



## France élite de Bercy : contrat rempli

**Emmanuel Boulay**, 5ème en 21'02 (à une seconde du 4ème) a réalisé une très belle performance aux France élite en salle ce samedi à Bercy. Il se classe du même coup N2 et confirme son retour.

Lorsqu'à 14h nous sortons du vieux campeur avec **Jean Yves**, ce n'est pas pour faire une randonnée mais bien pour aller soutenir un marcheur.

Arrivés à Bercy, le temps de prendre un « p'tit » café avec **Sandrine**, de donner les derniers conseils à Manu et nous voici dans les tribunes pour le départ du 5000m marche.

Manu respecte les consignes à la lettre : prudence et application. Il se place en fin de peloton et passe sur la bonne allure au premier 200m. En compagnie de **Xavier Le Coz**, il remonte progressivement et revient sur **Mehdi Boufraine**. Il continue ensuite à aller de l'avant et finit par lâcher Mathieu et Mehdi pour se lancer à la poursuite de **Damien Molmy** alors quatrième. Il termine sur ses talons, à une minute du vainqueur **Antonin Boyer**. Avec un style propre (aucun carton), il signe sa deuxième performance dans un France en salle après Bordeaux en 2008.

Soulagement : c'est le mot qui résume cette après midi. Soulagement pour l'athlète qui se rassure pour sa première confrontation nationale depuis février 2009, soulagement pour l'entraîneur qui voit la forme revenir avec une technique exemplaire : une seule « petite » mise en garde, sans aucun carton rouge, alors que les deux tiers des concurrents en ont reçu au moins un.

Avec seulement quatre mois d'entraînement après quatre mois d'arrêt, Emmanuel montre qu'il faudra compter sur lui aux championnats de France du 20 km le 21 mars prochain à Aix Les Bains.

### Résultats

1	20'00"00	BOYEZ Antonin	Efs Reims A *
2	20'32"42	HOUSSAYE Cedric	Efs Reims A *
3	20'40"39	BAUDET Franck	Ea Chambéry
4	21'01"06	MOLMY Damien	Amiens Uc
5	21'02"16	BOULAY Emmanuel	Asptt Rouen
6	21'10"93	BOUFRAINE Mehdi	Ca Montreuil 93
7	21'19"09	LE COZ Xavier	Entente Franconville Cesame Va
8	21'39"53	BOULAY Florian	R.e.s.d.a. Vosges *
9	21'42"00	DELAUNAY Sebastien	Ca Du Pays Saumurois *
10	22'09"12	LACOMBE Aymeric	As Fleury Les Aubrais Saran At
11	22'22"20	THOMAS Mickael	Coquelicot 42
-	DQ	GARIN Yvonnick	Haute Bretagne Athletisme *



*François, le 28 février 2010.*