

Critérium National : Metz le 5 avril 2009.

Charlotte Gosselin et Christèle Jouan ont participé, dans un contexte très relevé, au critérium national, qualificatif pour la coupe d'Europe, à Metz ce dimanche.

Partis, samedi, de Mont Saint Aignan vers 13 h sous un temps brumeux, nous arrivons à Metz par un beau Soleil. Le temps de tourner un peu pour trouver le Kyriad et visiter la ville, il est 19h30 quand nous nous attablons à la Pizzeria juste à côté de l'hôtel. C'est le coin des normands, puisque Philippe Cousin, Laura Toumire et Marion Rouland du Stade Dieppois sont là.

Après le repas on repère le parcours : situé en centre ville il est plat et ne présente pas de difficulté.

Il faut se lever à 5h45 le dimanche pour que la digestion soit faite au moment de la compétition.

A 8h10, Christèle est la première à partir pour le 20 km seniors femmes. Vingt minutes plus tard c'est au tour de Charlotte d'entamer son 10 km.

Christèle effectue une bonne première partie de course avec Nora Leksir. Malheureusement, au dixième km, elle ne peut suivre et se retrouve seule. Elle n'arrive pas à maintenir un rythme suffisant pour passer en dessous des 1h50 (Perf N1). Elle finit 11ème et réalise 1h50'27. Compte tenu d'une semaine fatigante et d'une préparation perturbée en raison du passage de l'agrégation d'anglais, cela reste néanmoins un très bon temps.

Charlotte, quand à elle, part en fin de peloton. C'est son premier 10 km. Il s'agit d'être prudente. L'objectif est de finir et d'essayer de flirter avec la perf N3 (59'50). Ses trois premiers km sont assez rapides (17'17 soit 40 secondes d'avance), elle ralentit ensuite mais maintient une allure suffisante pour être sur le bon tempo. Le passage au 5000 m (29'01) est même en dessous de son record. Un petit fléchissement entre le sixième et le neuvième kilomètre ne l'empêche pas de réaliser largement l'objectif. Elle termine 12ème en 58'47. Une belle performance qui récompense un entraînement régulier depuis le début de saison.

Nous retrouvons le camp Dieppois le midi à la même pizzeria. Si Marion est plutôt déçue, Laura (2ème espoir en 1h52'22) a de quoi être satisfaite.

Le retour vers la Normandie, s'effectue sans problème.

Un beau week-end end, même si une ombre reste au tableau. En effet Emmanuel, blessé n'a pu participer à ce qui constituait l'un de ses principaux objectifs de la saison.

François Pesquet, le 06 avril 2009.



Départ des Juniors filles