

LE MARCHE-PIED n°29

Editorial



"Est ce le début d'une véritable section de marche à l'ASPTT Rouen ?
De nombreux indices le laissent supposer :

Un **entraîneur** : Michel Noyon. Il a pris cette nouvelle facette de l'athlétisme pour l'ASPTT Rouen à cœur. Non seulement Michel entraîne mais il recrute et gravit un à un les degrés d'officiel "juge de marche"...."

Voilà comment, il y a dix ans de cela, Gilles Belloir, commençait le marche pied n°1.

Quand je vois le chemin parcouru, je crois que Gilles et Michel, même avec optimisme, n'auraient pas envisagé une telle évolution : de point faible, la marche est devenue, tout le monde le reconnaît, le point fort du club.

Gilles n'est plus à l'ASPTT, Michel continue à entraîner en école d'athlétisme et il y a de nouveaux entraîneurs, mais s'ils n'avaient pas été là, la marche aurait un autre visage au club. Je n'aurais pas commencé cette discipline et par contre-coup Emmanuel non plus. En effet c'est parce que Manu a vu des marcheurs, en accompagnant Pascaline à l'école d'athlétisme, qu'il a souhaité reprendre.

Maintenant la section compte, chez les hommes : un international et deux marcheurs de niveau national, chez les femmes : deux seniors de niveau national et deux cadettes prometteuses qui progressent à pas de géant. En école d'athlé de nombreuses benjamines et minimes ont participé à des compétitions. Seul bémol, chez les garçons, hormis Mathias Nouvel, la relève tarde à venir.

On se donne rendez-vous dans dix ans en espérant que la marche prenne le même chemin...

François, le 21 mai 2008

Joli mois de mai

Il faut vivre l'instant présent. Comment ne pas profiter de ce plaisir du maintien en N1B, plaisir accentué par le fait, qu'avant les dernières épreuves du match, un bon nombre d'entre nous n'y croyait plus. Comme toujours, nous nous sommes battus jusqu'au bout, malgré l'injuste zéro sur 400 haies et comme toujours la volonté a fini par payer.

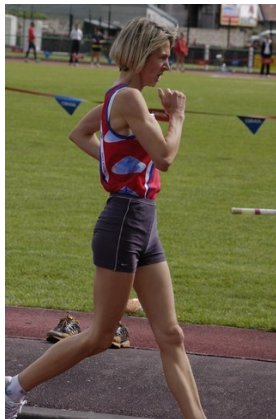
Au niveau de la marche, les résultats sont, presque, au-delà des espérances. Je dis presque car ils étaient prévisibles au regard de l'entraînement régulier des athlètes. La plus grande satisfaction vient évidemment de Charlotte Gosselin qui pulvérise son record de plus de 40 secondes mais Christèle n'est pas en reste en approchant son record personnel de quatre secondes. Cela nous donne, avec les hommes qui font premier et deuxième, le meilleur total de points (3597) réalisé aux interclubs.

Si notre discipline constitue un point fort, c'est aussi grâce au niveau élevé des athlètes de l'équipe 2. Manuela Fernandes, améliore son temps du premier tour de 20 secondes et Sébastien Delacourt d'une minute. Ceci laisse augurer une fin de saison plus que prometteuse. Nul doute que les 17'10"4 de Manuela ont contribué à la perf de Charlotte car cela l'a galvanisée. Qui plus est, ces bons résultats, appris la veille, m'ont motivé pour battre mon record. Nos deux athlètes ramènent en tout (Manuela a également lancé le javelot) 1677 points à l'équipe 2. Je pense que beaucoup de clubs, à Remiremont, auraient souhaité les avoir dans leur équipe. A titre indicatif, avec le temps de Gonfreville, Manuela aurait terminé 10^{ème} sur 16 et Sébastien 5^{ème}.

Tout cela donne confiance en vue des championnats de France de relais en octobre.

Chez les jeunes, nos benjamines sont plus que jamais motivées par la discipline. Six d'entre elles ont déjà fait un 2000 m marche (Margaux Laroche, Elise Durosay, Laure Capitao, Charlotte Bonutto, Marine Giulia et Eléonore Duteil). Margaux reste notre tête de file, avec son excellente performance sur 2000 m aux départementaux. Cela la place, déjà, alors qu'elle n'est que benjamine1, à la quatrième place des bilans benjamines minimales sur 2000 m. Chez les garçons, hélas, la relève n'arrive toujours pas. Seul le poussin Louis Mercier, fils d'un grand coureur de fond, a effectué son premier 1000 m.

François, le 21 mai 2008



Charlotte et Christèle à Remiremont

ARTICLE PARIS NORMANDIE:

Interclubs d'athlétisme: l'exploit de l' ASPTT Rouen



A l'image de Charlotte Gosselin, qui a pulvérisé son record sur 3000 m marche en 16'46''98, l'ASPTT Rouen s'est battue jusqu'au dernier souffle dimanche à Remiremont (photo J.-M. Thuillier)

Relégables après le 1er tour, les athlètes de l'ASPTT Rouen ont obtenu leur maintien en N1B. Comme l'an dernier.

Décidément il ne fait pas bon organiser la poule de classement des championnats de France interclubs en Nationale 1B. Après Albi en 2007, ce sont les organisateurs de Remiremont qui n'ont pas pu se maintenir à ce niveau, dimanche dans les Vosges. L'ASPTT Rouen, elle, a encore évité le couperet. Les Rouennais, maintenus pour seulement 10 points l'an dernier, auraient « presque » connu un dimanche moins stressant. L'an dernier le maintien avait été qualifié de « miraculeux », par les responsables eux-mêmes, le club gagnant 3.267 points entre les deux tours, de 47.836 à 51.103. Les Haut-Normands y ont cru

Cette fois 50.174 points ont suffi, avec un gain de 1.163 points en quinze jours. Que d'émotions pourtant surtout après une disqualification sur 400 m haies dames. « Mais il y avait un état d'esprit que l'on a retrouvé comme l'an dernier et personne n'a baissé les bras », note Jean-Yves Hurtevent le secrétaire du club postier. Les Haut-Normands y ont cru jusqu'au bout. Sixièmes, donc relégables, avant les relais ils ont bénéficié de la disqualification de Bourg-en-Bresse, pour atteindre la 5e place salvatrice. « Toutes les équipes ont eu leur lot de déboires », précise Hurtevent. L'ASPTT Rouen ne peut que se féliciter du nouvel horaire des Interclubs, qui place les épreuves de marche en ouverture du programme. Car il s'agit du point fort des Rouennais. « Et cela donne l'élan à toute l'équipe. » Dimanche dans les Vosges, la victoire de Christèle Jouan sur 3000 m (15'05''97), assortie par le record personnel de Charlotte Gosselin (16'46''98), le doublé de l'international Emmanuel Boulay (20'50''84, meilleure performance du match à la table hongroise), et de François Pesquet sur 5.000 m ont fait un bien fou.

Deux succès ceux de Jean Julien sur 3.000 m steeple en 9'33''09 et d'Aurélie Félix avec 5,34 m en longueur, ont amélioré l'ordinaire comme les 1'54''19 de Sylvain Merle sur 800 m, les 4,40 m de Stéphane Thill à la perche, les 13,53 m de Mansour Semega au triple saut, les 4'57''35 de Jennifer Leméré sur 1500 m, les 10'23''43 de Sophie Chéral sur 3000 m ou encore les 5,11 m de Stéphanie Bellanger en longueur, les 4'06''74 de Julien Lequen sur 1500 m et les 8'55''22 de Wilfried Leméré sur 3000 m. « Nous restons le deuxième club de la Ligue », se félicite Jean-Yves Hurtevent

N1B (classement) : 1. Montbéliard-Belfort 51.513 pts ; 2. Tournai 50.907 ; 3. Cergy-Pontoise 50.766 ; 4. La Roche-sur-Yon 50.752 ; 5. ASPTT Rouen 50.174 ; 6. Remiremont 49.943...

Auteur: J-F C. :

Article paru le : 20 mai 2008

Coupe du monde de marche en Russie :

Superbe prestation de notre marcheur Emmanuel Boulay.

Lorsque j'ai vu Manu pour la première fois, c'était en janvier 2003, aux départementaux de cross, il avait alors repris une licence, motivé par l'engagement dans l'athlétisme de sa fille Pascaline. Je ne sais plus qui m'a dit (Jean Yves ou Pierrot) : ''il y a là un athlète qui a déjà fait de la marche en minime se serait bien que tu ailles le voir''. Gilles venait de quitter le club, il fallait que la marche retrouve un second souffle. Quand je vois le chemin parcouru, cela dépasse toutes les espérances.

Quand je pense à la première séance sur des 400 m où il arrivait péniblement à me suivre, à une dizaine de mètres, bouclant le tour en 2'05, je me dis que ses progrès ont été fulgurants.

Tout a été très vite : en septembre 2003 il est classé N2 sur 5000 m, à partir de 2004 il sera qualifié pour les championnats de France (en salle et extérieur), tous les ans, en 2005 il est deuxième au critérium national, en 2006, 5ème aux championnats de France, en 2007, vice-champion de France à Niort.

Nous voici en 2008, après une prometteuse 3ème place aux France en salle, il gagne le critérium national et sa sélection pour la coupe du monde. Je me souviens de l'angoisse qui a précédé le moment où il a appris la bonne Nouvelle. On se serait cru juste avant les résultats du bac; je suis à la fois fier et flatté d'avoir participé, avec Sandrine et Pascaline, à ce stress et cette grande joie.

Maintenant, la coupe du monde est passée avec un résultat qu'on n'osait imaginer : 50ème en 1 h 25'21, un nouveau record du club. Manu bat son record de plus de deux minutes et reste premier français. Il est maintenant 3ème aux bilans tous temps de la ligue, précédé par **Alain Lemercier et Gérard Ielièvre** et devant **David Boulanger**. Je ne dirai qu'une chose : Bravo!!

François Pesquet, le 12 mai 2008

	Epinal	St Bertevin	Niort	Russie
1 ^{er} 5000 m	23'15''	22' 09"	22'25"	21'20"
2 ^{ème} 5000 m	22'58''	22' 20"	22'17"	21'20"
3 ^{ème} 5000 m	23'05''	22' 35"	22'03"	21'05"
4 ^{ème} 5000 m	22'40''	22'44"	22'03"	21'36"
	1h31'58	1h29'49	1h28'48	1h25'21

Résultats

30 mars 2008 St Nicolas d'Alermont 10 km route.

1	Sébastien	Delacourt	SEH	57'06''	
1	Christèle	Jouan Vaqué	SEF	53'24''	
3	Manuela	Fernandes	SEF	1 h 00'58	

5 avril 2008 Rouen : challenge caisse d'épargne 2000 m.

Charlotte **Bonutto** BEF 15'36''4 *Record personnel établi*

5 avril 2008 Rouen : challenge caisse d'épargne 1000 m.

Louis **Mercier** POG 7'20''6 *Record personnel établi*

12 avril 2008 Gaillon : Régionaux Heure piste.

1	Manuela	Fernandes	SEF	9 703 m	<i>Record personnel dans le club</i>
---	---------	------------------	-----	---------	--------------------------------------

23 avril 2008 Rouen : UNSS : 2000 m piste filles.

1	Elise	Durosay	BEF	14'13''4	<i>Record personnel établi</i>
2	Laure	Capitao	BEF	15'34''6	<i>Record personnel établi</i>
3	Charlotte	Bonutto	BEF	15'46''0	
4	Marine	Giulia	BEF	16'04''8	<i>Record personnel établi</i>
5	Eleonore	Duteil	BEF	16'25''2	<i>Record personnel établi</i>

26 avril 2008 Sotteville challenge Pouchet : 5000 m piste.

1	François	Pesquet	VeH	24'09''9	
---	----------	----------------	-----	----------	--

26 avril 2008 Sotteville challenge Pouchet : 3000 m piste.

1	Charlotte	Gosselin	CAF	17'31''72	<i>Record personnel</i> <i>Ancien : 17'41''1</i>
---	-----------	-----------------	-----	-----------	---

4 mai 2008 Sotteville Interclubs: 5000 m piste.

2	Emmanuel	Boulay	SEH	21'05''12	
7	François	Pesquet	VeH	24'31''61	

4 mai 2008 Sotteville Interclubs: 3000 m piste.

1	Christèle	Jouan Vaqué	SEF	15'16''22	
7	Charlotte	Gosselin	CAF	17'27''52	<i>Record personnel</i> <i>Ancien : 17' 31'' 72</i>

4 mai 2008 Dieppe Interclubs : 3000 m piste.

1	Manuela	Fernandes	SEF	17' 32'' 9	
---	---------	------------------	-----	------------	--

4 mai 2008 Dieppe Interclub : 5000 m piste.

2	Sébastien	Delacourt	SEH	26'13''4	<i>Record personnel dans le club</i>
---	-----------	------------------	-----	----------	--------------------------------------

8 mai 2008 Gonfreville Départementaux 2000 m piste.

1	Margaux	Laroche	BEF	13'01''30	<i>Record personnel établi</i>
2	Laure	Capitao	BEF	16'09''35	

- 10 mai 2008 Cheboksary (Russie) : Coupe du monde 20 km.
- 50 Emmanuel **Boulay** SEF 1h25'21 *Record personnel et club*
- 17 mai 2008 Gonfreville Interclubs : 3000 m piste.
- 1 Manuela **Fernandes** SEF 17' 10" 4 *Record personnel dans le club*
- 17 mai 2008 Gonfreville Interclubs : 5000 m piste.
- 3 Sébastien **Delacourt** SEH 25'11''4 *Record personnel dans le club*
- 18 mai 2008 Remiremont Interclubs : 5000 m piste.
- 1 Emmanuel **Boulay** SEH 20'50''54
- 2 François **Pesquet** VeH 23'34"40 *Record personnel*
Ancien : 23'44''59
- 18 mai 2008 Remiremont Interclubs : 3000 m piste.
- 1 Christèle **Jouan Vaqué** SEF 15'05''97
- 6 Charlotte **Gosselin** CAF 16'46''78 *Record personnel*
Ancien : 17'27"52