversité et le rythme est plus lent au départ. Dalhia mène toute la compétition et se fait coiffer dans la dernière minute mais prouve qu'elle une des meilleures françaises de sa génération. Elle réalise 3408 m et passe au 3000m en 17'39 à seulement huit secondes de son record personnel et de l'ancien record du club. Elle se classe 10^{ème} au classement final ce qu'il laisse espérer un podium pour l'an prochain.

Au final nos cinq athlètes marquent 85 points FFA ce qui permet à l'Asptt de conforter sa place dans le top10 au challenge Jenevein (classement des clubs FFA à la marche).

Quel plaisir d'être entraîneur lorsque tous les athlètes sont en réussite et battent leurs records personnels. Cela montre que la régularité et la persévérance à l'entraînement paye.

François le 05/10/2011

Les encadrants : Manuela, Sébastien, Virginie et moi

