

CHALLENGE 2010

Le **nouveau challenge** aux points a pour but de récompenser les athlètes Hommes et Femmes du club à partir de la catégorie cadet.

Le principe de ce nouveau challenge est basé sur la **participation à certaines compétitions individuelles(cross, indoor,piste et route)**

ATTENTION

3 points primordiaux pour participer à ce challenge:

- 1) **Il faut participer comme acteurs aux INTERCLUBS « OBLIGATOIRE »**
- 2) **Être présent ou être représenté le jour de l'assemblée générale**
- 2) **Les athlètes ayant trois points et moins ne seront pas récompensés**

PARTICIPATION AUX COMPETITIONS INDIVIDUELLES

a) Compétitions rapportant 1 point

HIVER salle: championnats départementaux

cross: Carrington ,Bolbec ,Evreux et Départementaux

ETE : Meeting de printemps précédent le 1er tour d'interclubs

Meeting de qualification aux championnats de France de Juin

HORS STADE :Caudebec les elbeuf, 10 km du Havre, 10km de Neufchatel et 1 marathon

MARCHE : une épreuve hors stade

b) Compétitions rapportant 2 points

Championnats régionaux (cross, indoor, piste, hors stade)

Championnats inter régionaux(cross,indoor,piste,hors stade)

Semi de Rouen (coureurs et acteurs)

Étape du challenge POUCHET- MONDO

c) Compétitions rapportant 3 points

Championnat de France avec participation de l'athlète (cross, indoor ,piste, hors stade)

Qualifications en équipe de France

Championnats internationaux