

LE MARCHE-PIED n°32

La saison 2008/2009 a démarré sur les chapeaux de roue. En effet, déjà vingt performances ont été établies avec onze records personnels dont cinq records du club. Quatre athlètes sont déjà classés : Christèle(N2), Charlotte, Héloïse, Manuela et Sébastien(R1).

Pour les officiels, Alain Legros a déjà effectué cinq déplacements pour le club et était juge aux championnats de France à St Lô.

Si, chez les hommes, Sébastien confirme son retour en forme, les satisfactions viennent surtout des féminines.

Charlotte et Héloïse continuent de progresser et on peut espérer une qualification pour les France jeunes en juillet.

Pour Christèle, la qualification aux France élites est déjà acquise puisqu'elle a réalisé les minima A au critérium National à St Lô.

En école d'athlétisme, Margaux Laroche, Laure Capitao et Marion Loisel battent régulièrement leur records personnels.

Cette bonne santé de la marche au club a permis de présenter quatre filles au critérium national jeunes et deux équipes aux championnats de France de relais, qui ont fini 5ème chez les femmes et 6ème chez les hommes.

Le challenge de cette saison est de trouver de jeunes marcheurs garçons. C'est pourquoi j'orienterai mon approche en ce sens en école d'athlétisme.

François Pesquet, Le 29/10/08



Marion Loisel



Alain Legros



Relais à Dreux

Montreuil : la matinée des records.

Le dimanche 12 octobre, à Montreuil, a eu lieu le critérium national des jeunes, qui rassemble les meilleurs français de la spécialité. L'ASPTT Rouen était représentée par quatre athlètes. A elles quatre, elles ont battu six records personnels, quatre records du club et un record de ligue.

Partis de bon matin avec Manuela, Sébastien et Alain, nous avons pu suivre toutes les compétitions. Les conditions étaient idéales avec un beau soleil.

Notre première représentante, Charlotte Gosselin, devait marcher 45 minutes. Partie assez vite, elle a dû gérer un carton rouge et une mise en garde. Malgré cela elle bat le record du club cadette, sur 5000 m, en 29'06''8 et le record du club du 45 minutes avec 7 697 m parcourus (à 3 mètres de la perf N3!). Cela représente une moyenne de 10,26 km/h.

Sur 20 minutes minimales, Laure Capitao établit son record personnel, avec 2747 m. Partie un peu vite, elle a fait preuve de beaucoup de courage pour terminer.

Margaux Laroche réalise la meilleure place en finissant 6ème sur 10 minutes. Après un départ ultra rapide, elle a réussi à maintenir une bonne allure. Elle pulvérise le record de ligue avec 1705 m (ancien 1589 m) à la vitesse moyenne de 10,2 km/h.

Pour clôturer le festival, Héloïse Lenglet bat le record du club du 30 minutes cadette de 300 m, en faisant 5108 m (vitesse moyenne 10,2 km/h). En passant elle établit son record du 5000 m, en 29'28''5, en ayant géré, comme Charlotte, un carton et une mise en garde.

La relève est donc bien là, chez les femmes, avec des jeunes qui progressent de façon spectaculaire.

François le 12 octobre 2008



Héloïse Lenglet



Charlotte Gosselin

Résultats

30 aout 2008 Vernon : 2000 m.

1 Charlotte **Gosselin** CAF 11'33''5

28 septembre 2008 Le Havre challenge Pouchet : 5000 m piste.

1 François **Pesquet** VeH 24'24''69

2 Sébastien **Delacourt** SEH 24'49''86 *Record personnel dans le club*

28 septembre 2008 Le Havre challenge Pouchet : 3000 m piste.

2 Manuela **Fernandes** SEF 17'04''95 *Record personnel dans le club*

05 octobre 2008 Val de Reuil : challenge d'automne 2000 m.

2 Héloïse **Lenglet** CAF 10'56''17 *Record du club ancien : 11'32''2*

5 Marion **Loisel** MIF 13'08''27 *Record personnel ancien : 13'43''45*

6 Laure **Capitao** MIF 13'34''57 *Record personnel ancien : 14'15''2*

8 Elise **Durosay** MIF 14'18''61

05 octobre 2008 Val de Reuil : challenge d'automne 3000 m.

2 Mathias **Nouvel** CAM 20'25''57

05 octobre 2008 Val de Reuil : challenge d'automne 3000 m.

1 Charlotte **Gosselin** JUF 16'53''19

2 Manuela **Fernandes** SEF 17'08''68

05 octobre 2008 Val de Reuil : challenge d'automne 5000 m.

1 Sébastien **Delacourt** SEH 25'37''20

12 octobre 2008 Montreuil : critérium national jeunes 10 minutes.

6 Margaux **Laroche** BEF 1 705 m *Record du club ancien : 1589 m*

12 octobre 2008 Montreuil : critérium national jeunes 20 minutes.

31 Laure **Capitao** MIF 2 747 m *Record personnel établi*

12 octobre 2008 Montreuil : critérium national jeunes 30 minutes.

8 Héloïse **Lenglet** CAF 5 108 m *Record du club ancien : 4806 m*

Record personnel ancien : 4644 m

12 octobre 2008 Montreuil : critérium national jeunes 45 minutes.

8 Charlotte **Gosselin** JUF 7 697 m *Record du club établi*

12 octobre 2008 Montreuil : critérium national jeunes 5000 m.

Charlotte **Gosselin** JUF 29'06''8 *Record du club ancien : 29'07''6*

Héloïse **Lenglet** CAF 29'28''5 *Record personnel établi*

19 octobre 2008 Dreux : championnats de France de relais 16 km.

5 Asptt Rouen SEF 1 h 29' 48 (*Lenglet, Fernandes, Jouan, Gosselin*)

19 octobre 2008 Dreux : championnats de France de relais 18 km.

6 Asptt Rouen SEH 1 h 32' 26 (*Nouvel, Pesquet, Delacourt, Boulay*)

26 octobre 2008 St Lô : Critérium National.

6 Christèle **Jouan Vaqué** SEF 1 h 51' 46