

EN CAS D' ERREUR PREVENIR PIERRE DOMEK AU PLUS VITE

Planning des Entraînements Adultes (à partir de Cadets)

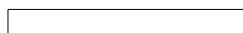
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Marc BEAUFILS (sprint / haies / ep comb)	17h30 à 20h00 Stade LEMIRE		17h30 à 20h00 Stade LEMIRE		17h30 20h00 Stade LEMIRE		
Philippe BEAUFILS (demi-fond / fond)		17h30 à 19h30 Stade LEMIRE	16h15 à 18h15 Stade St EX	17h30 à 19h30 Stade LEMIRE			
Didier LAROCHE (demi-fond / fond)	17h30 Parc des Chartreux	17h30 à 19h30 Stade LEMIRE	17h30 FORET à voir avec Didier	17h30 à 19h30 Stade LEMIRE		17h30 Parc des Chartreux / Forêt Verte	9h30 FORET Saint Étienne du Rouvray
Pierre DOMEK DIRECTEUR SPORTIF	17h30 à 20h00 Stade LEMIRE			17h30 à 20h00 Stade LEMIRE	18H00 à 19h30 CANTELEU	10H00 à 11h30 MERMOZ	
Martial HAZARD* (sprint 400/400h)		17h30 à 20h00 Stade LEMIRE		17h30 à 20h00 Stade LEMIRE	17h30 à 20h00 Stade LEMIRE		
Yohann PRIANON (saut haut-long / sprint)		18h00 à 20h00 Stade LEMIRE	18h00 à 20h00 Stade LEMIRE		18h00 à 20h00 Stade LEMIRE		
François MASSE (demi- fond)	18h00 à 19h30 Stade LEMIRE		18h00 à 19h30 Stade LEMIRE	18h00 à 19h30 Stade LEMIRE			
François PESQUET (demi- fond / marche)	17h30 à 19h30 Stade LEMIRE	17h30 à 19h30 Stade LEMIRE		17h30 à 19h30 Stade LEMIRE	17h30 à 19h30 Stade LEMIRE		
Frédéric HERVIEU* (sprint)		18h00 à 20h00 Stade LEMIRE		18h00 à 20h00 Stade LEMIRE			
Annie BELLANGER (lancer / sprint)		17h30 à 20h00 Stade LEMIRE		17h30 à 20h00 Stade LEMIRE	17h30 à 20h00 Stade LEMIRE		
Pascal MORICE (demi- fond)		17h30 à 20h00 Stade LEMIRE	17h30 à 20h00 Stade LEMIRE		17h30 à 20h00 Stade LEMIRE		
Michel NOYON (perche)		17h45 à 19h30 stade LEMIRE		17h45 à 19h30 stade LEMIRE			
Michel DAVID (javelot- poids) DIRECTEUR SPORTIF ADJOINT	17h30 à 20h00 Stade LEMIRE			17h30 à 20h00 Stade LEMIRE			

 Stade MARCEL LEMIRE Rouen

 stade Mermoz

 MSA / Bois de l'archevêque

 Stade St Exupéry Rouen centre

 Canteleu

 Parc des Chartreux

* selon disponibilité de l'entraîneur