

VETERANS FEMMES

épreuves officielles						Hte Normandie
100m						13.56
200m	30.37	ind	Françoise HELOU	15.01.12	Val de Reuil	27.45
400m	65.93		Françoise HELOU	18.06.11	Lillebonne	
800m	2.33.69	ind	Françoise HELOU	18.02.12	Mondeville	2.17.85
1000m	3.18.59		Nathalie QUESNOT	10.07.11	Paris	3.06.19
1500m	4.57.79		Sophie CHERAL	17.06.06	Sotteville	4.43.54
3000m	10.20.34		Sophie CHERAL	08.05.05	Lomme	Rec.LHNA
5000m	18.20.26		Sophie CHERAL	21.06.08	Sotteville	17.35.4
10000m	39.15.0		Brigitte VILAIN LEGOUEZ	30.03.02	Rouen	38.41.18
Heure	14Km820		Brigitte VILAIN LEGOUEZ	30.03.02	Rouen	
10 Km route	35.57		Sophie CHERAL	17.04.05	Pont Audemer	
15 Km route	55.40		Sophie CHERAL	08.07.07	Pont Audemer	
21,1Km route	1H18.05		Sophie CHERAL	31.10.04	Morlaix	
Marathon	2.50.35		Sophie CHERAL	02.10.05	Le Havre	
100Km route	8H55.13		Nathalie QUESNOT	27.08.11	Theillay	
100m haies						
400m haies						77.71
3000m steeple						
Longueur						4.66
Hauteur	1.20		Virginie CABOT-BELLET	22.05.11	Lillebonne	1.33
Triple saut						9.36
Perche						1.50
Poids(4)	8.63		Annie BELLANGER	11.01.04	Eaubonne	10.20
Disque(1)	31.70		Annie BELLANGER	26.05.02	Val de Reuil	39.48
Javelot(0,6)	14.22		Annie BENNETOT	10.05.97	Rouen Lemire	27.55
Marteau(4)	44.90		Annie BELLANGER	26.05.02	Val de Reuil	45.88
3000m marche	17.16.44		Ariane LELANT	06.05.01	Sotteville	15.56.2
5000m marche	29.52.0		Ariane LELANT	28.10.01	Le Havre	28.07.90
10000m marche	59.52.1		Ariane LELANT	28.10.01	Le Havre	
Heure marche	10Km022		Ariane LELANT	28.10.01	Le Havre	
10Km marche	59.01		Sylviane VARIN	07.04.02	Montreuil sous Bois	
20Km marche	2H03.00		Sylviane VARIN	23.06.02	Ay en Champagne	
50Km marche	6H04.00		Ariane LELANT	26.10.03	Bernouville	
24Heure marche	179Km226		Sylviane VARIN	03.03.02	Bernouville	Rec.LHNA
Heptathlon						
Décathlon						
4X100m						60.84
4X400m						5.15.21