

Une fin d'une saison 98 que l'on peut qualifier de positive !

Certes ce ne fut pas la panacée. Certains disent que l'on perd des points, que c'est notre point faible. Mon avis est que l'on gagne des points par rapport aux années passées et que nous la marche est loin d'être la plus faible des disciplines. Il est vrai que comparé aux grosses pointures tel que Sotteville nous faisons office de Petit Poucet.

Les bilans montrent des résultats très encourageants

Chez les jeunes :

- Avec 4 benjamins (1 en 97) nous obtenons un doublé aux départementaux (Gérôme MAMILLON et Alexis TALBOT).
Gérôme finissant la saison en beauté 1^{er} en 19'43 "39 aux inter-comités et établit un nouveau record du club.
- Les benjamines ont vu leur nombre passé de 5 en 1997 à 8 avec une 1^{ère} compétition sous nos couleurs de Karen LEGROS lors des Interclubs jeunes. Elle remporta facilement le match
- En Minimes Kévin VANNIER finissait la saison en établissant le record du club des 30 minutes lors d'une rencontre nationale à MONTREUIL.
Il fut champion régional du 3.000 mètres au cours de cette saison.

Chez les adultes :

- La très belle prestation de Vincent YGOUT lors des divers interclubs
- Une percée de François PESQUET qui pour 3 petites secondes ratent sa deuxième perf. classante.
- Les occasionnels : Sébastien JAILLET ; Philippe MONARD et même Pierre DOMEQ tout comme Nicolas BOITARD qui laissa la route pour effectuer des tours de piste.
- Le retour de Sandra PINTO qui effectua une fort belle prestation après seulement 2 heures d'entraînement.
- Evidemment je n'oublie pas nos lanceuses ni l'heptathlonnienne qu'est Sandrine ROLLAND.

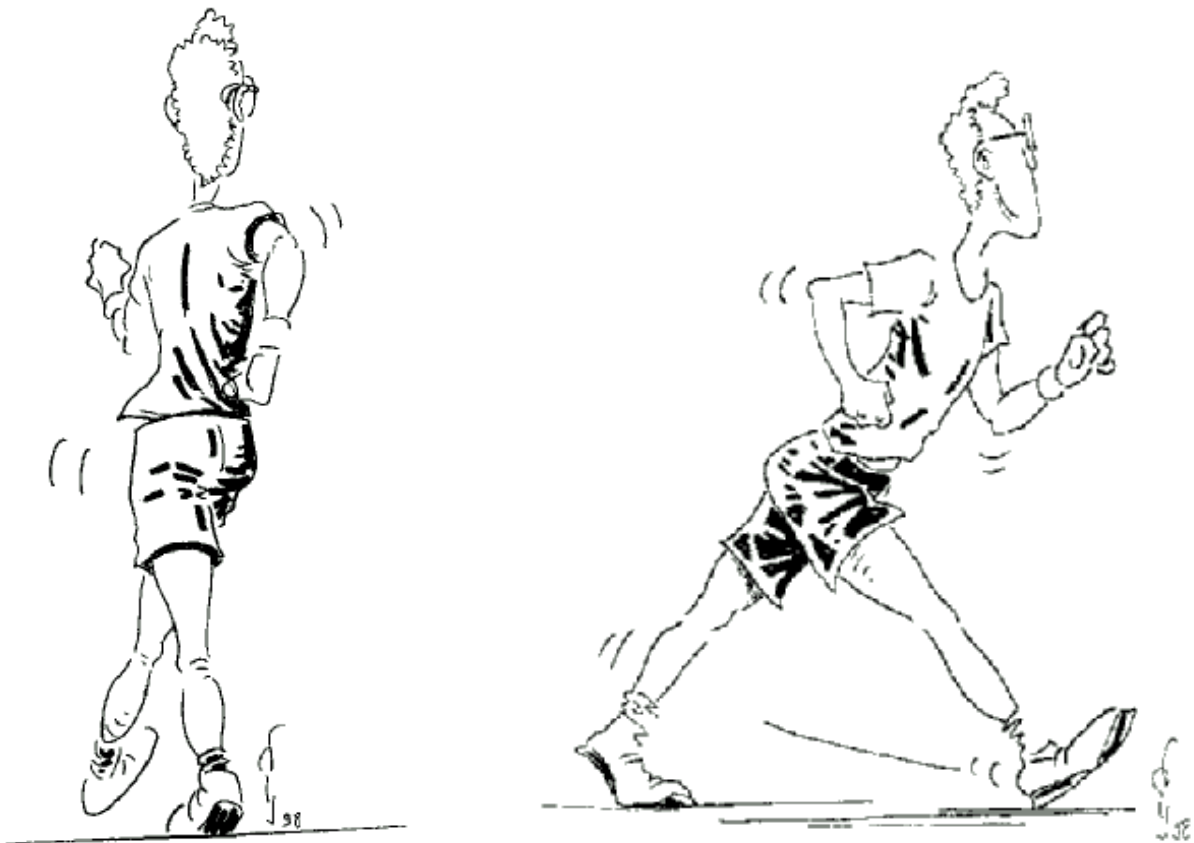
Une nouvelle saison où l'on doit persévérer !

La nouvelle saison commence et avec elle tout d'abord les cross : rien de tel pour faire du foncier. Même en queue de peloton les kilomètres emmagasinés ainsi que la volonté déployée pour finir dans les meilleurs délais tout au long de ces cross doivent payer pour la piste et ceci dès les compétitions en salle.

Ainsi tous les dimanches matin (9h30) quand il n'y a pas de compétitions une sortie en forêt fait partie de l'entraînement. En ce qui me concerne j'alterne sortie course et sortie marche.

Vous trouverez ci joint une ébauche du calendrier marche pour la saison 98-99. Les épreuves citées sont celles qui sont connues au jour d'aujourd'hui. Il faudra naturellement ajouter :

- les championnats départements et régionaux piste
- les challenges POUCHET et GUILLOT pour les plus jeunes.



François Pesquet dans son art (vu par un ami)

Compte rendu de la dernière réunion du comité régional de marche et de l'assemblée générale

Pour des raisons techniques les convocations à cette réunion ont été complètement loupées : en plus de quelques membres du bureau il n'y avait que les dirigeants de St Aubin les Elbeuf. : c'est véritablement très peu. Néanmoins la réunion et l'assemblée générale se sont tenues l'une après l'autre. En voici rapidement les grandes lignes :

□ le calendrier

- ⇒ Grand Quevilly ne peut pas assurer l'organisation de ses épreuves de marche du mois de mars. La tenue de ces compétitions aura lieu au stade de l'ASPTT Rouen.
- ⇒ Les régionaux :
 - Longue durée piste : Vernon : heure, 10.000m, ...
 - Longue durée route : Hennequeville : 20 km
 - Autres : 3.000 m & 5.000 m lors des régionaux piste.
- ⇒ Coupe du monde à Mézidon : des compétitions open seront organisées au cours des 3 jours de la manifestation
- ⇒ Le Havre ne pouvant espérer avoir une piste pour la fin de l'année, l'ASPTT Rouen prend en charge l'organisation de la compétition de clôture de saison.
- ⇒ Pour les jeunes, une demande sera faite pour mettre officiellement de la marche aux programmes des étapes du challenge Guillot.

□ les stages

Le prochain stage aura lieu les 24 et 25 avril prochain au CRJS de Petit Couronne

Calendrier des principales épreuves marche connues (saison 97/98)
--

□ **Janvier**

- ◆ *Sam. 9 Indoor* **Eaubonne** *Régionaux*
 - ❖ 3.000 m *Féminins*
 - ❖ 5.000 m *Masculins*

- ◆ *Dim. 10 Cross* **Harfleur** *Départementaux*

- ◆ *Sam. 16 Indoor* **Eaubonne** *Match Haute – Basse Normandie*
 - ❖ 3.000 m *Féminins*
 - ❖ 5.000 m *Masculins*

- ◆ *Dim. 24 Cross* **Fécamp** *Régionaux*

□ **Février**

- ◆ *Sam. 27 Cross* **St Valéry** *Départementaux Po – Be - Mi*

- ◆ *Sam. 27 Piste* **Grand Quevilly** *Epreuves ouvertes*
 - ❖ 1.000 m ; 2.000 m
 - ❖ 3.000 m ; 5.000 m

□ **Mars**

- ◆ *Sam. 6 Piste* **Rouen** *Epreuves Ouvertes marche*
 - ❖ 1.000 m ; 2.000 m
 - ❖ 3.000 m ; 5.000 m

- ◆ *Dim. 7 Cross* **Le Havre**

- ◆ *Sam. 13 Cross* **ND Gravenchon** *Régionaux Po-Be-Mi*

- ◆ *Dim. 14 Piste* **Vernon** *Régionaux Marche longues durées*
 - ❖ *Heure*
 - ❖ 5.000 m
 - ❖ 3.000 m

- ◆ *Sam. 20 Route* **Château Thierry**
 - ❖ 200 Km

Calendrier des principales épreuves marche connues (saison 97/98)

□ **Avril**

- ◆ Sam. 3 Piste **Rouen** Epreuves Ouvertes marche
 - ❖ 1.000 m ; 2.000 m
 - ❖ 3.000 m ; 5.000 m
- ◆ Sam. 3 Route **Bar le Duc**
 - ❖ 200 Km
- ◆ Sam. 10 Piste **Rouen** Epreuves Ouvertes marche
 - ❖ 1.000 m ; 2.000 m
 - ❖ 3.000 m ; 5.000 m
- ◆ Sam. 17 Route **Epinal**
 - ❖ 200 Km
- ◆ Sam. 24 Piste **Rouen** Epreuves Ouvertes marche
 - ❖ 1.000 m ; 2.000 m
 - ❖ 3.000 m ; 5.000 m
- ◆ Dim. 25 Route **Hennequeville** Régionaux
 - ❖ 20 Kms

□ **Mai**

- ◆ Sam. 20 Route **Dijon**
 - ❖ 200 Km
- ◆ Sam. 1 Route **Mézidon** coupe du monde : épreuves open
 - ❖ 2 Kms Po – Be – Mi
 - ❖ 5 Kms Ca – Ju – Es – Se – Ve
- ◆ Dim. 2 Route **Mézidon** coupe du monde : épreuves open
 - ❖ 10 Kms Ju – Es – Se – Ve
- ◆ Sam. 8 Piste Interclubs
 - ❖ 5.000 m Masculins
 - ❖ 3.000 m Féminins
- ◆ Dim. 9 Piste Interclubs
 - ❖ 5.000 m Masculins
 - ❖ 3.000 m Féminins
- ◆ Dim. 16 Piste Critérium National de printemps jeunes
- ◆ Sam. 22 Piste Interclubs
 - ❖ 5.000 m Masculins
 - ❖ 3.000 m Féminins
- ◆ Dim. 23 Piste Interclubs
 - ❖ 5.000 m Masculins
 - ❖ 3.000 m Féminins

□ **Juin**

- ◆ *Dim. 27* *Piste* **Rouen** *Meeting International Jeunes :*
 - ❖ 1.000 m *BF*
 - ❖ 2.000 m *BM – MF*
 - ❖ 3.000 m *MM*

□ **octobre**

- ◆ *Sam. 2* *Route* **Bourges**
 - ❖ 200 Km
- ◆ *Dim. 10* *Piste* *Coupe de France de relais*
- ◆ *Dim. 24* *Piste* **Montreuil** *Journée Nationale jeunes*
- ◆ *Sam. 23* *Piste* **Rouen** *Epreuves de clôture (Le Havre n'ayant pas de piste)*