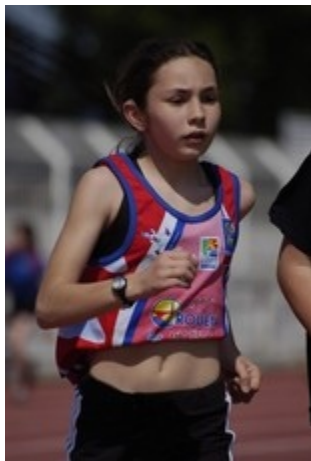


Montreuil : la matinée des records.

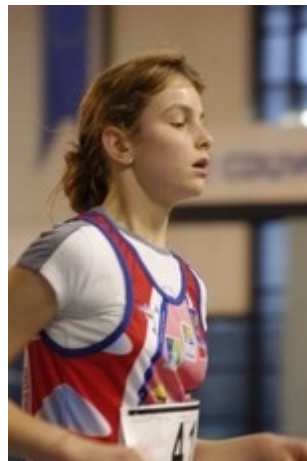
Ce dimanche à Montreuil, avait lieu le critérium national des jeunes, qui rassemble les meilleurs français de la spécialité. L'ASPTT Rouen était représentée par quatre athlètes. A elles quatre, elles ont battus six records personnels, quatre records du club et un record de ligue.



Margaux Laroche



Laure Capitao



Héloïse Lenglet



Charlotte Gosselin

Partis de bon matin avec Manuela, Sébastien et Alain, nous avons pu suivre toutes les compétitions. Les conditions étaient idéales avec un beau soleil.

Notre première représentante, Charlotte Gosselin, devait marcher 45 minutes. Partie assez vite, elle a dû gérer un carton rouge et une mise en garde. Malgré cela elle bat le record du club cadette, sur 5000 m, en 29'06''31* et le record du club du 45 minutes avec 7 697 m parcourus (à 3 mètres de la perf N3!). Cela représente une moyenne de 10,26 km/h.

Sur 20 minutes minimales, Laure Capitao établit son record personnel, avec 2747 m. Partie un peu vite, elle a fait preuve de beaucoup de courage pour terminer.

Margaux Laroche réalise la meilleure place en finissant 6ème sur 10 minutes. Après un départ ultra rapide, elle a réussi à maintenir une bonne allure. Elle pulvérise le record de ligue avec 1705 m (ancien 1589 m) à la vitesse moyenne de 10,2 km/h.

Pour clôturer le festival, Héloïse Lenglet bat le record du club du 30 minutes cadette de 300 m, en faisant 5108 m (vitesse moyenne 10,2 km/h). En passant elle établit son record du 5000 m, en 29'29''19*, en ayant géré, comme Charlotte, un carton et une mise en garde.

La relève est donc bien là, chez les femmes, avec des jeunes qui progressent de façon spectaculaire. Rendez vous dimanche avec les championnats de France de relais, où Charlotte et Héloïse seront encore de la partie.

François le 12 octobre 2008

**Temps à confirmer*