

Records marche du club au 31 décembre 2011

Benjamines :				
10 minutes	Margaux Laroche	1752 m	11/10/09	Montreuil sous bois
2000 m	Charlotte Gosselin	11'58"4	17/10/04	Vernon
Minimes :				
2000 m	Dalhia Dridi	11'09"81	12/06/11	Evreux
3000 m	Margaux Laroche	17'18"2	03/10/11	Saran
20 minutes	Margaux Laroche	3 470 m	03/10/11	Saran
Cadettes :				
2000 m	Héloïse Lenglet	10'56"17	05/10/08	Val de Reuil
3000 m	Héloïse Lenglet	16'08"86	30/05/09	Lillebonne
5000 m	Héloïse Lenglet	27'51"09	21/06/09	Val de Reuil
30 minutes	Héloïse Lenglet	5 108 m	12/10/08	Montreuil sous bois
Juniors				
3000 m	Héloïse Lenglet	16'08"86	30/05/09	Lillebonne
5000 m	Héloïse Lenglet	27'51"09	21/06/09	Val de Reuil
10 km route	Charlotte Gosselin	58'47"0	05/04/09	Metz
10000 m	Charlotte Gosselin	59'55"48	21/06/09	Val de Reuil
30 minutes	Héloïse Lenglet	5 108 m	12/10/08	Montreuil sous bois
45 minutes	Charlotte Gosselin	7 697 m	12/10/08	Montreuil sous bois
Seniors :				
3000 m	Christèle Vaqué	14'47"83	22/05/11	Longjumeau
3000 m indoor	Christèle Vaqué	14'42"73	26/02/11	Val de Reuil
5000 m	Christèle Vaqué	27'25"9	17/02/02	Rouen
10000 m	Christèle Vaqué	50'37"8	04/03/06	Gaillon
Heure	Christèle Vaqué	11482 m	04/03/06	Gaillon
20000 m	Christèle Vaqué	1h52'13"6	27/03/04	Rouen
10 km route	Christèle Vaqué	53'45"0	14/07/02	St Étienne
20 km route	Christèle Vaqué	1h47'35"0	09/04/06	Epinal
Vétérans :				
3000 m	Ariane Lelant	17'16"44	06/05/01	Sotheville
3000 m indoor	Ariane Lelant	17'42"5	23/12/02	Eaubonne
5000 m	Ariane Lelant	29'52"00	28/10/01	Le havre
10000 m	Ariane Lelant	59'52"10	28/10/01	Le havre
Heure	Ariane Lelant	10 022 m	28/10/01	Le havre
20000 m	Ariane Lelant	2h07'44"9	20/06/04	Gonfreville
10 km route	Sylviane Varin	59'01"	07/04/02	Montreuil sous bois
20 km route	Sylviane Varin	2h03'00"	23/06/02	Ay en Champagne

Records marche du club au 31 décembre 2011

Benjamins :				
10 minutes	Louis Mercier	1 719 m	10/10/10	Saran
2000 m	Louis Mercier	11'33"16	16/05/10	Vernon
Minimes :				
3000 m	Wilfried Wahl	16'20"0	16/06/85	Le Havre
30 minutes	Kévin Vannier	4 445 m	18/10/98	Montreuil sous bois
Cadets :				
3000 m	Laurent Michel	15'53"01	27/10/01	Rouen
5000 m	Laurent Michel	27'38"56	30/09/01	La Roche su Yon
45 minutes	Laurent Michel	7 457 m	31/03/01	Rouen
Juniors				
5000 m	Andy Boutrais	25'26"78	26/09/10	Évreux
5000 m indoor	Andy Boutrais	24'21"08	11/12/10	Val de Reuil
10000 m	Andy Boutrais	51'34"23	19/07/10	Niort
Heure	Andy Boutrais	11 642 m	10/10/10	Saran
Seniors :				
5000 m	Emmanuel Boulay	19'48"52	15/06/08	Sotteville
5000 m indoor	Emmanuel Boulay	19'53"31	31/01/09	Mondeville
10 km route	Emmanuel Boulay	42' 40" 0	10/05/08	Cheboksary (Russie)
10 000m piste	Emmanuel Boulay	43'38"36	08/07/10	Valence
Heure	Emmanuel Boulay	13 433 m	19/03/05	Gaillon
20000 m	Emmanuel Boulay	1 h 29'32	04/06/06	Le Havre
20 km route	Emmanuel Boulay	1 h 25'21	10/05/08	Cheboksary (Russie)
50 km route	Gilles Belloir	5 h 02'23"	28/04/02	Sarreguemines
100 km route	Gilles Belloir	11 h 14'22	03/09/00	Hennequeville
Vétérans :				
5000 m	Emmanuel Boulay	20'35"56	24/06/11	Tomblaine
5000 m indoor	Emmanuel Boulay	20'36"14	06/02/11	Val de Reuil
10000 m	Emmanuel Boulay	43'38"36	09/07/10	Valence
10 km route	Emmanuel Boulay	42'44	20/03/11	Lugano
Heure	Emmanuel Boulay	12 639 m	06/03/10	Yvetôt
20000 m	Emmanuel Boulay	1 h 30'49"9	25/04/10	Rouen
20 km route	Emmanuel Boulay	1h25'38	20/03/11	Lugano
50 km route	Gilles Belloir	5 h 02'23"00	28/04/02	Sarreguemines
100 km route	Gilles Belloir	11 h 14'22	03/09/00	Hennequeville