



# Challenge Nicolas Laurent 2014-2015

Le challenge aux points a pour but de **récompenser** les athlètes Hommes et Femmes du club à partir de la catégorie cadet.

Le principe de ce challenge est basé sur **la participation** à certaines compétitions individuelles (cross, indoor, piste et route) du 1 Novembre 2014 au 31 Octobre 2015.

## ATTENTION

3 points primordiaux pour participer à ce challenge:

- 1) Il faut « **OBLIGATOIREMENT** » participer comme athlètes ou acteurs aux INTERCLUBS
- 2) Être « **OBLIGATOIREMENT** » présent ou être représenté le jour de l'assemblée générale
- 2) Les athlètes ayant quatre points et moins ne seront pas récompensés

### a) Compétitions rapportant 1 point

**HIVER** salle: championnats départementaux

— **cross**: Carrington, Evreux et Départementaux

**ETE** : Meeting de printemps précédant le 1er tour d'interclubs, Meeting de qualification aux championnats de France de Juin et chaque trimestre des interclubs

**HORS STADE** : Les boucles de la Seine, 10km de Neufchâtel et 1 marathon

**MARCHE** : 7km de Neufchâtel et 2 étapes hors stade du Challenge de la Varenne

**Organisation interne** : ASPTT ou R2MA

### b) Compétitions rapportant 2 points

Championnats régionaux (cross, indoor, piste, hors stade)

Championnats interrégionaux (cross, indoor, piste, hors stade)

Championnats (critérium) nationaux (cross, indoor, piste, hors stade)

Semi de Rouen (coureurs et acteurs)

Étape du challenge POUCHET- MONDO

### c) Compétitions rapportant 3 points

Championnat de France avec participation de l'athlète (cross, indoor, piste, hors stade)

Qualifications en équipe de France

Championnats internationaux

Infos ou réclamations : alexandre.maurice87@gmail.com