

# Planning Compétition +16 ans

<u>Entraîneurs</u>	<u>Disciplines</u>	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	<u>Samedi</u>	<u>Dimanche</u>
Marc Beaufiles	Sprint/ Haies – sauts – ½ fond court	17h30-20h00		17h30-20h00	17h30-20h00	17h30-20h00	10-12h00 (automne)	
Philippe Beaufiles	Demi-fond / Hors stade			18h-20h00	18h-20h00		A voir avec le coach	A voir avec le coach
Stéphanie et Martial Hazard	Sprint/ Haies		18h-19h30	18h-20h00	18h-19h30			
Pierre Domec	Epreuves Multiples	17h30-20h00	17h30-20h00	17h30-20h00	17h30-20h00	17h30-19h30	17h00-19h00	
Bokosso Djiba	Epreuves Multiples				17h30-19h00			
Clément Chevalier	Sprint – longueur – triple-saut	18h-20h00			18h-20h00		14h30-16h30	
Nicolas Bordet	Perche / Epreuves combinées	18h-20h00	18h-20h00	18h-20h00		18h-20h00		
Annie Bellanger/ Jocelin Leprince	Lancers		18h-20h00		18h-20h00			
François Massé	Demi-fond/ Hors-stade		18h-20h00	18h-20h00	18h-20h00		A voir avec le coach	A voir avec le coach
François Pesquet	Marche	17h30-19h00	17h30-19h30		17h30-19h00	17h30-19h00	10h-11h30	
Mohamed Salmi	Demi-fond/ Hors-stade	18h-19h30	18h-19h30	18h-20h00	18h-20h00			
Jean-Paul Villain	Demi-fond/ Hors-stade	Grèges						

Forêt de la Bretèque



Petite Bouverie (Rouen)



Saint Exupéry (Rouen)



Grèges

