

LE MARCHE-PIED n°28

Avant de penser aux interclubs, la saison en salle s'est terminée avec les **championnats de France**. Elle a été le théâtre d'une nouvelle belle prestation d'Emmanuel Boulay, qui termine 3ème juste derrière Denis Langlois.

Le mois de février a également été le témoin d'une belle **réunion de lancers** à la petite Boverie, Il faisait un temps magnifique et de nombreux athlètes y ont participé. Ainsi 15 clubs étaient représentés, dont trois hors ligue, et 87 performances ont été réalisées. Le barbecue offert par le club a été vivement apprécié, en particulier par les autres clubs.

Pour nos couleurs, à noter la belle performance de Franck Laroche (29 m 32) pour ses débuts au marteau et les nombreuses médailles obtenues par nos athlètes. Le club a obtenu 7 titres : Mathilde Nouvel, Kévin Fossard, Alexis Dehais et Corentin Haton chez les minimes, Clément Bré en cadet, Christophe Brument en junior et Annie Bellanger en vétérane.

Le 20 février a eu lieu un **stage, à Dieppe**, qui a permis à une douzaine d'athlètes, de toutes catégories, de profiter du bon air de la mer le matin. L'après midi ils ont pratiqué plusieurs activités animées par Annie Bellanger, Pierre Domec et François Pesquet. Cela a été également l'occasion de s'entraîner avec des athlètes de Dieppe par l'intermédiaire de Philippe Cousin.

Dans ce marche pied : un **portrait de Jean Pierre Ouine**.

Championnats de France en salle : Bordeaux, le 17/02/08.

Samedi 17 février, par un bel après midi, nous partons, Manu et moi vers Bordeaux.

Arrivés vers 20 h à Saintes, nous profitons de l'hôtel que Jean Yves Hurtevent a judicieusement choisi, à une heure de route de la compétition. Le moral est au beau fixe comme le temps. Manu se sent en super forme et parle de podium.

Pendant le repas, on parle tactique de course : ne pas partir vite, et espérer « ramasser » ensuite, faire attention aux cartons.

Le lendemain, nous arrivons vers 11 heures sur le lieu de la compétition : le stade vélodrome de Bordeaux. Le départ est à 14 h 30. Il faut repérer les lieux, récupérer le dossard et puis décompresser.

Derrière le stade vélodrome, un parc, avec piste cyclable, est l'endroit idéal pour s'échauffer. J'en profite pour me faire une petite sortie pour accompagner notre athlète.



Emmanuel Boulay et Cédric Houssaye

Tout est minuté : 35 minutes d'échauffement afin d'être entre 14 h 05 et 14 h 15 à la chambre d'appel. Avant de repartir, panique, je retrouve plus mes clés de voiture. Heureusement, l'angoisse est de courte durée, juste une montée d'adrénaline.

14 h 30 le départ est donné. Manu se place idéalement en 5^{ème} position, derrière Damien Molmy, Antonin Boyer, Denis Langlois et Cédric Houssaye.

Antonin Boyer prend rapidement la tête pour ne plus la quitter. Derrière la lutte pour le podium est très serrée : deux duos se suivent de près Denis Langlois et Damien Molmy d'une part et Emmanuel Boulay et Cédric Houssaye de l'autre.

Dans le 4^{ème} kilomètre Cédric Houssaye reçoit son troisième carton rouge et est disqualifié. Emmanuel reprend Denis Langlois aux 3500 m et le dépasse aussitôt. Il revient sur Damien Molmy et, au bout de deux tours, le passe et le décroche. Denis Langlois repasse devant au 4000 m, s'en suit un chassé croisé.

Emmanuel est deuxième à l'amorce du dernier tour mais Denis Langlois est plus frais et le passe à 100 m de l'arrivée. Préférant ne pas prendre de risque, en raison de deux cartons rouges, Manu assure la troisième place et bat son record de 15 secondes. L'objectif est donc largement rempli. Il reste maintenant à accomplir le second : une qualification sur 20 km, en coupe du monde, au mois de mai.

François Pesquet le 18/02/08

Manu	France	17/02/08	
Tour n°1	51"3	Tour n°14	48"4
Tour n°2	45"1	Tour n°15	48"5
Tour n°3	46"8	Tour n°16	49"
Tour n°4	47"2	Tour n°17	48"6
Tour n°5	48"1	Tour n°18	50"3
Tour n°6	47"2	Tour n°19	50"1
Tour n°7	48"3	Tour n°20	49"5
Tour n°8	48"9	Tour n°21	48"9
Tour n°9	47"7	Tour n°22	50"
Tour n°10	48"2	Tour n°23	49"8
Tour n°11	48"5	Tour n°24	48"5
Tour n°12	48"6	Tour n°25	45"7
Tour n°13	49"1		
1 ^{er} 1000m	3'58"5	4 ^{ème} 1000m	4'07"5
2 ^{ème} 1000m	4'00"	5 ^{ème} 1000m	4'02"
3 ^{ème} 1000m	4'03"	Temps	20'11"47

Classement Final :

BOYER Antonin 20'01''00 N1 1091

LANGLOIS Denis 20'09''59 N1 1083

BOULAY Emmanuel 20'11''47 N1 1081

RETOUR SUR LES FRANCE EN SALLE

Je remercie tout d'abord notre entraîneur marche François Pesquet. Les France en salle n'était pas un objectif, le mardi j'effectuais encore une séance en vue du 20 km soit 20 fois 400. Mais bon, un France est un France et comme je n'allais pas voir ma fille Pascaline aux Pré France de Cross, je me devais de faire le maximum !

La stratégie a été mise en place sur avis de François, soit tourner à quatre minutes au Km sans se préoccuper de mes adversaires et gérer ensuite les 2 derniers km (Phil était sur la même longueur d'onde) ;

La course s'est donc passée idéalement et je finis facilement malgré mes deux avertissements directs signalés à mon passage aux 4600M puis aux 4800m. Je gère alors la fin de course.

A l'arrivée cependant une douleur vive à la hanche droite me fait boiter pendant une dizaine de minutes que j'oublie du fait de l'euphorie. Cette douleur est apparue il y a 10 jours lors d'un étirement un peu trop poussé et s'est rappelée à son bon souvenir. Et donc les fautes sanctionnées viennent probablement d'un mauvais geste technique lié à la douleur probablement lors d'accélération ce qui n'a pas échappé aux juges.

EMMANUEL BOULAY

Portrait d'athlète : Jean Pierre Ouine

(Renseignements obtenus auprès de Jean Pierre par F Pesquet.)

Si vous êtes athlète de l'ASPTT Rouen, vous l'avez forcément croisé sur le stade de la petite Bouverie ou lors d'une compétition où il officie, souvent, en tant que chronométrateur.

Toujours aimable et souriant, sa passion pour l'athlétisme reste intacte.

Si les "anciens" connaissent sa valeur, certaines nouvelles recrues ne se doutent certainement pas qu'ils croisent un ancien grand champion.



Jean Pierre Ouine (au centre sur la photo) c'est, en effet :

22 sélections en équipe de France.

27 records de Haute Normandie.

18 participations à des championnats de France sur piste avec 10 podiums.

19 participations aux championnats de France de cross par équipe et 6 individuelles (à l'époque ces deux épreuves étaient séparées).

La médaille d'or de la jeunesse et des sports.

Ses débuts :

Sa carrière débute en 1957 au CA Oissel (Ancêtre du CMSO). Il est alors cadet2 et réalise 2'59"6 sur 1000 m. c'est selon lui " : pas bon du tout", pour donner une idée le record de France est, à l'époque, de 2'36".

En 1959, en junior, ses records sont 2'53" sur 1000 m, 2'05" sur 800 m et 4'42" au 1500m.

En 1960, lors de sa première année senior, il progresse nettement et obtient 4'26" sur 1500 m et 2'40" sur 1000 m à Barentin. Ce jour là, un homme qu'il ne connaît pas, l'aborde à l'arrivée : «tu as des qualités mais il faut t'entraîner correctement". Ce monsieur s'appelle Robert Leprevost, il est entraîneur à l'AS PTT Rouen, il deviendra le sien pendant toute sa carrière, ce qui démontre une belle fidélité. Il sera aussi son ami jusqu'à son décès le 27 novembre 1998.

Son arrivée à l'AS PTT.

En octobre 1960 Jean Pierre rejoint notre club.

Les deux années suivantes il bat tous ses records avec notamment 4'01"9 sur 1500 m et 8'43"7 sur 3000 m et "passe" sur 3000 m steeple (9'32").

Les premières sélections et les records de Normandie.

En 1963, il réalise 9'11" sur 3000 m steeple et obtient sa première sélection en équipe de France lors du match France Hollande à Versailles. Cette année là est également un

grand souvenir, avec trois records de Normandie de relais en l'espace de 15 jours : sur 4x400 m, 4x800 m et 4x1500 m, avec la même équipe : Jacques Lemarchand (son modèle), Jean Pierre et François Hernot et lui-même. Il prend également le record du 1500 m.

Jean Pierre est vice-champion de France du 3000 m steeple trois années consécutives (1965, 1966 et 1967). Le 27/05/65, sur la même distance, à Nantes, il bat le Portugais Manuel de Olivera qui a terminé 3^{ème} des jeux de Tokyo. A la fin de l'année 1966, il détient huit records de Normandie !

L'apogée.

Avec un premier titre de champion régional de cross individuel puis interrégional, l'année 1968 commence bien. Malheureusement elle se termine par une grosse déception puisqu'il manque la sélection pour les JO de Mexico de 1/10.

1969 est, comme il le dit, "sa plus belle année". Il est de nouveau champion régional de cross et obtient sa première sélection en équipe nationale pour le cross international de Glasgow. Sur un parcours épouvantable, il se classe 48^{ème} et 5^{ème} homme de l'équipe qui est médaille d'argent.

Sur 3000 m steeple, il est de nouveau vice-champion de France, derrière JP Villain et réalise les minima pour les championnats d'Europe où il sera 9^{ème}.

Il obtient quatre sélections en équipe nationale. Il bat également, durant cette année, quatre records personnels.

La fin de la carrière internationale.

L'année suivante marque les débuts d'ennuis de santé qui vont compromettre la suite de sa carrière. En effet il ne sent pas bien durant toute la saison. Il est, néanmoins, une nouvelle fois champion régional, mais on lui détecte une infection due à une appendicite latente. Il est opéré en septembre. Suit une nouvelle saison durant laquelle il ne peut revenir à son niveau.

En 1972, il fait une bonne saison de cross : vice-champion régional, champion interrégional et 7^{ème} au championnat de France. Il participe au cross international (68^{ème}) et termine très fatigué. Il se découvre un ver solitaire.

Sur piste il réalise 8'52" au 3000 m steeple mais met fin à sa carrière nationale et internationale à la fin de la saison.

De 1973 à 1980 il ne participera plus qu'aux cross et aux interclubs.

Il s'investit alors en tant qu'officiel et est actuellement un chronométrateur renommé dans la ligue. Il sera, longtemps, trésorier du club puis président en 1995 et 1996, date de l'accession de l'équipe féminine en N1, et de nouveau trésorier.

Un grand "bonhomme", donc, qui a marqué et qui marque encore de son empreinte l'AS PTT Rouen.

Résultats

	Régionaux	Lancers	longs	Le 14 février 2008
	Marteau	(3 kg)		
2	Kouadio	<i>Christiana</i>	<i>MIF</i>	25 m 60
4	Monze	<i>Anais</i>	<i>MIF</i>	24 m 28
	Javelot	(500g)		
1	Nouvel	<i>Mathilde</i>	<i>MIF</i>	28 m 80
2	Langlois	<i>Sacha</i>	<i>MIF</i>	20 m 62
3	Kouadio	<i>Christiana</i>	<i>MIF</i>	18 m 18
	Disque	(800 g)		
1	Gosselin	<i>Charlotte</i>	<i>CAF</i>	21 m 38
	Marteau	(3 kg)		
2	Gosselin	<i>Charlotte</i>	<i>CAF</i>	21 m 50
	Javelot	(600g)		
2	Osmont	<i>Aurélie</i>	<i>CAF</i>	24 m 13
	Marteau	(4 kg)		
3	Bellanger	<i>Annie</i>	<i>SEF</i>	36 m 93
	Marteau	(3 kg)		
1	Bellanger	<i>Annie</i>	<i>VEF</i>	43 m 73
	Disque	(1,2 kg)		
1	Fossard	<i>Kévin</i>	<i>MIM</i>	27 m 21
2	Nouvel	<i>Mathias</i>	<i>MIM</i>	22 m 49
	Marteau	(4 kg)		
1	Dehais	<i>Alexis</i>	<i>MIM</i>	31 m 21
2	Haton	<i>Corentin</i>	<i>MIM</i>	26 m 98
	Javelot	(600 g)		
1	Haton	<i>Corentin</i>		37 m 62
	Javelot	(700 g)		
1	Bré	<i>Clément</i>	<i>CAM</i>	44 m 85
2	Masse	<i>Axel</i>	<i>CAM</i>	30 m 60
	Disque	(1,7 kg)		
2	Brument	<i>Christophe</i>	<i>JUM</i>	35 m 78
2	Dehodent	<i>Kévin</i>	<i>CAM</i>	32 m 77
5	Bré	<i>Clément</i>	<i>CAM</i>	25 m 55
6	Masse	<i>Axel</i>	<i>CAM</i>	18 m 18
	Marteau	(6 kg)		
1	Brument	<i>Christophe</i>	<i>JUM</i>	46 m 00

	Marteau	<i>(7 kg)</i>		
3	Laroche	<i>Franck</i>	<i>VEF</i>	29 m 32
	Javelot	<i>(800 g)</i>		
6	Haton	<i>Alain</i>	<i>VEF</i>	34 m 94

17 février 2008 Bordeaux Championnats de France en salle : 5000 m piste.

3 Emmanuel Boulay SeH 20'11" 47

1er mars 2008 Eaubonne Championnats de France en salle : 5000 m piste.

10 François Pesquet VeH 24' 09" 80

16 mars 2008 Régionaux Mondeville : 3000 m piste.

1 Mathias Nouvel CAM 20'33"4

22 mars 2008 La Remuée 10 km route.

1 Emmanuel Boulay SeH 51' 23"8

9 Sébastien Delacourt SEH 58'41 "1

1 Christèle Jouan Vaqué SEF 54'43 "7

3 Manuela Fernandes SEF 59'57"6



François Pesquet, Emmanuel Boulay, Benoît Lavoine, Fabrice Soudais.