

## VETERANS HOMMES

épreuves officielles						Hte Normandie
100m	11.8	Martial	HAZARD	24.05.08	Vernon	11.53
200m	24.01	Martial	HAZARD	25.06.08	Quimper	23.52
400m	53.09	Martial	HAZARD	08.06.08	Compiègne	53.5
800m	1.57.48	Arnaud	CROCHEMORE	27.05.01	Val de Reuil	<b>Record LHNA</b>
1000m	2.57.55 <sup>ind</sup>	Martial	HAZARD	04.01.09	Mondeville	2.44.61
1500m	4.00.70	Arnaud	CROCHEMORE	03.06.01	Aix les Bains	<b>Record LHNA</b>
2000m	7.20.3	Pascal	MORICE	21.04.10	Maromme	6.25.18
3000m	8.44.89	Arnaud	CROCHEMORE	10.07.02	Rouen	8.18.46
5000m	15.09.26	Pascal	VALLEE	06.05.01	Sotheville	14.27.22
10000m	32.21.0	Jean Marie	LACHEVRE	08.06.94	Rouen	30.40.00
20000m	1H13.59	Pierre	DOMEC	26.03.95	Gaillon	
Heure	17272m	Christian	PELLENC	XX.XX.89	Petit Couronne	
10Km route	31.29	Pascal	LECOMTE	29.10.06	Taule Morlaix	
15Km route	50.47	El Mostafa	KHADRAOUI	11.07.10	Pont Audemer	
20Km route	1H10.45	Pascal	MORICE	18.10.98	Rouen	
21,1Km route	1H09.49	Pascal	LECOMTE	27.10.02	Morlaix	
Marathon	2H26.28	Pascal	VALLEE	25.11.01	La Rochelle	
100Km route	8H48.38	Jean Claude	PLAUT	30.09.01	Millau	
Ekiden	2H25.02	F MASSE- P LECOMTE E MAUDUIT- J.BENARD J.C.PLAUT-F.CHETREFF			15.10.06	Val de Reuil
24H route	Non établi					
110m haies(1m)	17.46	Jean Yves	LEROY	02.06.02	Elancourt	15.91
400m haies	62.10	Marc	BEAUFILS	09.06.07	Bondoufle	58.08
3000m steeple	9.43.69	Pascal	MORICE	25.05.97	Val de Reuil	9.15.17
Longueur	5.73 <sup>ind</sup>	Martial	HAZARD	05.01.08	Mondeville	6.52
Hauteur	1.63	Jean Yves	LEROY	11.05.02	Gaillon	1.96
Triple saut	10.05	Yann	LELOUARGANT	09.05.98	Rouen	13.24
Perche	3.40	Nicolas	BORDET	19.02.12	Val de Reuil	4.60
Poids(7)	12.90	Sylvain	FOUCART	28.09.01	Sotheville	14.01
Disque(2)	38.31	Jean Yves	LEROY	14.06.03	Evreux	45.61
Javelot(0,8)	52.38	Sylvain	FOUCART	17.05.03	Dieppe	55.56
Marteau(7)	34.28	Wilfried	THIEUSLIN	09.07.03	Rouen	53.68
5000m marche	20.35.56	Emmanuel	BOULAY	24.06.11	Tomblaine	20.29.4
10Km route	42.44	Emmanuel	BOULAY	20.03.11	Lugano	
10000m marche	43.38.36	Emmanuel	BOULAY	09.07.10	Valence	<b>Record LHNA</b>
heure marche	12km639	Emmanuel	BOULAY	06.03.10	Yvetôt	14km123
20Km route	1h25.38	Emmanuel	BOULAY	20.03.11	Lugano	Rec France
20000m marche	1H30.49.9	Emmanuel	BOULAY	25.04.10	Rouen	1h27.50.4
50Km marche	5H02.23	Gilles	BELLOIR	28.04.02	Sarreguemines	
100Km marche	11H14.22	Gilles	BELLOIR	03.09.00	Hennequeville	
Décathlon	5182pts (12.81-5.67-10.58-1.63-56.71-17.46-37.27-3.20-40.65-4.56.50)	Jean Yves	LEROY	02.06.02	Elancourt	6238pts
4X100m						56.5
4X400m	3.44.51	Arnaud Bruno Pascal François	CROCHEMORE GAUTIER LECOMTE MASSE	02.06.02	Elancourt	