



Bilan de la saison 2000-2001

Décidément toutes les saisons se succèdent sur un rythme effréné avec son lot de satisfactions et de regrets.

Pour clore rapidement la facette des regrets je ne signalerai que l'impossibilité de présenter une équipe de filles aux championnats de France de relais. J'espère bien que ce soit la dernière année. Ce n'est pas avec 2 filles, même de bon niveau comme le sont Ariane et Christèle que nous pouvons faire une équipe.

Les satisfactions ! Elles sont très nombreuses.

Avant de parler résultats, commençons par mettre en avant le dynamisme de notre équipe. Chacun des marcheurs a répondu présent pour les interclubs. Même en équipe 2, il n'y a pas eu un seul zéro au second tour. Les jeunes : il suffit d'aller à Canteleu pour trouver 12 athlètes de l'école d'athlétisme aux entraînements marche.

- *Les records de club* : 58 records de club Impressionnant !
 - 1 record cadette sur 20' marche
 - 6 records cadets sur les 3 distances de cette catégorie
 - 1 record junior filles
 - 4 records junior hommes
 - 11 records seniors femmes du 3.000 m au 20km en passant par l'heure
 - 11 records seniors hommes
 - 12 records vétérans femmes
 - 12 records vétérans hommes
- *Les records personnels* : 40 records établis et 62 records battus
- *Le nombre de marcheurs* : 38.
- *Le nombre de Points FFA* : tous les marcheurs sont classés. Même Sylviane a rempli son contrat en seulement 15 jours « son faible nombre de point vient qu'une de ses performances a été un temps de passage sur 200km. On ne pouvait pas lui demander de battre son record sur 20 km lors de cette épreuve. »

○ Christèle	VAQUE	N2	11	
○ Ariane	LELANT	R1	7	
○ François	PESQUET		R1	7
○ Gilles	BELLOIR	R1	7	
○ Pascal	PLOUCHARD		R2	6
○ Laurent	MICHEL	R2	6	
○ Sylviane	VARIN		D1	4

- *Les résultats :*

○ Christèle	VAQUE	Senior		
	Régionaux salle		2 ^{ème}	
	Interrégionaux du 10.000 m	1 ^{ère}		
	Régionaux du 10.000 m		1 ^{ère}	
	France Elite du 10.000 m	15 ^{ème}		10 ^{ème} senior
	France des 20 km marche	10 ^{ème}		7 ^{ème} senior
○ Ariane	LELANT	Senior		
	Régionaux du 10.000 m		3 ^{ème}	
○ Laurent	MICHEL	Cadet		

- | | | | |
|---|---|-------------------|--------------------------|
| | Régionaux salle | | 1 ^{er} |
| | Régionaux jeunes | 1 ^{er} | |
| o | Gilles BELLOIR | | Vétéran |
| | Régionaux salle | | 3 ^{ème} |
| | Régionaux 20.000m | | 2 ^{ème} |
| | France Vétéran 5.000 m | 22 ^{ème} | |
| | France des 50 km | 15 ^{ème} | 6 ^{ème} vétéran |
| o | François PESQUET | | Senior |
| | Régionaux 20.000m | | 3 ^{ème} |
| o | Pascal PLOUCHARD ; Gilles BELLOIR ; Laurent MICHEL ; François PESQUET | | |
| | France de relais marche | 11 ^{ème} | |

Gilles

Objectifs de la saison 2001-2002

Le premier est toujours le même depuis 4 ans ; Et cette année sera la bonne :

Qualification de l'équipe fille aux championnats de France de relais.

Sylviane est venue renforcer Ariane et Christèle. De plus quelques Cantiliennes sont passées minimales : la 4^{ème} fille est donc facilement trouvable. Restera à faire partie des 12 meilleurs clubs français.

Je ne parlerai pas des objectifs personnels de chacun des marcheurs. Mais disons globalement que le nombre de points FFA doit augmenter : Christèle ne doit plus être seule à être nationale, et le nombre d'athlète classé doit être largement battu.

Gilles

A la découverte de Saint-Ouen-du Breuil.

La marche athlétique fait vraiment découvrir des contrées inconnues. En effet, aucun de nous quatre (Gilles, Pascal, Laurent et moi) ne connaissions ce petit village du pays de Caux.

Nous sommes donc partis en début d'après-midi, de Rouen, heureux de faire une petite compétition au début du mois d'août. La carte était évidemment nécessaire pour trouver l'endroit. Arrivés sans trop de problèmes sur place, nous avons découvert une atmosphère champêtre de fête villageoise comme on en fait plus.

Le départ fut donné par Mme le maire. Il avait été annoncé que la compétition ferait 15 km, nous en fîmes près de 20 (petite erreur de mesure). Mais grâce au caractère convivial de l'épreuve, l'enthousiasme n'en fut pas altéré.

Gilles gagne l'épreuve, je finis deuxième, Pascal 3^{ème} et Laurent 5^{ème} sur 14 participants. Il faut reconnaître que le niveau n'était pas très relevé et que l'ASPTT a fait figure d'épouvantail. Notons également la première place de Sylvianne Varin chez les femmes.

Une remise des prix très sympathique suivi d'un pot a clôturé cette belle après-midi. Le comité des fêtes a semblé ravi et flatté de notre présence c'est pourquoi il est fort possible que nous revenions l'an prochain.

François Le 04/08/2001

Mon premier 50 bornes

Si, voici deux ans, on m'avait dit que je ferais un 50 km marche je ne l'aurais pas cru. Cela me paraissait une chose inaccessible. Pourtant j'ai réalisé ce challenge ce dimanche à Hennequeville.

Il faut bien avouer que si Gilles n'avait pas, petit à petit, réussi à me mettre cette idée en tête rien ne se serait passé. Je le remercie donc de m'avoir persuadé de cette folie. Il faut, en effet, être un peu fou pour se lancer dans une telle aventure mais le jeu en vaut la chandelle. Le seul fait de finir l'épreuve est déjà une victoire sur soi même car c'est un effort de longue haleine où l'on peut flancher à tout moment...et j'ai flanché...au 36em km, plus de son, plus d'image, comme on dit.

Revenons un peu en arrière. Fin novembre 2000, une blessure qui n'en finit pas (depuis mai), le doute. Mais le groupe marche de l'ASPTT est soudé et n'abandonne pas ses compagnons. C'est d'abord Gilles qui s'inquiète de ne plus me voir au stade, puis Michel et Pascal. Sans eux j'aurais laissé filer la saison.

Progressivement je suis revenu à mon meilleur niveau : bonne prestation aux interclubs (26'24 et 26'19 sur 5000m) et surtout record personnel battu au challenge Pouchet avec ma première perf R1 en 25'49"9 à Evreux le 4 juillet.

La bonne place aux championnats de Haute Normandie m'a conforté dans l'idée que je pouvais me lancer sur 50 km.

La grosse préparation a commencé au début août où j'ai « bouffé » du km avec Pascal et Gilles. Cela donnant à la fois du foncier et du mental. Et puis le grand jour est arrivé.

Les résultats d'Hennequeville sont surtout le symbole du travail et de la cohésion d'une équipe. Christèle est de loin celle qui réalise la meilleure performance (1h55'57 sur 20km) elle est notre plus grande satisfaction et possède une marge de progression assez importante. Pascal réalise avec son premier 20 km une bonne performance et devrait continuer de progresser sur 5000m ; de plus il m'a été d'une grande aide lors de ma préparation. Gilles est de plus en plus fort. Incroyable de facilité, il s'est littéralement baladé pendant qu'il m'a accompagné et accéléré comme il a voulu quand Jean Pierre Béguin a voulu nous souffler la victoire. Je ne suis pas déçu de mon temps, bien que j'espérais mieux, car lorsqu'on s'engage sur une telle épreuve pour la première fois il faut avant tout la finir. Il a été avant tout important de savoir gérer la défaillance afin de conserver le mental pour terminer. Les encouragements de Christèle et Pascal et l'aide précieuse et enthousiaste de Cyrielle et Séverine m'ont pour cela beaucoup aidé. J'ai maintenant un temps de base... à améliorer.

Deux mots sur l'organisation de René Poret qui fut exemplaire. L'accueil fut très amical et la gestion de la compétition parfaite. Chaque athlète a reçu les mêmes lots (de qualité) et une coupe pour bien montrer que : « l'important est de participer... »

François

Le 5 octobre 2001.

Les résultats

14 janvier 2001 Eaubonne Match Inter ligue

3.000 m Femmes

5	Christèle	VAQUE	Se	16'41"78
9	Ariane	LELANT	Ve	18'19"90

5.000 m Hommes

6	Gilles	BELLOIR	Ve	26'16"0	Record Club →	ancien : 26'33"11
12	Laurent	MICHEL	Ca	30'23"0		

25 mars 2001 Le Havre Critérium Normand de Marche

10.000 m Femmes

3	Ariane	LELANT	Ve	1h02'11"	Record Club vétéran établi
---	--------	--------	----	----------	----------------------------

Heure Femmes

	Ariane	LELANT	Ve	9km644	Record Club senior établi Record Club vétéran établi
--	--------	--------	----	--------	---

10.000 m Hommes

4	Gilles	BELLOIR	Ve	52'43"0	Record Club senior → ancien : 56'12"0 Record Club vétéran → ancien : 56'12"0
---	--------	---------	----	---------	---

Heure Hommes

4	Gilles	BELLOIR	Ve	11km931	Record Club senior → ancien : 11km231 Record Club vétéran → ancien : 11km231
---	--------	---------	----	---------	---

5.000 m Hommes

2	Laurent	MICHEL	Ca	28'55"0	Record Club cadet → ancien : 29'14"7 Record Club junior → ancien : 29'14"7
---	---------	--------	----	---------	---

2.000 m Filles

1	Habibata	DIA	Be	14'09"0	Record personnel établi
2	Anais	LEFEBVRE	Be	14'10"0	Record personnel établi

2.000 m Garçons

1	Souleiman	SYLLA	Be	14'38"0	Record personnel établi
2	Mamadou	DIA	Be	15'18"0	Record personnel établi

31 mars 2001 Rouen Meeting Marche

30 minutes Cadettes

1	Isabelle	HALFAOUI	Ca	3km480	Record Club cadette établi Record Club junior établi
---	----------	----------	----	--------	---

45 minutes Cadets

1	Laurent	MICHEL	Ca	7km457	Record Club cadet	→ ancien : 6km901
---	---------	--------	----	--------	-------------------	-------------------

Heure Hommes

2	Robert	LEBLOND	Ve	5km374	
---	--------	---------	----	--------	--

1 avril 2001 Saint Berthevin Championnat interrégional de Marche

10.000 m Femmes

1	Christèle	VAQUE	Se	54'49"0	Record Club senior	→ ancien : 55'58"4
---	-----------	-------	----	---------	--------------------	--------------------

1 avril 2001 Saint Berthevin Critérium interrégional de Marche

5.000 m Hommes

3	Gilles	BELLOIR	Ve	25'31"1	Record Club senior Record Club vétéran	→ ancien : 25'50"1 → ancien : 25'52"3
---	--------	---------	----	---------	---	--

7 avril 2001 Canteleu Meeting Marche

1.000 m Filles

1	Habibata	DIA	Be	6'55"5	
2	Salimata	SYLLA	Po	7'16"6	
3	Tiguide	SIBY	Mi	7'26"7	Record personnel établi
4	Fouty	SIBY	Po	8'11"9	Record personnel établi

1.000 m Garçons

1	Souleiman	SYLLA	Be	6'58"0	
2	Hound	HAJJI	Po	8'17"9	Record personnel établi
3	Younoussou	SYLLA	Mi	9'00"5	

2.000 m Filles

2	Anaïs	LEFEBVRE	Be	14'42"7	
3	Rokhaya	SIBY	Mi	14'53"8	Record personnel établi

2.000 m Garçons

1	Mamadou	DIA	Be	15'09"2	Record personnel	→ ancien : 15'18"0
---	---------	-----	----	---------	------------------	--------------------

5.000 m Hommes

1	François	PESQUET	Se	27'25"2		
2	Gilles	BELLOIR	Ve	28'09"7		
3	Pascal	PLOUCHARD	Se	28'09"9	Record personnel	→ ancien : 29'00"1
4	Laurent	MICHEL	Ca	29'14"4		

28 avril 2001 Rouen Meeting Marche

1.000 m Filles

1	Anaïs	LEFEBVRE	Be	6'21"5	Record personnel	→ ancien : 6'43"6
2	Vanessa	CRILOUX	Be	6'29"9		
3	Habibata	DIA	Be	6'39"3	Record personnel	→ ancien : 6'52"6
4	Coumba	GUEYE	Be	6'41"5	Record personnel	→ ancien : 6'51"3
5	Tiguide	SIBY	Mi	6'41"9	Record personnel	→ ancien : 7'26"7
6	Rokhaya	SIBY	Mi	6'42"2	Record personnel	→ ancien : 7'01"7
7	Kardiatou	GUEYE	Be	6'50"0	Record personnel	→ ancien : 7'15"9
8	Camille	HURE	Po	7'39"1	Record personnel établi	
9	Salimata	SYLLA	Po	7'44"1		
10	Juliette	ELIOT	Po	8'02"9		
11	Fouty	SIBY	Po	8'07"1	Record personnel	→ ancien : 8'11"9

1.000 m Garçons

2	Azzeline	MAHLA	Po	5'58"3	Record personnel établi	
4	Mamadou	DIA	Be	6'22"2	Record personnel	→ ancien : 6'38"6
5	Souleiman	SYLLA	Be	6'34"0	Record personnel	→ ancien : 6'41"2
6	Younoussou	SYLLA	Mi	7'13"0		
7	Hound	HAJJI	Po	8'10"7		

2.000 m Filles

3	Charlotte	BENARD	Mi	14'51"5	Record personnel établi	
4	Amélie	PRUDOR	Mi	14'54"2		
5	Alissa	NODJIADJIM	Mi	14'57"0		
6	Jessica	MUTEL	Mi	16'38"0	Record personnel établi	

3.000 m Garçons

1	Laurent	MICHEL	Ca	16'35"6	Record personnel	→ ancien : 17'13"5
---	---------	--------	----	---------	------------------	--------------------

5.000 m Femmes

1	Ariane	LELANT	Ve	30'29"0	Record Club vétéran établi	
---	--------	--------	----	---------	----------------------------	--

5.000 m Hommes

4	François	PESQUET	Se	26'54"4		
---	----------	---------	----	---------	--	--

1 mai 2001 Mt St Aignan Challenge Guillot

1.000 m Garçons

3	Hound	HAJJI	Po	8'09"2		
---	-------	-------	----	--------	--	--

1 mai 2001 Hennequeville Critérium de Hennequeville

20 km Femmes

1	Ariane	LELANT	Ve	2h13'51"	Record Club senior établi Record Club vétéran établi	
---	--------	--------	----	----------	---	--

20 km Hommes

2	Gilles	BELLOIR	Ve	1h51'42"	Record Club senior Record Club vétéran	→ ancien : 2h05'36" → ancien : 2h13'47"
---	--------	---------	----	----------	---	--

5 mai 2001 Lillebonne Interclubs : 1^{er} tour

3.000 m Femmes

4 Aude BELLOIR Se 20'24"5 Record personnel → ancien : 21'30"89

5.000 m Hommes

3 Laurent Michel Ca 28'35"0 Record Club cadet → ancien : 28'55"0
Record Club junior → ancien : 28'55"0

6 mai 2001 Sotteville Interclubs : 1^{er} tour

3.000 m Femmes

4 Christèle VAQUE Se 16'07"15
7 Ariane LELANT Ve 17'37"44 Record Club vétérans établi

5.000 m Hommes

10 François PESQUET Se 26'24"17
11 Pascal PLOUCHARD Se 27'03"19 Record personnel → ancien : 28'09"9

19 mai 2001 Vernon Interclubs : 2^{ème} tour

3.000 m Femmes

7 Aude BELLOIR Se 20'24"2 Record personnel → ancien : 20'24"5
12 Isabelle HALFAOUI Ca 26'01"9

5.000 m Hommes

5 Pascal PLOUCHARD Se 27'50"9
6 Laurent MICHEL Ca 27'51"1 Record Club cadet → ancien : 28'35"0
Record Club junior → ancien : 28'35"0

20 mai 2001 Angers Interclubs : 2^{ème} tour

3.000 m Femmes

2 Christèle VAQUE Se 15'46"19 Record Club senior → ancien : 16'02"17
6 Ariane LELANT Ve 17'37"38 Record Club vétérans → ancien : 17'37"79

20 mai 2001 Saran Interclubs : 2^{ème} tour

5.000 m Hommes

6 Gilles BELLOIR Ve 25'25"67 Record Club senior → ancien : 25'31"0
Record Club vétérans → ancien : 25'31"0

7 François PESQUET Se 26'19"92

2 juin 2001 Petit Couronne Challenge Guillot

2.000 m Benjamines

Vanessa	CRILOUX	Be	14'45"9	Record personnel établi
Maria	BIASUTI	Be	14'46"0	Record personnel établi
Shahinaz	BELHADJ	Be	15'43"4	Record personnel établi
Kardiatou	GUEYE	Be	16'43"0	Record personnel établi
Lise	DIAGNE	Be	16'46"0	Record personnel établi

1.000 m Poussines

Founty	SIBY	Po	7'21"7	Record personnel	→ ancien : 8'07"1
Yasmina	DJEKBOUBI	Po	7'25"8	Record personnel établi	
Fatma	DJOUBRI	Po	7'31"2	Record personnel établi	
Elodie	BAZILLE	Ea	7'50"9	Record personnel établi	

13 juin 2001 Evreux Régionaux

5.000 m Hommes

1 Laurent MICHEL Ca 28'10"0

17 juin 2001 Le Havre Régionaux

10.000 m Femmes

1 Christèle VAQUE Se 53'51"167 Record Club senior → ancien : 54'49"0
3 Ariane LELANT Ve 61'21"3 Record Club vétéran → ancien : 62'06"0

20.000 m Hommes

2 Gilles BELLOIR Ve 1h48'27"67 Record Club senior → ancien : 1h52'30"0
Record Club vétéran → ancien : 1h52'30"0
3 François PESQUET Se 1h58'02"

24 juin 2001 Blois Interrégionaux CA/JU

5.000 m Hommes

6 Laurent MICHEL Ca 29'02"21

1 juillet 2001 St Etienne France Elite

10 km Femmes

15 Christèle VAQUE Se 54'28" Record Club senior → ancien : 56'36"1

4 juillet 2001 Evreux 3^{ème} étape du Challenge Pouchet

3.000m Femmes

1 Christèle VAQUE Se 15'24"5 Record Club senior → ancien : 15'46"19
3 Ariane LELANT Ve 18'06"5

5.000m Femmes

4 Gilles BELLOIR Ve 25'28"1
5 François PESQUET Se 25'49"9 Record personnel → ancien : 25'50"1
7 Pascal PLOUCHARD Se 26'41"6

8 juillet 2001 Tours Coupe des ligues

3.000m Hommes

2 Laurent MICHEL Se 16'20"66 Record personnel → ancien : 16'35"6

2 septembre 2001 Hennequeville

20 km

1	Christèle	VAQUE	Se	1h55'57"	Record Club senior	→ ancien : 2h13'51"
3	Pascal	PLOUCHARD	Se	2h03'05"	Record personnel établi	

50 km

1	Gilles	BELLOIR	Ve	5h29'06"		
3	François	PESQUET	Se	5h53'18"	Record personnel établi	

9 septembre 2001 Maromme 4^{ème} Challenge Pouchet

3.000 m femmes

2	Christèle	VAQUE	Se	16'25"00		
4	Ariane	LELANT	Ve	17'54"92		

5.000 m hommes

2	Gilles	BELLOIR	Ve	24'55"60	Record Club	→ ancien : 25'25"61
3	François	PESQUET	Se	25'37"15	Record personnel	→ ancien : 25'49"9

16 septembre 2001 Le Havre Interclubs jeunes

3.000 m femmes

2	Mathilde	LE MOAL	Ca	23'23"37	Record personnel établi	
---	----------	---------	----	----------	-------------------------	--

5.000 m hommes

1	Laurent	MICHEL	Ca	28'45"72		
---	---------	--------	----	----------	--	--

23 septembre 2001 La Seyne sur Mer Championnat de France

20 km femmes

10	Christèle	VAQUE	Se	1h54'06	Record Club senior	→ ancien : 1h55'57
----	-----------	-------	----	---------	--------------------	--------------------

50 km hommes

16	Gilles	BELLOIR	Ve	5h03'66	Record Club senior	→ ancien : 5h19'56"
					Record Club vétéran	→ ancien : 5h19'56"

30 septembre 2001 La Roche Sur Yon Interclubs jeunes

5.000 m hommes

1	Laurent	MICHEL	Ca	27'38"56	Record Club cadet	→ ancien : 27'51"1
					Record Club junior	→ ancien : 27'51"1

30 septembre 2001 Gonfreville l'Orcher Interclubs benjamines

2.000 m filles

2	Marie Amélie	LECLERC	Be	13'43"5	Record personnel établi	
---	--------------	---------	----	---------	-------------------------	--

7 octobre 2001 La Roche sur Yon Championnat de France de Relais

5.000 m + 10.000 m + 5.000 m + 5.000 m

11	Pascal	PLOUCHARD	Se		
	Gilles	BELLOIR	Ve		
	Laurent	MICHEL	Ca		
	François	PESQUET	Se	2h18'02	Record de club établi

14 octobre 2001 Dieppe Finale Challenge Pouchet

3.000 m femmes

1	Christèle	VAQUE	Se	15'08"02	Record Club senior	→ ancien : 15'24"5
2	Ariane	LELANT	Ve	17'36"05	Record Club vétéran	→ ancien : 17'37"38

5.000 m hommes

3	François	PESQUET	Se	25'29"46	Record personnel	→ ancien : 25'37"15
---	----------	---------	----	----------	------------------	---------------------

7 octobre 2001 Bourges Grand prix de la ville de Bourges

200 km femmes

25	Sylviane	VARIN	Ve	137km500 en 23h49'35	Record personnel établi
----	----------	-------	----	----------------------	-------------------------

10 km femmes (temps de passage)

Sylviane	VARIN	Ve	1h11'07	Record personnel et vétéran établi
----------	-------	----	---------	------------------------------------

20 km femmes (temps de passage)

Sylviane	VARIN	Ve	2h30'41	Record personnel établi
----------	-------	----	---------	-------------------------

27 octobre 2001 Rouen Nuit des records

10.000 m femmes

1	Sylviane	VARIN	Ve	1h03'39"7	Record personnel établi
---	----------	-------	----	-----------	-------------------------

heure femmes

1	Sylviane	VARIN	Ve	9.388 m	Record personnel établi
---	----------	-------	----	---------	-------------------------

3.000 m hommes

1	Laurent	MICHEL	Ca	15'53"1	Record Club cadet	→ ancien : 16'20"0
---	---------	--------	----	---------	-------------------	--------------------

5.000 m hommes

1	Didier	LENEL	Ve	34'06"3	Record personnel établi
---	--------	-------	----	---------	-------------------------

10.000 m hommes

1	François	PESQUET	Se	52'56"3	Record personnel	→ ancien : 56'12"1
---	----------	---------	----	---------	------------------	--------------------

heure hommes

1	François	PESQUET	Se	11.410m	Record club senior	→ ancien : 11.391 m
---	----------	---------	----	---------	--------------------	---------------------



Le Marche Pied

N°9

28 octobre 2001 Le Havre Epreuve de clôture

5.000 m femmes

1 Ariane LELANT Ve 29'52"0 Record Club vétéran → ancien : 30'29"0

10.000 m femmes

1 Ariane LELANT Ve 59'52"1 Record Club vétéran → ancien : 1h01'21"3

heure femmes

1 Ariane LELANT Ve 10.022 m Record Club vétéran → ancien : 9.644 m